

Colonoscopie

Vorbereiding met Pleinvue

Inleiding

Binnenkort krijgt u een onderzoek van de dikke darm (colonoscopie of colonscopie, beide namen kunnen worden gebruikt, maar het gaat om hetzelfde onderzoek). In deze folder leggen wij u uit wat het onderzoek inhoudt en hoe u zich thuis moet voorbereiden. Daarnaast geven wij u informatie over de gang van zaken op de dag van het onderzoek.

Het onderzoek wordt gedaan door een arts of verpleegkundig endoscopist. Een verpleegkundig endoscopist is een verpleegkundige die is gespecialiseerd in het uitvoeren van een colonoscopie. Hij/zij voert zelfstandig een colonoscopie uit. Een MDL-arts (maag-, darm-, lever-arts) is in de buurt en direct oproepbaar.

Uw partner of uw familielid kan niet aanwezig zijn bij het onderzoek.

Wat is een colonoscopie?

Een colonoscopie is een onderzoek waarbij de binnenkant (slijmvlies) van de hele dikke darm wordt bekeken. Hierbij wordt een flexibele slang (endoscoop) via de anus in de dikke darm geschoven. De endoscoop buigt mee met de vorm van de dikke darm. Gedurende het onderzoek wordt via de sloop lucht in de dikke darm geblazen om het slijmvlies van de darm beter te kunnen bekijken. Indien nodig kunnen tijdens het onderzoek met de endoscoop kleine stukjes weefsel (biopten) worden weggenomen of poliepen worden verwijderd.

Belangrijke informatie voor het onderzoek

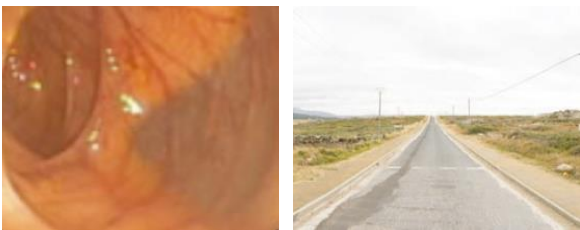
Tijdens de intake zijn onderstaande punten besproken. Mocht dit niet het geval zijn, of u heeft vragen neem dan contact op met de Endoscopieafdeling.

- Gebruik van bloedverdunners: Eventueel moet het gebruik van deze medicatie voor het onderzoek gestaakt worden. Bent u bekend bij de Trombosedienst neem dan voorafgaand het onderzoek contact met hen op. Wanneer u deze medicijnen gebruikt dan moet er voor het onderzoek nog bloed geprikt worden om de stolling van het bloed te bepalen.

Datum STOP bloedverdunner:

- Gebruik van ijzertabletten of een ijzerdrank. Inname hiervan moet u minimaal een week voor het onderzoek stoppen.
- Andere medicatie mag u innemen tot een uur voordat u begint met het drinken van de Pleinvue of een uur nadat u gestopt bent met het drinken van de Pleinvue.
- Wanneer u een ICD of Pacemaker heeft dan wordt er een afspraak gemaakt bij de hartfunctie voor een eventuele controle na het onderzoek.
- Wanneer u diabetes/suikerziekte heeft en insuline spuit neemt u een week voor het onderzoek contact op met uw behandelend arts/diabetesverpleegkundige. Zij kunnen dan kijken met u hoeveel insuline u moet spuiten op de dag voor en van het onderzoek. Wij vragen u om uw insuline-pen, insuline en glucosecontrole apparaatje mee te nemen op de dag van het onderzoek.
- Wanneer u een stoma heeft kan het zijn dat de voorbereiding voor u anders is. Voor het laxeren is het verstandig om stomazakjes te gebruiken die aan de onderkant te legen zijn. Heeft u die niet, dan kunt u contact opnemen met de stomaverpleegkundige. Wij vragen u om uw stoma-verzorgingspullen mee te nemen op de dag van het onderzoek.
- Wanneer u een C-PAP heeft kan het zijn dat er gevraagd wordt of u deze wilt meenemen op de dag van het onderzoek.
- Wanneer u obstipatie heeft kan het zijn dat de voorbereiding moet worden aangepast.

