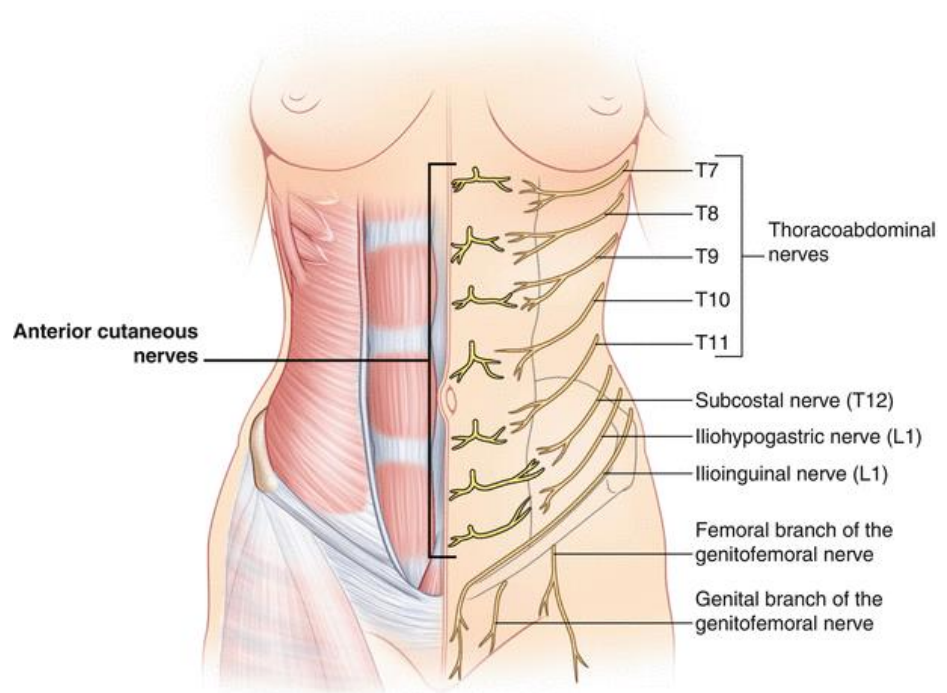


Pijnbehandeling van het buikwandpijn- syndroom (ACNES)

Inleiding

Bij het buikwandpijn-
syndroom of ACNES (Anterior Cutaneous Nerve
Entrapment Syndrome), ontstaat er pijn door een beknelde zenuw in de
buikwand. De buikpijn kan variëren van een milde vorm die af en toe aanwezig
is tot extreme, onhoudbare pijn.



ACNES kan van het ene op het andere moment ontstaan en dus lijken op acute buikpijn. Maar ACNES kan ook geleidelijk aan ontstaan, of wisselend zijn, met soms dagen wel en dan weer geen pijn.

De precieze oorzaak van het ontstaan van ACNES is nog onduidelijk. Wel zijn er aanwijzingen dat een operatie in de buikstreek een rol kan spelen. Ook buikspieroefeningen kunnen een rol spelen. Bij sommige vrouwen ontstaat de pijn tijdens een zwangerschap of direct na de bevalling. Vaak is er echter geen duidelijke oorzaak aantoonbaar.

Behandel mogelijkheden

Hieronder leest u welke behandel mogelijkheden er zijn. Het resultaat van deze behandelingen is afhankelijk van verschillende factoren en kan per patiënt verschillend zijn. De pijnspecialist bespreekt met u welke behandeling het beste bij u past.

- Verdovende injectie: de pijnspecialist zal de pijn proberen te verminderen met een verdovende injectie. Meestal is de verdoving na een aantal uur uitgewerkt maar bij een deel van de patiënten blijft de pijn een aantal dagen tot weken weg. In vijftien tot twintig procent van de gevallen is de patiënt zelfs blijvend pijnvrij. Waarom het resultaat zo verschillend kan zijn, is nog onbekend. Als de pijn na een aantal weken pas weer terugkeert, kunnen de injecties nog een paar keer worden herhaald. Soms bent u daarna alsnog blijvend pijnvrij.
- Zenuwblokkade met stroom (PRF-behandeling): De zenuw die behandeld wordt, geeft pijnprikkels door aan de hersenen. Door deze zenuwen te verdoven kan de pijn voor langere tijd verminderen. Dit gebeurt door met een naald lichte stroomstootjes toe te dienen in de nabijheid van de zenuw. Dit heet PRF (pulsed radio frequente behandeling). Hierdoor wordt de zenuw beïnvloed en kunnen de pijnprikkels minder goed worden doorgegeven. De pijn zal hierdoor afnemen.

