

Ergotherapie

Wat is ergotherapie en voor wie is het bestemd

Ergotherapie is bedoeld voor iedereen die door een beperking zijn/haar dagelijkse handelingen niet meer naar wens kan uitvoeren. De ergotherapeut zoekt samen met u naar een oplossing voor de beperkingen die u ondervindt bij dagelijkse bezigheden thuis, op het werk of elders. Het doel hierbij is om uw zelfstandigheid te behouden of te vergroten.

Wat doet de ergotherapeut

Op basis van de mogelijkheden en uw eigen inbreng stelt de ergotherapeut samen met u een programma op. Dit om te proberen te bereiken dat u de alledaagse handelingen zo zelfstandig mogelijk of op een aangepaste manier kunt uitvoeren. Bij dagelijkse activiteiten kan gedacht worden aan;

- Lichamelijke verzorging
- Huishoudelijke activiteiten
- Werk
- Verplaatsen (zowel binnen- als buitenshuis)
- Hobby's en vrijetijdsbesteding
- Het functioneren in de eigen woonomgeving.

De ergotherapeut:

- Bekijkt eerst wat u zelf kunt en wil doen
- Geeft advies
- Oefent met u
- Zoekt met u naar een voor u optimale dagindeling
- Zoekt met u naar een evenwicht in belasting/belastbaarheid
- Zoekt met u de juiste hulpmiddelen en aanpassingen uit
- Geeft zo nodig advies en instructie aan uw verzorgers, zoals partner/mantelzorger en wijkverpleegkundige

Voor de behandeling komt u naar de afdeling ergotherapie in het ziekenhuis (**locatie Helmond**). Indien nodig kan in overleg met u een huisbezoek plaatsvinden of u wordt doorverwezen naar een collega in de regio.

Hoe komt u bij de ergotherapeut

Ergotherapie in het Elkerliek ziekenhuis maakt deel uit van de afdeling revalidatie. Aangezien de ergotherapeut u alleen mag behandelen op indicatie van een arts, heeft u een verwijzing nodig van uw huisarts of specialist. Met deze verwijzing kunt u zich (eventueel telefonisch) melden bij het secretariaat om een afspraak te maken.

Wordt ergotherapie vergoed

U krijgt tien uur ergotherapie vergoed per kalenderjaar vanuit uw basisverzekering. Soms is er nog een mogelijkheid voor een aantal extra uren. Voor informatie over de vergoeding van ergotherapie verwijzen wij u naar uw eigen ziektekostenverzekeraar.

Tot slot

Mocht u naar aanleiding van het lezen van deze folder nog vragen hebben, dan kunt u contact opnemen met de afdeling revalidatie van het Elkerliek ziekenhuis.

Telefoonnummers en adressen

Afdeling Revalidatie
T: 0492 – 59 56 20
E : ergotherapie@elkerliek.nl

Locatie Helmond
Wesselmanlaan 25
5707 HA Helmond
T: 0492 – 59 55 55

Locatie Deurne
Dunantweg 16
5751 CB Deurne
T: 0493 – 32 88 88

Locatie Gemert
Julianastraat 2
5421 DB Gemert
T: 0492 – 59 55 55

