

Koortslip

Wat is een koortslip

Een koortslip (Herpes) is een virusinfectie van de lippen of de huid nabij de lippen. De klachten beginnen met plaatselijke jeuk en een brandend gevoel van het slijmvlies van de lip en de huid. Het gebied zwelt op, wordt rood en vervolgens ontstaan kleine blaasjes. Na enkele dagen drogen de blaasjes in tot korstjes. Na ongeveer tien dagen is de lip weer genezen. Kenmerken voor een koortslip is dat hij met enige regelmaat terugkomt. Sommige mensen hebben enkele malen in hun leven er last van, terwijl anderen er vrij vaak mee worden geconfronteerd. Wanneer het lichaam voor het eerst wordt besmet met HSV spreken wij van een primaire infectie; deze wordt meestal niet opgemerkt, maar kan soms ook zeer heftig verlopen met koorts en een algemeen ziektegevoel.



Koortslip



Primaire infectie

Hoe ontstaat een koortslip

Een koortslip is een infectie die wordt veroorzaakt door het herpes simplex virus, voornamelijk door het type 1. Vrijwel iedereen is al op kinderleeftijd met talrijke virussen in aanraking gekomen, waaronder het herpes simplex virus. Het herpesvirus in de koortslip is zeer besmettelijk. Het virus is aanwezig in de blaasjes en de verse korstjes en kan door direct contact (aanraking, zoenen) worden overgebracht. De mogelijkheid bestaat dat daardoor de herpesinfectie ook op een andere plaats van het lichaam wordt overgebracht zoals de ogen en geslachtsorganen. Wanneer de huid is genezen kan er geen virus meer worden overgedragen. Het virus blijft levenslang in het lichaam aanwezig en houdt zich schuil in de zenuwbanen van het lippenrood en huid. Onder bepaalde omstandigheden kan het weer de kop opsteken. Oorzaken van hernieuwde infecties zijn daling van de weerstand, ziekte en verbranding in de zon. Omdat het virus zich telkens weer terugtrekt in dezelfde zenuw, komt de koortslip steeds weer op dezelfde plaats terug.

Hoe wordt de diagnose gesteld

Het stellen van de diagnose is meestal niet moeilijk. Mensen die vaker een koortslip hebben gehad, voelen het opnieuw ontstaan van een koortslip aankomen. Bloedonderzoek is niet noodzakelijk.

De behandeling

Een koortslip geneest binnen één tot twee weken vanzelf. Bij mensen die vaker een koortslip hebben gehad en het opnieuw ontstaan van een koortslip voelen aankomen (vóór het ontstaan van blaasjes), kan het aanbrengen van een antiviral c koortslip voorkomen. Mensen die vaak een koortslip hebben, kunnen dit soms voorkomen door verbranding in de zon te vermijden en de lippen regelmatig in te smeren met lipbalsem met een hoge beschermingsfactor. Bij aanwezigheid van een koortslip is het belangrijk dat de blaasjes en korstjes niet worden aangeraakt, omdat u uzelf en anderen kunt besmetten.