

Oogdruppelinstructie

Vóór het oogdruppelen

Lees **altijd** de bijsluiter door voordat u begint met druppelen. Hierin staat onder andere informatie over mogelijke bijwerkingen en het bewaren van de medicatie.

Noteer bij het openen van een flesje of tube de **datum** van openen, omdat de meeste houdbaar zijn tot één maand na openen van de verpakking.

Indien u meerdere soorten oogdruppels gebruikt, wacht dan **enkele minuten** tussen de verschillende druppels. Als u zalf en oogdruppels gebruikt, dien de zalf **altijd** als laatste toe.

Wanneer u meerdere malen per dag moet druppelen met dezelfde oogdruppels, probeer dan de tijdstippen zoveel mogelijk over de dag gelijkmatig te verspreiden.

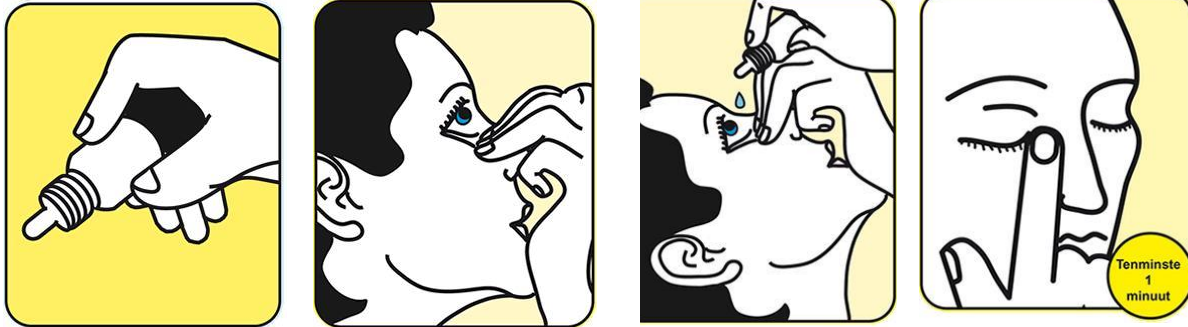
Mocht u per ongeluk uw oog, oogleden of wimpers raken, maak dan het flesje schoon met een schone tissue.

Als de wimpers aan elkaar plakken, dan moeten deze eerst schoongemaakt worden met een gaasje of tissue. Maak deze vochtig onder de kraan en strijk voorzichtig over de huid, richting uw neus.

Oogdruppelinstructie

- Was uw handen met water en zeep en droog ze goed af.
- Ga rechtop zitten.
- Neem het flesje oogdruppels in de hand, alsof u een pen vasthoudt.
- Buig het hoofd zo ver mogelijk naar achteren en kijk naar boven. Indien u het hoofd niet naar achteren kunt buigen, gaat u liggen.
- Trek met de toppen van uw vingers van uw andere hand het onderooglid naar beneden, zodat er een 'gootje' ontstaat.

- Zet uw hand met het flesje op de hand die het gootje maakt. Breng het flesje boven uw oog.
- Raak het oog, de oogleden en de wimpers niet aan met het flesje.
- Knijp voorzichtig in het flesje en laat één druppel in het 'gootje' vallen.
- Sluit uw ogen, maar knijp ze niet dicht.
- U kunt uw hoofd terug buigen.
- Houdt gedurende 1 minuut de traanbuis dicht door zachtjes net onder het kleine harde bobbeltje in de binnenhoek van het oog (aan de neuskant) te drukken.
- Was uw handen met water en zeep en droog ze goed af.



Oogdruppelinstructie bij een ander

In principe volgt u dezelfde stappen als hierboven, maar hierbij vindt u nog een aantal aanvullende adviezen.

- Laat de patiënt zitten en ga zelf achter de patiënt staan.
- Laat de patiënt het hoofd zover mogelijk naar achteren buigen en naar boven kijken. Het hoofd van de patiënt kan tegen uw buik rusten.



- Steun met uw hand op de slaap, het voorhoofd of de neus van de patiënt en houdt de punt van het flesje schuin, met voldoende afstand boven het oog.
- Trek met de duim van uw andere hand voorzichtig het onderste ooglid van de patiënt naar beneden, zodat er een 'gootje' ontstaat. Je kan dit de patiënt ook zelf laten doen, door met de wijsvinger het onderste ooglid naar beneden te laten trekken.
- Knijp in het flesje en laat één druppel in het 'gootje' vallen.
- De patiënt kan zijn ogen sluiten, hoofd terug buigen en de traanbuis gedurende 1 minuut dichtdrukken.

Indien u een kind moet druppelen kan dit moeilijker zijn, omdat kinderen druppels vaak niet leuk vinden. Laat het kind dan de ogen dichthouden en druppel in de ooghoek. Zeg dan dat de ogen weer open mogen. De druppel zal vanzelf in het oog glijden. Daarna mogen de ogen weer zachtjes gesloten worden, maar niet te hard dicht knijpen omdat de druppel er dan uit kan gaan.

Tot slot

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen, neem dan contact op met de polikliniek Oogartsen, telefoonnummer 0492 - 59 59 52.

Telefoonnummers en adressen

Polikliniek Oogartsen

Locatie Deurne

T: 0493 – 32 89 12

Locatie Helmond

T: 0492 – 59 59 52

Locatie Helmond

Wesselmanlaan 25

5707 HA Helmond

T: 0492 – 59 55 55

Locatie Deurne

Dunantweg 16

5751 CB Deurne

T: 0493 – 32 88 88

Locatie Gemert

Julianastraat 2

5421 DB Gemert

T: 0492 – 59 55 55