Het is belangrijk dat de darm goed schoon is zodat het slijmvlies grondig kan worden onderzocht en zelfs de kleinste afwijkingen in het weefsel worden gezien. Wanneer de dikke darm van binnen nog verontreinigd is, is het zicht in de darm slecht en bemoeilijkt dit het onderzoek. Ook kan de arts belangrijke zaken, waaronder poliepen en zelfs kanker, missen. De arts of verpleegkundig endoscopist kan dan beslissen, na betere darmreiniging het onderzoek opnieuw te doen.



schone darm= goed zicht
vieze darm= slecht zicht

Wanneer uw dikke darm schoon is tijdens de colonoscopie, is het net als autorijden op een heldere dag. Het zicht op de weg is goed waardoor het autorijden gemakkelijk verloopt. Wanneer uw dikke darm vies is, is het net als autorijden in de mist.

Dieetadviezen ongeveer 2-3 dagen voorafgaand aan een optimale darmreiniging.

Niet aanbevolen:

- Brood/crackers met zaden en pitten
- Asperges, bleekselderij, zuurkool, snijbonen, sperziebonen, prei, doperwtten, peulvruchten, taugé, mais, champignons, tomaten, ui, knoflook, spinazie, andijvie, paprika of rauwkost
- Sinaasappel, grapefruit, mandarijnen, kiwi's, bramen, druiven, aardbeien en gedroogde vruchten
- Noten en pinda's

Aanbevolen:

- Beschuit, wit of licht bruinbrood met margarine
- Kaas
- Magere vleeswaren
- Gekookt ei
- Hagelslag, chocoladepasta, honing, stroop en jam zonder pitjes
- Rijp fruit of fruitconserven zonder pitjes, vezels of schil
- Appelmoes, vruchtenmoes
- Soep met stukjes vlees, vermicelli en/of soepballetjes
- Aardappelen, witte rijst en pasta
- Licht gebraden vlees, kip of vis
- Gekookte jonge bietjes, bloemkool, broccoli en worteltjes
- Vla, pudding, kwark of yoghurt

Belangrijke instructies voor het laxeren

Om uw darmen goed schoon en leeg te maken voor het onderzoek moet u het laxemiddel **Pleinvue** innemen. Dit middel kunt u bij de apotheek ophalen. U heeft hiervoor een recept meegekregen of het recept is rechtstreeks naar uw Apotheek gestuurd.

Wat is Pleinvue?

Pleinvue is een darmreinigingsmiddel. Het is een drank die sterk laxerend werkt waardoor u regelmatig naar het toilet zal moeten gaan. Pleinvue veroorzaakt een dunne tot waterige stoelgang. En spoelt u dikke darm op deze manier schoon

De Pleinvue verpakking bevat 3 sachets. Voor dosis 1 is er 1 sachet. De oplossing van dosis 1 heeft een mangosmaak. Voor dosis 2 zijn er twee sachets (A en B). De oplossing van dosis 2 heeft een fruitdranksmaak.

U lost de sachet Pleinvue op met 500ml water. Roer het poeder tot het helemaal is opgelost. Dit kan tot ongeveer 8 minuten duren. U mag de bereiding eventueel in een afgedekte kan in de koelkast bewaren, maximaal 6 uur.

Probeer de Pleinvue te drinken in 30-45 minuten. Drink na iedere dosis van Pleinvue minimaal een halve liter heldere dranken.

Pleinvue inname tips

- Drink Pleinvue gekoeld voor een betere smaak.
- Drink Pleinvue eventueel met een rietje, zodat de vloeistof wat verder in de mond komt.
- Probeer de Pleinvue rustig te drinken.
- Gebruik tussendoor eventueel een waterijsje of wat druivensuiker om toch wat suikers binnen te krijgen.
- Gebruik tussendoor eventueel een kopje bouillon voor wat extra zouten.

Belangrijk bij het innemen van Pleinvue

1. Drink naast iedere 500ml Pleinvue ten minste een halve liter heldere vloeistof:

- water (met of zonder smaak)
- kruiden- of vruchtenthee
- heldere appelsap
- heldere sportdranken
- heldere bouillon
- koffie zonder melk (geen halve liter)

Drink geen alcohol, melk, rode of paarse vloeistoffen of andere dranken die pulp bevatten.