In het ziekenhuis

U gaat in de centrale hal bij het winkeltje met de lift naar de tweede etage en volgt daar de borden 'pijnbehandeling'. U meldt zich daar bij de verpleegkundige in de wachtkamer.

De behandeling

De behandeling vindt plaats in een speciaal hiervoor ingerichte behandelkamer. Bij de behandeling zijn de pijnspecialist en een pijnverpleegkundige aanwezig. Met behulp van echobeelden zoekt de pijnspecialist de bewuste zenuwen op. De pijnspecialist geeft u een plaatselijke verdoving en brengt daarna een injectienaald in. Met een zacht elektrisch stroompje wordt de positie gecontroleerd. U moet dan aangeven wanneer u iets voelt. Dit kan warmte, druk of een tinteling zijn. Ook kunt u klopjes voelen in de spieren. Als de naald op de juiste plaats zit, spuit de pijnspecialist een verdovende vloeistof in. Dit kan even pijnlijk zijn maar verdwijnt meestal snel dankzij de verdovingsvloeistof. Daarna dient de pijnspecialist vier minuten lang korte stroomstootjes toe via de naald. Omdat de zenuw nu verdoofd is, voelt u hiervan hooguit lichte klopjes. De behandeling zorgt ervoor dat de zenuw langdurig tot rust komt, zonder deze te beschadigen. De behandeling duurt in totaal ongeveer dertig minuten.

Na de behandeling

Door de verdovingsvloeistof kunt u tijdelijk last hebben van verminderd gevoel, dit duurt maximaal enkele uren.

- Er kan mogelijk napijn optreden, dit kan enkele dagen aanhouden, u kunt hiervoor paracetamol nemen drie tot vier keer per dag twee tabletten van 500 mg.
- Bij vrouwen kan door het gebruik van ontstekingsremmer de menstruatie korte tijd (1 cyclus) wat ontregeld zijn.
- Door het gebruik van ontstekingsremmer kunt u tijdelijk last krijgen van opvliegers, warm gevoel, transpireren en soms een rood gezicht.
- Patiënten met suikerziekte merken soms dat na de behandeling met ontstekingsremmer de bloed-suikerspiegel tijdelijk wat verhoogd raakt.

Belangrijk

- Zorg ervoor dat er iemand met u meegaat om u te begeleiden en u naar huis te brengen.
- U heeft na de behandeling een rolstoel nodig. Laat deze vanuit de centrale hal meebrengen (2 euro borg).
- Bent u overgevoelig voor jodium, pleisters, contrast, verdovingsvloeistof of bepaalde medicijnen, meld dit dan bij de pijnspecialist of verpleegkundige.
- Als u zwanger bent of een vermoeden hebt dat u dit bent, meld dit bij de pijnspecialist of verpleegkundige vóór de behandeling.
- U mag de eerste 24 uur na de behandeling niet zelfstandig een voertuig besturen.

Het effect van de behandeling is pas na acht weken goed te beoordelen.

Er wordt automatisch een telefonische controle afspraak na acht weken gepland.

Tot slot

Bij vragen, problemen of aanhoudende koorts kunt u tijdens kantooruren contact opnemen met het pijncentrum. Tel. 0492-59 59 49.

Buiten kantooruren kunt u contact opnemen met de Spoedeisende hulp. Tel. 0492-59 55 71

Telefoonnummers en adressen

Pijncentrum

Locatie Helmond

T: 0492 – 59 59 49

E: pijncentrum@elkerliek.nl



Locatie Helmond
Wesselmanlaan 25
5707 HA Helmond
T: 0492 – 59 55 55

Locatie Deurne
Dunantweg 16
5751 CB Deurne
T: 0493 – 32 88 88

Locatie Gemert
Julianastraat 2
5421 DB Gemert
T: 0492 – 59 55 55