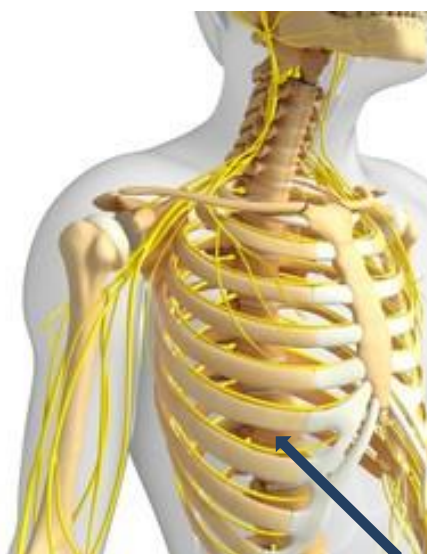


# Pijnbehandeling van de tussenribzenuw Intercostale blokkade

## Inleiding

U heeft met uw pijnspecialist besproken dat u een pijnbehandeling gaat krijgen van de tussenribzenuw (intercostale zenuw, zie figuur 1.). Dit kan zinvol zijn bij pijnklachten na bijvoorbeeld een longoperatie of bij pijnklachten vanuit de rib. Deze zenuwen lopen vanaf de rugwervels aan de onderzijde van de ribben tot aan de voorkant van de borstkast en verzorgen het gevoel in de ribben en de huid rondom de rib.



figuur 1. Intercostale zenuwen

## Vorbereiding en aandachtspunten bij een pijnbehandeling van de tussenribzenuw

- Draag gemakkelijke kleding en laat sieraden thuis.
- **U hoeft niet nuchter te zijn.**
- Indien u op de dag van de pijnbehandeling **koorts** heeft, kan de behandeling **niet** doorgaan. Neem in dit geval z.s.m. contact op met het pijncentrum; 0492-59 59 49.
- Bij een **ontsteking** (elders) in het lichaam, dient u **vóór** de pijnbehandeling contact op te nemen met het pijncentrum; 0492-59 59 49.
- Indien u bloedverdunners gebruikt bespreekt de pijnspecialist met u of en wanneer u moet stoppen voor de pijnbehandeling.
- Na een vaccinatie mag u 7 dagen geen pijnbehandeling krijgen, u mag wel 2 dagen ná de behandeling een vaccinatie krijgen.
- Na de pijnbehandeling mag u 24 uur niet zelf aan het verkeer deelnemen. Zorg ervoor dat iemand met u meegaat om u naar huis te begeleiden.
- Na de pijnbehandeling moet u met een rolstoel worden opgehaald door uw begeleider. Deze zijn te vinden in de centrale hal van het ziekenhuis.
- I.v.m. de röntgenstraling is het belangrijk om te weten of u zwanger bent. De straling kan schadelijk zijn voor het ongeboren kind.
- Bent u overgevoelig voor jodium, pleisters, contrastvloeistof, bepaalde medicijnen, of heeft u een pacemaker of ICD meld dit dan bij de pijnspecialist of de verpleegkundige.
- De telefonische afspraak voor de controle na 8-10 weken, krijgt u automatisch thuisgestuurd.

## In het ziekenhuis

U gaat in de centrale hal bij het ziekenhuiswinkeltje met de bezoekers lift naar de 2<sup>e</sup> etage. Uit de lift op de 2<sup>e</sup> etage gaat u naar links en volgt u de borden 'pijnbehandeling'. U meldt zich daar bij de verpleegkundige in de wachtkamer.

## De behandeling

De pijnbehandeling vindt plaats in een speciaal hiervoor ingerichte behandelkamer. Bij de procedure zijn de pijnspecialist en een pijnverpleegkundige aanwezig. Tijdens de behandeling ligt u meestal op uw buik. De pijnverpleegkundige ontsmet de huid en geeft een plaatselijke verdoving op de plaats waar de behandeling wordt gedaan. De pijnspecialist brengt onder echo en of röntgendoorlichting een naald in vlakbij de betreffende tussenribzenuw. Bij een proefbehandeling wordt door het inspuiten van een verdovingsvloeistof een tijdelijke verdoving veroorzaakt. Als door de proefblokkade duidelijk is welke zenuw precies de pijn geleidt, kan er een therapeutische behandeling worden gepland. Dit gebeurt meestal 2 tot 3 weken na de proefbehandeling. Bij de therapeutische behandeling wordt de tussenribzenuw door middel van een naald met pulserende radiofrequente stroompjes ( PRF behandeling) gedurende 4 minuten verwarmd.

Deze behandeling zorgt ervoor dat de zenuw voor langere tijd minder gevoelig wordt gemaakt, zonder deze te beschadigen.

## Na de behandeling

Na de behandeling komt u terug in de wachtkamer, hier krijgt u een kopje koffie of thee. Na 30 tot 60 minuten mag u **onder begeleiding** naar huis. De pleister mag u 's avonds verwijderen. De volgende dag mag u weer douchen of in bad. Houdt u er rekening mee dat het effect van de behandeling na 8 tot 10 weken pas goed te beoordelen is.

## Napijn

Het is mogelijk dat u **napijn** krijgt. Deze pijn kan enkele dagen tot weken aanhouden. U kunt dan een pijnstiller nemen (Paracetamol 500 mg 4 x daags 2 tabletten).

Gebruik ook uw voorgeschreven pijnmedicatie normaal door, tot u de telefonische controle heeft gehad.

Tenzij uw pijnspecialist anders met u heeft afgesproken. Herhaalrecepten kunt u telefonisch aanvragen bij het pijncentrum. Houdt u rekening met 3 werkdagen voor de verwerking van het herhaalrecept.

## Complicaties en bijwerkingen

Elke medische behandeling brengt risico's met zich mee. Een pijnbehandeling leidt zelden tot ongewenste blijvende schade. Na een blokkade kan er tijdelijk een gevoelsvermindering optreden in het huidgebied van de behandelde zenuwen. Bij het prikken ter hoogte van de borstkas kan het longvlies geraakt worden. Hierdoor is er een kleine kans op een klaplong.

Verschijnselen hiervan zijn hoesten, pijn op de borst of kortademigheid. Dit kan enkele uren na de behandeling nog optreden. Als u deze verschijnselen krijgt moet u dit direct melden. Om de diagnose te stellen wordt een longfoto gemaakt. Het kan nodig zijn de klaplong met een drain te behandelen. U wordt dan opgenomen.

Gelukkig komt dit heel weinig voor.

Ook kan er een bloeding of spierpijn optreden op de plaats waar geprikt is. De pijnspecialist bespreekt met u of de behandeling voor u bijzondere risico's met zich mee brengt.

## Tot slot

Bij vragen, problemen met ademen, aanhoudende benauwdheid of koorts, kunt u tijdens kantooruren gerust contact opnemen met het pijncentrum; 0492-59 59 49. Buiten kantooruren kunt u contact opnemen met de Spoedeisende hulp; 0492-59 55 71.

## Telefoonnummers en adressen

### Pijncentrum

#### Locatie Helmond

T: 0492 – 59 59 49

E: [pijncentrum@elkerliek.nl](mailto:pijncentrum@elkerliek.nl)

### Spoedeisende hulp

T: 0492 – 59 55 71

### Locatie Helmond

Wesselmanlaan 25  
5707 HA Helmond  
T: 0492 – 59 55 55

### Locatie Deurne

Dunantweg 16  
5751 CB Deurne  
T: 0493 – 32 88 88

### Locatie Gemert

Julianastraat 2  
5421 DB Gemert  
T: 0492 – 59 55 55