2. Eet geen vast voedsel vanaf het moment dat u start met inname van Pleinvue

3. Er moet minstens 2 uur zitten tussen het einde van inname van de Pleinvue en heldere dranken en het begin van de colonoscopie. Wanneer u ook een gastroscopie krijgt op de dag van de colonoscopie, houdt u zich ook aan de richtlijnen in deze folder maar u moet 1 uur eerder beginnen met de voorbereiding. U bent dan uiteindelijk 3 uur voor de onderzoeken nuchter.

Wanneer de darmreiniging goed gelukt is, komt er alleen nog maar heldere soms lichtgele vloeistof in het toilet. Wanneer dit zo is, bent u klaar voor het onderzoek.

Mocht u merken dat de ontlasting na het drinken van de tweede dosering Pleinvue en heldere dranken nog niet helder is, neem dan contact op met de Endoscopieafdeling.

Hoe meer u drinkt hoe beter.

In onderstaand overzicht staat de voorbereiding schematisch weergegeven. Uitgangspunt bij de voorbereiding is het tijdstip waarop het onderzoek gepland is.

Colonoscopie 8.30 – 10.00 uur

PLEINVUE 1 Datum:	Op de dag <u>vóór</u> het onderzoek <ul style="list-style-type: none">• tot 16.00 uur mag u een licht ontbijt en een lichte lunch maaltijd.• Vanaf 16.00 uur mag u géén vast voedsel meer eten. Wel mag u heldere dranken nuttigen.• 18.00 – 19.15 uur: drink 500ml Pleinvue, dosis 1 afwisselend met minimaal 500ml heldere dranken. Drink de Pleinvue rustig en met kleine slokjes. Het is goed hierna gedurende de avond naar behoefte te blijven drinken.
PLEINVUE 2 Datum:	Op de dag <u>van</u> het onderzoek: <p>05.00 – 06.30 uur</p> Begin met een kop heldere dranken, drink daarna 500ml Pleinvue, dosis 2 afwisselend met minimaal 500ml heldere dranken. Drink de Pleinvue rustig en met kleine slokjes. Blijf hierna naar behoefte drinken tot uiterlijk 2 uur voor het onderzoek.
Nuchter	<ul style="list-style-type: none">• Vanaf twee uur voor het tijdstip van het onderzoek blijft u nuchter. U mag vanaf nu niets meer drinken. Nuchter vanaf: uur.

Colonoscopie 10.00 – 13.00 uur

PLEINVUE 1 Datum:	Op de dag <u>vóór</u> het onderzoek <ul style="list-style-type: none">● tot 16.00 uur: mag u een licht ontbijt en een lichte lunch maaltijd.● Vanaf 16.00 uur mag u géén vast voedsel meer eten. Wel mag u heldere dranken blijven nuttigen.● 18.00 – 19.15 uur: drink 500ml Pleinvue, dosis 1 afwisselend met minimaal 500ml heldere dranken. Drink de Pleinvue rustig en met kleine slokjes. Het is goed hierna gedurende de avond naar behoefte te blijven drinken.
PLEINVUE 2 Datum:	Op de dag <u>van</u> het onderzoek: 06.00 – 07.30 uur Begin met een kop heldere dranken, drink daarna 500ml Pleinvue, dosis 2 afwisselend met minimaal 500ml heldere dranken. Drink de Pleinvue rustig en met kleine slokjes. Blijf hierna naar behoefte drinken tot uiterlijk 2 uur voor het onderzoek.
Nuchter	● Vanaf twee uur voor het tijdstip van het onderzoek blijft u nuchter. U mag vanaf nu niets meer drinken. Nuchter vanaf: uur.

