

72 uurs ECG- Holter

Inleiding

Een driedaags ECG-Holter onderzoek is een onderzoek waarbij, met behulp van een draagbare recorder, gedurende drie dagen dag en nacht uw hartritme wordt geregistreerd.

In het ziekenhuis

Vanuit de centrale hal van het ziekenhuis volgt u de borden 'Cardiologen'. Meld u aan de balie.

Vorbereiding van het onderzoek

Gebruik op de dag van het onderzoek geen bodylotion of olie op uw bovenlichaam. De laborant(e) zal u vragen uw bovenlichaam te ontbloten en op de stoel te komen zitten. Bij mannen moet soms plaatselijk wat borsthaar verwijderd worden.

Het onderzoek

De huid wordt plaatselijk licht geschuurd om dode huidcellen te verwijderen, zodat de elektrodes (plakkers), welke op uw borst worden bevestigd, goed contact maken met de huid. De driedaagse recorder zit rechtstreeks op deze elektrodes bevestigd met drukkers. De elektrodes worden hoog op de borst geplakt en deze zullen zichtbaar zijn bij een shirt met een lage hals.

Om de registratie te laten slagen bij (overmatig) transpireren krijgt u extra elektrodes (plakkers) mee. De laborant(e) legt u uit hoe u deze elektrodes kunt vervangen gedurende de registratie. Zodra een (of meerdere) elektrode(s) los laat dient u deze te vervangen. Maak hierbij eerst de nieuwe elektrode vast aan de recorder, haal daarna de folie van de elektrode en plak daarna de elektrode (plakker) pas op uw huid.

Een ECG-Holter onderzoek is **geen** pijnlijk onderzoek.

U krijgt uitleg over het dagboekje. Hierin noteert u wat u gedurende de dag en nacht doet en de klachten die u tijdens de registratie heeft. Het is de bedoeling dat u gedurende de dag en nacht gewoon de dingen doet die u normaal ook doet.

Voorbeeld:

Van	Tot	Bezigheden	Van	Tot	Klachten (knop indrukken)
09.00	10.00	van ziekenhuis naar huis gefietst			
10.00	10.30	thee gedronken			
10.30	10.45	afwas gedaan			
10.45	10.48	twee maal de trap opgelopen	10.47	10.53	Pijn op de borst
10.50	11.10	bedden opgemaakt			
11.10	12.00	boodschappen gedaan	11.32		Hartklopping (kort)
enz.	enz.	enzovoorts			

Andere bezigheden kunnen zijn: wandelen, autorijden, werken, vergaderen, rusten, tv kijken, hardlopen, sporten, roken, alcoholgebruik, opwinding, innemen van medicijnen (noteren welke medicijnen), enzovoort. Vooral de bezigheden die zwaar voor u zijn, moet u goed noteren.

Verder noteert u nauwkeurig de aard en het tijdstip van eventuele klachten. Het gaat vooral om de volgende klachten:

- hartkloppingen
- duizeligheid
- draaierig gevoel
- licht in het hoofd
- overslaan van het hart
- steek in de borst
- wegrakingen
- pijn op de borst
- beklemmend gevoel
- kortademigheid
- benauwdheid
- uitstralende pijn in arm en keel

Belangrijk! U dient bij klachten zelf een ‘marker’ te geven door stevig midden op de recorder te tikken. Er klinkt dan een toon. Noteer hierbij in het dagboekje de **tijd** en de **aard van uw klachten**.

U mag met de recorder **niet zwemmen, douchen of in bad gaan**.

Open de recorder niet! Het onderzoek kan dan mislukken. Raak de plakkers en de huid eromheen **zo weinig mogelijk aan**. Ook **niet** bij jeuk.

Duur van het onderzoek

Het aansluiten van de draagbare recorder duurt ongeveer tien minuten.

Na het onderzoek

Na 72 uur opnametijd verwijdert u thuis zelf de recorder en plakkers. De plakkers mag u weggooien.

HELMOND

Deze recorder wordt alleen aangesloten in Helmond.

U levert de recorder en het dagboekje vier werkdagen na het aansluiten van de recorder tussen 08.00 uur en 08.15 uur in op de polikliniek Cardiologie Helmond (voorbeeld: op maandag aangesloten, dan vrijdagochtend tussen 08.00 uur en 08.15 uur inleveren).

De opname wordt door de computer ingelezen. Alle eventuele afwijkingen van uw hartritme worden vastgelegd door de laborant(e). Het rapport hiervan gaat naar uw behandelend arts.

Uitslag

De uitslag van het onderzoek krijgt u van uw behandelend arts bij uw volgend polikliniekbezoek of de arts belt u hierover op.

Tot slot

Mocht u verhinderd zijn, geef dit dan zo spoedig mogelijk door aan uw behandelend arts. Heeft u nog vragen? Bel dan gerust met de polikliniek van uw behandelend arts.

Telefoonnummers en adressen

Polikliniek Cardiologen

Locatie Deurne

T: 0493 – 32 89 22

Locatie Helmond

T: 0492 – 59 59 62

Locatie Helmond

Wesselmanlaan 25

5707 HA Helmond

T: 0492 – 59 55 55

Locatie Deurne

Dunantweg 16

5751 CB Deurne

T: 0493 – 32 88 88

Locatie Gemert

Julianastraat 2

5421 DB Gemert

T: 0492 – 59 55 55

