

# Complex Regionaal Pijnsyndroom (CRPS)

## Inleiding

U bent verwezen naar het pijncentrum door uw huisarts of specialist, omdat deze het vermoeden heeft van Complex Regionaal Pijnsyndroom (CRPS), of dit heeft vastgesteld. Bij deze folder ontvangt u twee afspraken, een afspraak met de pijnspecialist en een afspraak met de revalidatie arts.

## Waarom twee afspraken

Het pijncentrum werkt samen met de revalidatieafdeling om u zorg op maat te kunnen bieden, afgestemd op uw klachten. De pijnspecialist kijkt met u naar eventuele pijnstilling, de revalidatiearts kijkt naar de balans tussen hoeveelheid pijn en beweging.

## Wat is CRPS

Het wordt ook wel posttraumatische dystrofie genoemd, wat betekent: verstoring van weefsel (dystrofie) na een letsel (posttraumatisch). CRPS kan ontstaan na een letsel aan een arm of been, bijvoorbeeld botbreuken, kneuzingen, snijwonden maar ook een gewone schaafwond kan een oorzaak zijn.

## Symptomen van CRPS

De klachten beginnen meestal met hevige pijn, die niet direct kan worden veroorzaakt door het letsel, zwelling, roodheid en warmte. Dit wordt **'warme CRPS'** genoemd. Wanneer de aangedane arm of been blauw en koud aanvoelt spelen we van een **'koude' CRPS**.

- Actief bewegen gaat moeizaam.
- Pijn kan ondraaglijk zijn en lang aanhouden.
- Pijn in groter gebied dan het oorspronkelijke letsel.
- Verandering van zweetproductie en de groei van haren en nagels op de plaats van het letsel kunnen veranderen.
- Bij warme CRPS nemen de veranderingen toe, bij koude CRPS nemen ze af.

## Diagnose

Er is geen test om CRPS aan te tonen, de diagnose wordt gesteld door het klachtenpatroon en de bevindingen bij lichamelijk onderzoek.

## Behandeling van CRPS

Welke behandeling voor u het meest geschikt is wordt met u besproken tijdens de afspraak met de pijnspecialist en de revalidatie arts.

Mogelijke behandelingen zijn:

- Medicatie; pijnstilling, stimuleren van de doorbloeding bij koude CRPS, bestrijden van CRPS.
- Fysiotherapie; het voorkomen van onderbelasting van het aangedane lichaamsdeel.

## Vragen?

Mocht u na het lezen van deze folder nog vragen hebben, neem dan contact op met het pijncentrum; 0492-595949

## Telefoonnummers en adressen

Pijncentrum

Locatie Helmond

T: 0492 – 59 59 49

E: pijncentrum@elkerliek.nl

**Locatie Helmond**

Wesselmanlaan 25

5707 HA Helmond

T: 0492 – 59 55 55

**Locatie Deurne**

Dunantweg 16

5751 CB Deurne

T: 0493 – 32 88 88

**Locatie Gemert**

Julianastraat 2

5421 DB Gemert

T: 0492 – 59 55 55