Colonoscopie 13.00 – 16.30 uur

PLEINVUE 1 Datum:	Op de dag <u>vóór</u> het onderzoek: <ul style="list-style-type: none">● tot 16.00 uur: mag u een licht ontbijt en een lichte lunch maaltijd.● Vanaf 16.00 uur mag u géén vast voedsel meer eten. Wel mag u heldere dranken nuttigen.● 18.00 – 19.15 uur: drink 500ml Pleinvue, dosis 1 afwisselend met minimaal 500ml heldere dranken. Drink de Pleinvue rustig en met kleine slokjes. Het is goed hierna gedurende de avond naar behoefte te blijven drinken.
PLEINVUE 2 Datum:	Op de dag <u>van</u> het onderzoek: 09.00 – 10.30 uur Begin met een kop heldere dranken, drink daarna 500ml Pleinvue, dosis 2 afwisselend met minimaal 500ml heldere dranken. Drink de Pleinvue rustig en met kleine slokjes. Blijf hierna naar behoefte drinken tot uiterlijk 2 uur voor het onderzoek.
Nuchter	● Vanaf twee uur voor het tijdstip van het onderzoek blijft u nuchter. U mag vanaf nu niets meer drinken. Nuchter vanaf: uur.

De dag van het onderzoek

Houd er rekening mee dat er regelmatig parkeerproblemen zijn, met name tijdens de bezoeken. Vanuit de centrale hal volgt u de bewegwijzering naar de Endoscopieafdeling (4^e verdieping) en meldt u zich aan de balie.

Aan de balie krijgt u het nazorgformulier Endoscopie. Op dit formulier wordt het telefoonnummer van de contactpersoon die u op komt halen na het uitslapen genoteerd. **Uw familielid/begeleider kan niet aanwezig zijn op de dagverpleging Endoscopie.**

Omdat er op meerdere kamers onderzoeken worden gedaan, wordt u mogelijk niet op volgorde van binnenkomst geholpen. Aangezien er ook ingrepen worden uitgevoerd, moet u mogelijk langer wachten dan voor u wenselijk is. Hiervoor bij voorbaat onze excuses.

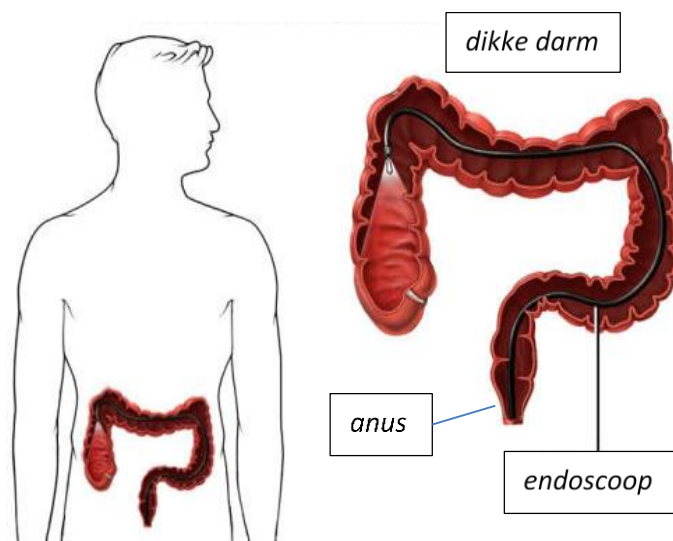
Het onderzoek

De verpleegkundige komt u uit de wachtkamer halen en vertelt wat het onderzoek inhoudt en beantwoordt eventuele vragen. U trekt uw broek/rok en schoenen uit en neemt plaats op de onderzoektafel.

De verpleegkundige brengt een infuusnaaldje in. Hierdoor dient de arts het rustgevend middel toe. **Dit is geen narcose.** U kunt tijdens het onderzoek dus gewoon 'wakker' zijn. Er wordt een clipje op uw vinger of op uw oor geplaatst om de polsslag en het zuurstofgehalte in het bloed te controleren. U mag **geen nagellak** dragen op u handen. Ook wordt de bloeddruk iedere 5 minuten bij u gemeten.

Tijdens het onderzoek ligt u op de linkerszij op de onderzoektafel. Het onderzoek vindt plaatst met een één-cm dikke flexibele scoop.

Gedurende het onderzoek wordt via de scoop lucht in de dikke darm geblazen om het slijmvlies van de darm beter te kunnen bekijken. Hierdoor kunt u een opgeblazen gevoel ervaren. Dit gevoel kan het beste worden verdragen door u zoveel mogelijk te ontspannen en vanuit de buik te ademen. U mag een wind laten.



