

# Custo ECG- Holter (1 en 2 daagse)

## Inleiding

Een 1- of 2-daagse ECG-Holter-onderzoek is een onderzoek waarbij, met behulp van een draagbare recorder, gedurende 1 of 2 dagen dag en nacht uw hartritme wordt geregistreerd.

## In het ziekenhuis

Vanuit de centrale hal van het ziekenhuis volgt u de borden 'Cardiologen'. Meld u aan de balie.

## Vorbereiding van het onderzoek

**Gebruik op de dag van het onderzoek geen bodylotion of olie op uw bovenlichaam.**

De laborant(e) zal u vragen uw bovenlichaam te ontbloten en op de stoel te komen zitten. Bij mannen moet soms plaatselijk wat borsthaar verwijderd worden.

## Het onderzoek

De huid wordt plaatselijk licht geschuurd om dode huidcellen te verwijderen, zodat de elektrodes (plakkers), welke op uw borst worden bevestigd, goed contact maken met de huid. De recorder zit rechtstreeks op deze elektrodes bevestigd met drukkers. De elektrodes worden hoog op de borst geplakt en deze zullen zichtbaar zijn bij een shirt met een lage hals.

Om de registratie te laten slagen bij (overmatig) transpireren krijgt u extra elektrodes (plakkers) mee. Zodra een (of meerdere) elektrode(s) los laat dient u deze te vervangen. Maak hierbij **eerst** de nieuwe elektrode vast **aan de recorder**, plak **daarna** de elektrode (plakker) pas **op uw huid**.

Een ECG-Holter-onderzoek is **geen** pijnlijk onderzoek.

U krijgt uitleg over het dagboekje. Hierin noteert u wat u gedurende de dag en nacht doet en de klachten die u tijdens de registratie heeft. Het is de bedoeling dat u gedurende de dag en nacht gewoon de dingen doet die u normaal ook doet.

### Voorbeeld:

Van	Tot	Bezigheden	Klachten (+ marker geven)
9.00	10.00	van ziekenhuis naar huis gefietst	Hartkloppingen 9.38 uur
10.00	10.30	thee gedronken	
10.30	10.45	afwas gedaan	
10.45	10.48	twee maal de trap opgelopen	pijn op de borst en in rechter arm 10.10-10.18 uur
10.50	11.10	bedden opgemaakt	Duizelig 10.58 uur
11.10	12.00	boodschappen gedaan	
enz.	enz.	enzovoorts	

Andere bezigheden kunnen zijn: wandelen, autorijden, werken, vergaderen, rusten, tv kijken, slapen, hardlopen, sporten, roken, alcoholgebruik, opwinding, innemen van medicijnen (noteren welke medicijnen), enzovoort. Vooral de bezigheden die zwaar voor u zijn, moet u goed noteren met begintijd en eindtijd.

Verder noteert u nauwkeurig de aard en het tijdstip van eventuele klachten. Het gaat vooral om de volgende klachten:

- hartkloppingen;
- duizeligheid;
- draaierig gevoel;
- licht in het hoofd;
- overslaan van het hart;
- steek in de borst;
- wegrakingen;
- pijn op de borst;
- beklemmend gevoel;
- kortademigheid;
- benauwdheid;
- uitstralende pijn in arm en keel.

U dient bij klachten zelf een '**marker**' te geven door **stevig midden op de recorder te tikken**. Er klinkt dan een toon. **Noteer** hierbij op het dagboekje **de tijd** en **de aard van uw klachten**.

U mag met de recorder **niet zwemmen, douchen of in bad gaan**.

**Raak** de plakkers en de huid eromheen **zo weinig mogelijk aan**. Ook **niet** bij jeuk.

### Duur van het onderzoek

Het aansluiten van de draagbare recorder duurt ongeveer tien minuten.

## Na het onderzoek

Op de dag dat u de recorder weer inlevert verwijdt u 's morgens thuis zelf de recorder en plakkers. De plakkers mag u weggooien.

### Locatie HELMOND

**1 daagse ECG-Holter aangesloten in Helmond:**

U levert de recorder en het dagboekje de volgende werkdag tussen 8.00 en 8.15 uur in op de polikliniek Cardiologie Helmond.

**2 daagse ECG-Holter aangesloten in Helmond:**

U levert de recorder en het dagboekje twee werkdagen later tussen 8.00 en 8.15 uur in op de polikliniek Cardiologie Helmond.

### Locatie DEURNE

**1 daagse ECG-Holter aangesloten in Deurne:**

U levert de recorder en het dagboekje de volgende werkdag vóór 10.30 uur in op de polikliniek Cardiologie in Deurne.

**Behalve op vrijdag, dan dient de recorder en het dagboekje vóór 12.00 uur bij de receptiebalie in Deurne te worden afgegeven.**

De opname wordt door de computer ingelezen. Alle eventuele afwijkingen van uw hartritme worden vastgelegd door de laborant(e). Het rapport hiervan gaat naar uw behandelend arts.

## Uitslag

De uitslag van het onderzoek krijgt u van uw behandelend arts bij uw volgend polikliniekbezoek of de arts belt u hierover op.

## Tot slot

Mocht u om wat voor reden ook verhinderd zijn, geef dit dan zo spoedig mogelijk door aan uw behandelend arts. Heeft u nog vragen? Neem dan contact op met de polikliniek van uw behandelend arts.

## Telefoonnummers en adressen

Polikliniek Cardiologen

Locatie Deurne

T: 0493 – 32 89 22

Locatie Helmond

T: 0492 – 59 59 62

### Locatie Helmond

Wesselmanlaan 25

5707 HA Helmond

T: 0492 – 59 55 55

### Locatie Deurne

Dunantweg 16

5751 CB Deurne

T: 0493 – 32 88 88

### Locatie Gemert

Julianastraat 2

5421 DB Gemert

T: 0492 – 59 55 55

