

Astma/COPD- verpleegkundige

Waarom een Astma/COPD-verpleegkundige

U bent onder behandeling van de longarts voor uw Astma of COPD (Chronic Obstructive Pulmonary Disease). COPD, ook wel chronische bronchitis en longemfyseem genoemd. Dit zijn aandoeningen van de luchtwegen. Het hindert u bij het ademen. De ervaring leert dat velen van u vragen en/of problemen hebben in verband met uw ziekte. Om hierbij behulpzaam te zijn, is er op de polikliniek een Astma/COPD-verpleegkundige aangesteld. Dit is een longverpleegkundige die zich heeft gespecialiseerd in de Astma- en COPD-zorg.

Voor wie

De Astma/COPD-verpleegkundige is er in principe voor alle patiënten met Astma/COPD, voor hun familie/gezinsleden en andere hulpverleners die met Astma en/of COPD te maken krijgen. Voor een eerste gesprek met de Astma/COPD-verpleegkundige wordt u doorverwezen door een longarts. U kunt echter ook zelf om een verwijzing vragen aan uw longarts.

Wat kan de Astma/COPD-verpleegkundige voor u doen

U kunt een beroep doen op de Astma/COPD-verpleegkundige als u behoefte heeft aan informatie of advies. Bijvoorbeeld met vragen als:

- Hoe kan ik stoppen met roken?
- Hoe kan ik mijn medicijnen het beste inhaleren?
- Hoe ga ik om met mijn benauwdheid?
- Ik ben zo moe, is daar iets aan te doen?
- Waarom heb ik geen eetlust, of val ik af?
- Wat is saneren en hoe kan ik dat in mijn huis toepassen?

De Astma/COPD-verpleegkundige biedt ook een luisterend oor voor alle problemen die de ziekte met zich meebrengt. Wie Astma of COPD heeft, heeft immers niet alleen met lichamelijke klachten te maken. Er verandert veel voor een Astma/COPD-patiënt en zijn/haar omgeving. Daarbij kan steun heel welkom zijn. Er kunnen vragen zijn over huishoudelijke hulp of woningaanpassing. Ook kunnen er vragen zijn over de werksituatie. De Astma/COPD-verpleegkundige zoekt samen met u de weg naar een mogelijke oplossing of wijst u de weg naar instanties zoals thuiszorg, gemeente en/of patiëntenvereniging. Ook overlegt de Astma/COPD-verpleegkundige met andere hulpverleners, zoals de diëtist, fysiotherapeut, ergotherapeut, maatschappelijk werker, enzovoorts. Kortom: u kunt er terecht met de meest uiteenlopende vragen over alles wat met Astma en/of COPD te maken heeft. Daarbij is ook uw partner of familielid welkom.

Hoe bereikt u de Astma/COPD-verpleegkundige

Een afspraak met de Astma/COPD-verpleegkundige wordt via de polikliniek van de longartsen gemaakt. Het spreekuur van de Astma/COPD-verpleegkundige is op de polikliniek van de longartsen. Volg vanuit de centrale hal de borden 'Longartsen' en meld u aan de balie.

Inhalatiemedicijnen

Neem bij elk bezoek aan de Astma/COPD-verpleegkundige uw inhalatiemedicijnen en de bijbehorende inhalator mee.

Tot slot

Heeft u nog vragen, dan kunt u contact opnemen met het Astma/COPD-team. De medewerkers zijn op maandag tot en met vrijdag telefonisch bereikbaar van 13.30 tot 14.30 uur.

Telefoonnummers en adressen

Polikliniek Longartsen

Locatie Deurne

T: 0493 – 32 89 13

Locatie Helmond

T: 0492 – 59 59 53

Astma/COPD-verpleegkundige

T: 0492 – 59 59 42

Telefonisch spreekuur: maandag tot en met vrijdag van
13.30 – 14.30 uur

E: copdconsulent@elkerliek.nl



Locatie Helmond

Wesselmanlaan 25

5707 HA Helmond

T: 0492 – 59 55 55

Locatie Deurne

Dunantweg 16

5751 CB Deurne

T: 0493 – 32 88 88

Locatie Gemert

Julianastraat 2

5421 DB Gemert

T: 0492 – 59 55 55