Als de arts het wenselijk vindt, kan tijdens het onderzoek een stukje weefsel uit het darmslijmvlies worden genomen voor microscopisch onderzoek (biopsie). Hier voelt u niets van. Wanneer er poliepen in uw darm worden gevonden, kunnen deze tijdens het onderzoek worden verwijderd. Ook dit is een pijnloze ingreep.

Duur van het onderzoek

Het onderzoek duurt ongeveer 15 tot 30 minuten, maar kan langer duren als er een ingreep wordt uitgevoerd.

Na het onderzoek

De arts of verpleegkundig endoscopist die het onderzoek heeft uitgevoerd deelt u de voorlopige uitslag mee en noteert de voorlopige uitslag op het nazorgformulier Endoscopie. De definitieve uitslag krijgt u van de arts die het onderzoek heeft aangevraagd. Indien u nog geen afspraak heeft voor de uitslag, wordt deze alsnog voor u gemaakt.

Het 'roesje' dat u toegediend krijgt, veroorzaakt ook na het onderzoek nog enige **sufheid en vergeetachtigheid**. U moet na het onderzoek nog even uitslapen. U wordt in bed naar de dagverpleging Endoscopie gebracht. Het onderzoek en uitslapen duurt anderhalf uur. De verpleegkundige voert de nodige controles bij u uit en neemt contact met uw contactpersoon op om de tijd van ontslag af te spreken. Wanneer u voldoende bent uitgeslapen krijgt u een kopje koffie of thee met plakje peperkoek.

Familielid/begeleider mag niet aanwezig zijn bij het uitslapen.

Het is normaal dat u zich nog wat suf en slaperig voelt na het uitslapen. **U mag daarom alleen onder begeleiding naar huis**. Tot de ochtend na het onderzoek mag u zelf **niet actief deelnemen aan het verkeer**. U kunt ook beter **geen belangrijke beslissingen** nemen op die dag.

Als u geen roesje heeft gehad, kunt u na afloop van het onderzoek meteen naar huis en gewoon zelfstandig aan het verkeer deelnemen.

Eten/drinken na onderzoek

Na het onderzoek mag u weer eten en drinken. Wij adviseren u om de dag van het onderzoek:

- niet te veel te eten;
- licht verteerbaar voedsel te eten;
- geen gekruid, pittig of vet voedsel te eten.

Let op: koolzuurhoudende dranken kunnen buikkrampen veroorzaken.

Het kan een paar dagen duren voordat de stoelgang weer is zoals voorheen.

Risico's en complicaties

Complicaties komen zeer zelden voor bij een colonoscopie. Soms ontstaat er een bloeding bij het verwijderen van een poliep. Dit kan bijna altijd gestopt worden tijdens het onderzoek. In zeldzame gevallen ontstaat er een klein gaatje in de darmwand. Opname in het ziekenhuis kan dan nodig zijn. Hoe meer ingrepen er bij een colonoscopie gedaan worden, hoe groter de kans op complicaties. Maar ook dan gaat er zelden iets mis.

Het is niet ongebruikelijk dat u na een biopsie of het verwijderen van een poliep wat bloed verlies. De kans op een echte nabloeding is echter klein.

Wanneer moet u contact opnemen

Het is belangrijk dat u contact opneemt bij onderstaande klachten:

- forse hoeveelheid helderrood bloedverlies via de anus;
- hevige buikpijn.

Tijdens kantooruren belt u met de Endoscopieafdeling, telefoonnummer 0492 – 59 59 79. Buiten de kantooruren neemt u contact op met de Spoedeisende hulp, telefoonnummer 0492 – 59 55 71. De telefoonnummers staan ook op het nazorgformulier Endoscopie. Het is dus goed om deze folder nog een paar dagen thuis te bewaren.

Telefoonnummers en adressen

Endoscopieafdeling

T: 0492 – 59 59 79

Polikliniek Internisten

locatie Deurne

T: 0493 – 32 89 19

locatie Helmond

T: 0492 – 59 59 59

Spoedeisende hulp

T: 0492 – 59 55 71

Locatie Helmond

Wesselmanlaan 25

5707 HA Helmond

T: 0492 – 59 55 55

Locatie Deurne

Dunantweg 16

5751 CB Deurne

T: 0493 – 32 88 88

Locatie Gemert

Julianastraat 2

5421 DB Gemert

T: 0492 – 59 55 55

