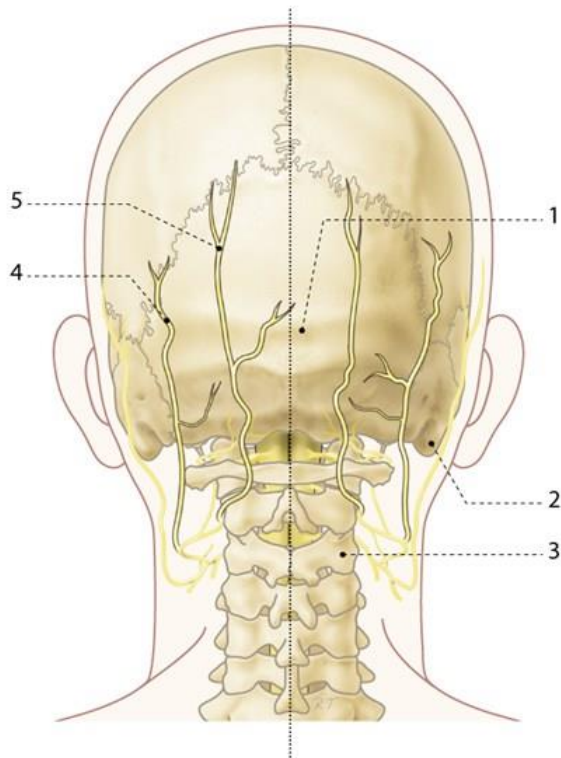


Pijnbehandeling van de achterhoofdszenuw (nervus occipitalis)

Inleiding

De pijnspecialist van het pijncentrum heeft in overleg met u besloten om een zenuwblokkade van de achterhoofdszenuwen bij u uit te voeren, vanwege chronische hoofdpijnklachten. Deze zenuwen bevinden zich in het achterhoofd net onder de huid. Zowel links als rechts is er een grote (major) achterhoofdszenuw en een kleine (minor) achterhoofdszenuw. (zie figuur bij 4 en 5).



Figuur: Achteraanzicht van de schedel (1) en van de nekwerwelkolom (3). Tussen de schedel en de bovenste wervel zit het ruggenmerg (2)

De chronische pijn kan soms veroorzaakt worden door een beschadiging van de achterhoofdszenuwen. De oorzaken van de beschadiging kunnen verhoogde druk zijn, of door een directe beschadiging.

Behandeling

De behandeling vindt plaats in een speciaal hiervoor ingerichte behandelkamer. Bij de behandeling zijn de pijnspecialist en een pijnverpleegkundige aanwezig. U gaat rechtop zitten met uw hoofd iets voorovergebogen en uw kin op uw borst. Hierbij leunt u met uw armen op een kleine tafel. Er kan gebruik gemaakt worden van een echo apparaat om de zenuwen beter in beeld te brengen. U krijgt de injectie aan de kant van de pijnklachten. De pijnspecialist dient rondom de zenuw een verdovingsmiddel en een ontstekingsremmer toe. Soms dient de pijnspecialist kleine stroompjes toe via de naald om zo de zenuwgeleiding te onderbreken.

Na de behandeling

De behandeling duurt ongeveer 15 tot 30 minuten. Na de behandeling komt u terug in de wachtkamer. Hier krijgt u een kopje koffie of thee. Indien u zich goed voelt mag u na een klein uurtje weer naar huis. Houdt u er rekening mee dat u niet zelf naar huis mag rijden en regel daarom van te voren vervoer. Wanneer u thuis bent let u dan op de volgende zaken;

- Door de verdovingsvloeistof kunt u tijdelijk last hebben van verminderd gevoel, dit duurt maximaal enkele uren.
- Er kan mogelijk van napijn optreden, dit kan enkele dagen aanhouden, u kunt hiervoor paracetamol nemen drie tot vier keer per dag twee tabletten van 500 mg.
- Bij vrouwen kan door het gebruik van ontstekingsremmer de menstruatie korte tijd (1 cyclus) wat onregelmatig zijn.
- Door het gebruik van ontstekingsremmer kunt u tijdelijk last krijgen van opvliegers, warm gevoel, transpireren en soms een rood gezicht.
- Patiënten met suikerziekte merken soms dat na de behandeling met ontstekingsremmer de bloedsuikerspiegel tijdelijk wat verhoogd raakt.

In het ziekenhuis

U gaat in de centrale hal bij het winkeltje met de lift naar de tweede etage en volgt daar de borden 'pijnbehandeling'. U meldt zich bij de verpleegkundige.

Belangrijk

Zorg ervoor dat er iemand met u meegaat om u te begeleiden en u naar huis te brengen. U heeft na de behandeling een rolstoel nodig. Laat deze vanuit de centrale hal meebrengen (2 euro borg).

Bent u overgevoelig voor jodium, pleisters contrast, verdovingsvloeistof of bepaalde medicijnen, meld dit dan bij de pijnspecialist of verpleegkundige.

Als u zwanger bent of een vermoeden hebt dat u dit bent, meldt dit bij de pijnspecialist of verpleegkundige vóór de behandeling.

U mag de eerste 24 uur na de behandeling niet zelfstandig een voertuig besturen.

Tot Slot.

Bij vragen, problemen of aanhoudende koorts kunt u tijdens kantooruren contact opnemen met het pijncentrum. Tel. 0492-595949.

Buiten kantooruren kunt u contactopnemen met de spoedeisende hulp. Tel. 0492-595571.

Telefoonnummers en adressen

Pijncentrum

Locatie Helmond

T: 0492 – 59 59 49

E: pijncentrum@elkerliek.nl



Locatie Helmond
Wesselmanlaan 25
5707 HA Helmond
T: 0492 – 59 55 55

Locatie Deurne
Dunantweg 16
5751 CB Deurne
T: 0493 – 32 88 88

Locatie Gemert
Julianastraat 2
5421 DB Gemert
T: 0492 – 59 55 55