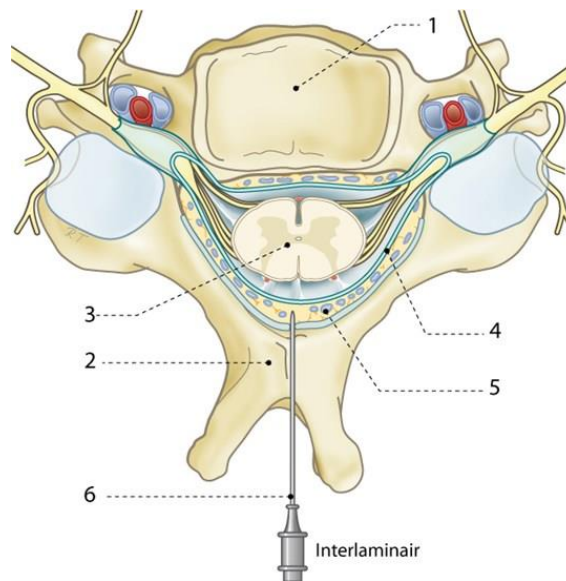


Pijnbehandeling - epiduraal

Inleiding

U heeft samen met uw pijnspecialist besloten dat u een ruggenprik (epidurale injectie) gaat krijgen voor uw chronische pijnklachten. Een epidurale injectie is een behandeling om pijn te verminderen in de wervelkolom. Hierbij worden ontstekingsremmende medicatie en plaatselijke verdoving achtergelaten in een speciale ruimte in de rug, de zogenaamde epidurale ruimte.



1. Wervellichaam
2. Doornuitsteeksel
3. Ruggenmerg
4. Harde hersenvlies

5. Epidurale ruimte
6. Injectienaald

Een epidurale injectie kan zinvol zijn bij de volgende pijnklachten:

- pijn in de rug al dan niet met uitstraling in de benen;
- pijn in het stuitje.

Vorbereiding en aandachtspunten bij een epidurale injectie

- Draag gemakkelijke kleding en laat sieraden thuis.
- U hoeft niet nuchter te zijn.
- Indien u op de dag van de pijnbehandeling koorts heeft, kan de behandeling niet doorgaan. Neem in dit geval z.s.m. contact op met het pijncentrum 0492-59 59 49.
- Bij een ontsteking (elders) in het lichaam, dient u vóór de pijnbehandeling contact op te nemen met het pijncentrum 0492-59 59 49.
- Indien u bloedverduuners gebruikt zal de pijnspecialist met u bespreken of en hoe lang u moet stoppen voor de pijnbehandeling.
- Na een vaccinatie mag u 7 dagen geen pijnbehandeling krijgen, u mag wel 2 dagen ná de behandeling een vaccinatie krijgen.
- Na de pijnbehandeling mag u 24 uur niet zelf aan het verkeer deelnemen. Zorg ervoor dat iemand met u meegaat om u naar huis te begeleiden.
- Na de pijnbehandeling moet u met een rolstoel worden opgehaald door uw begeleider. Deze zijn te vinden in de centrale hal van het ziekenhuis.
- I.v.m. de röntgenstraling is het belangrijk om te weten of u zwanger bent. De straling kan schadelijk zijn voor het ongeboren kind.
- Bent u overgevoelig voor jodium, pleisters, contrast/verdoevingsvloeistof of voor bepaalde medicijnen, meld dit dan bij de pijnspecialist of de verpleegkundige.
- De telefonische afspraak voor de controle na 8-10 weken, krijgt u automatisch thuisgestuurd.

In het ziekenhuis

U gaat in de centrale hal bij het ziekenhuiswinkeltje met de bezoekerslift naar de 2^e etage.

Uit de lift op de 2^e etage gaat u naar links en volgt u de borden 'pijnbehandeling'. U meldt zich daar bij de verpleegkundige in de wachtkamer.

De behandeling

De epidurale injectie vindt plaats in een speciaal hiervoor ingerichte behandelkamer. Bij de procedure zijn de pijnspecialist en een pijnverpleegkundige aanwezig. Tijdens de behandeling zit u op de rand van de tafel en vragen wij u om uw rug bol te maken. Door deze houding ontstaat er meer ruimte tussen de wervels. De huid wordt ontsmet en verdoofd daar waar de injectie gegeven gaat worden. Vervolgens brengt de pijnspecialist een naald via uw rug tot de epidurale ruimte in en laat daar de mix van ontstekingsremmende en verdoevende medicatie achter. Dit inspuiten kan mogelijk een drukkend gevoel geven in uw rug of uitstraling geven naar de benen. Dit is normaal.

Na de behandeling

Na de behandeling komt u terug in de wachtkamer, hier krijgt u een kopje koffie of thee. Na 30 tot 60 minuten mag u **onder begeleiding** naar huis. De pleister mag u 's avonds verwijderen. De volgende dag mag u weer douchen of in bad.

Houdt u er rekening mee dat het effect van de behandeling na 8 tot 10 weken pas goed te beoordelen is.

Napijn

Het is mogelijk dat u **napijn** krijgt. Deze pijn kan enkele dagen tot weken aanhouden. U kunt dan een pijnstillert nemen (Paracetamol 500 mg 4 x daags 2 tabletten).

Gebruik ook uw voorgeschreven pijnmedicatie normaal door, tot u de telefonische controle heeft gehad. Tenzij uw pijnspecialist anders met u heeft afgesproken. Herhaalrecepten kunt u telefonisch aanvragen bij het pijncentrum. Houdt u rekening met 3 werkdagen voor de verwerking van het herhaalrecept.

Complicaties en bijwerkingen

Elke medische behandeling brengt risico's met zich mee. Een pijnbehandeling leidt zelden tot ongewenste blijvende schade. Na een epidurale injectie kan er tijdelijk een gevoelsverandering optreden in het huidgebied waar de injectie gegeven is. Bij het gebruik van ontstekingsremmers merken vrouwen soms dat de menstruatie korte tijd wat ontregeld is. Bij diabetes patiënten kan door het gebruik van ontstekingsremmers de bloedsuiker tijdelijk wat verhoogd raken.

Ook kan er een bloeduitstorting of spierpijn optreden op de plaats waar geprikt is. De pijnspecialist bespreekt met u of de behandeling voor u bijzondere risico's met zich mee brengt.

Tot slot

Bij vragen, problemen of aanhoudende koorts, kunt u tijdens kantooruren gerust contact opnemen met het pijncentrum; 0492-59 59 49. Buiten kantooruren kunt u contact opnemen met de spoedeisende hulp; 0492-59 55 71.

Telefoonnummers en adressen

Pijncentrum

Locatie Helmond

T: 0492 – 59 59 49

E: pijncentrum@elkerliek.nl

Spoedeisende hulp

T: 0492 – 59 55 71

Locatie Helmond

Wesselmanlaan 25

5707 HA Helmond

T: 0492 – 59 55 55

Locatie Deurne

Dunantweg 16

5751 CB Deurne

T: 0493 – 32 88 88

Locatie Gemert

Julianastraat 2

5421 DB Gemert

T: 0492 – 59 55 55

