

# Isolatieverpleging

## Inleiding

U bent opgenomen in het Elkerliek ziekenhuis en wordt geïsoleerd verpleegd op een éénpersoonskamer. In deze brochure wordt uitgelegd wat met isolatieverpleging wordt bedoeld en welke maatregelen hierbij van toepassing zijn.

## Isolatieverpleging

Er zijn twee verschillende redenen voor isolatieverpleging:

- U wordt geïsoleerd verpleegd omdat u een bacterie of virus bij u draagt en we willen voorkomen dat deze bacterie of dit virus zich verspreidt. Met bepaalde maatregelen willen we voorkomen dat de ziekenhuismedewerkers de bacterie of het virus bij zich gaan dragen en overbrengen naar andere patiënten, of er zelf ziek van worden.
- U heeft een verminderde weerstand en moet beschermd worden tegen bacteriën en virussen uit de omgeving.

## Hoe kan een bacterie of virus zich verspreiden

In de dagelijkse omgeving heeft men met veel bacteriën en virussen te maken. Verspreiding gebeurt bijvoorbeeld via aanraken, via voedsel en door de lucht. Normaal heeft men voldoende afweer tegen deze bacteriën en virussen. Sommige bacteriën of virussen zijn echter ziekmakender. Hierdoor kan een infectie ontstaan.

Het kan ook voorkomen dat bacteriën resistent zijn tegen bepaalde antibiotica. Gangbare antibiotica kunnen dan niet worden ingezet bij een infectie met zo'n bacterie. Deze bacteriën worden in de meeste gevallen alleen bij zich gedragen zonder dat een infectie aanwezig is. Mogelijk draagt u een van bovenstaande bacteriën of virussen bij zich en moet de omgeving hiertegen beschermd worden. Ook kan het zijn dat u een verminderde weerstand heeft en dat u, ter bescherming tegen bacteriën en virussen, geïsoleerd wordt verpleegd.

Het is gebleken dat zowel resistente als ziekmakende bacteriën en/of virussen zich in een ziekenhuis gemakkelijk verspreiden. De afweer van patiënten is minder en de medewerkers verzorgen meerdere patiënten.

### **Verschillende vormen van isolatie**

Omdat er verschillende mogelijkheden zijn waarop een bacterie of virus zich verspreidt is, afhankelijk van de bacterie of het virus, een bepaalde vorm van isolatie van toepassing. Vormen van isolatie zijn:

- **Contactisolatie**

U draagt een bacterie of virus bij u dat zich kan verspreiden door middel van contacten met anderen. Via rechtstreeks contact kan de ander besmet worden, maar ook indirect. Iemand pakt de deurknop vast en brengt daardoor de bacterie of het virus aan. De ander pakt de deurknop vast en wordt op deze manier besmet.

- **Druppelcontactisolatie**

U draagt een bacterie of virus bij u dat zich kan verspreiden door middel van contacten met anderen en door middel van druppels. Denk hierbij aan hoesten, niezen, lachen en praten. Deze druppels kunnen door een ander worden ingeademd, waardoor diegene mogelijk besmet raakt.

- **Aerogene isolatie**

U draagt een bacterie of virus bij u dat zich kan verspreiden via de lucht. De bacterie of het virus gaat bijvoorbeeld op kleine stofdeeltjes of minuscule longdruppeltjes zitten en worden meegevoerd door de luchtstroom. Door het inademen van deze deeltjes of druppeltjes met de bacterie of het virus raakt diegene mogelijk besmet.

- **Strikte isolatie**

U draagt een bacterie of virus bij u dat zich kan verspreiden door middel van contacten met anderen en/of via de lucht. Door rechtstreeks contact of door het inademen van de bacterie of het virus raakt diegene mogelijk besmet.

- **Beschermende isolatie**

Beschermende isolatie betekent dat u beschermd moet worden tegen bacteriën en virussen van anderen omdat u een verminderde weerstand heeft.

### **Maatregelen voor bezoekers**

Afhankelijk van de vorm van isolatieverpleging zijn een aantal voorzorgsmaatregelen nodig. Op de deur hangt een isolatieschema. Hierop staat wat men moet doen bij het binnenkomen en verlaten van de kamer. Hierbij hoort ook het handen wassen en desinfecteren.

### **Overzicht maatregelen bij isolatieverpleging**

In onderstaand overzicht staan de maatregelen voor bezoek en zorgmedewerkers bij de verschillende vormen van isolatieverpleging. De vorm die voor u van toepassing is, is aangekruist.

**Contactisolatie**

**Maatregelen zorgmedewerkers:**

- Bij binnenkomst handen wassen met water en zeep of desinfecteren.
- Bij intensief (lichamelijk contact) handschoenen en schort dragen.
- Bij het weggaan handschoenen en schort in de afvalbak op de kamer doen.
- Bij het weggaan handen wassen met water en zeep of desinfecteren

**Maatregelen bezoek:**

- Bij het weggaan handen wassen met water en zeep of desinfecteren.

 **Druppelcontactisolatie****Maatregelen zorgmedewerkers:**

- Bij binnenkomst handen wassen met water en zeep of desinfecteren.
- Vóór het betreden van de kamer een mondneusmasker voordoen.
- Bij intensief (lichamelijk contact) handschoenen en schort dragen.
- Bij het weggaan masker, handschoenen en schort in de afvalbak op de kamer doen.
- Bij het weggaan handen wassen met water en zeep of desinfecteren.

**Maatregelen bezoek:**

- Melden bij de verpleging.
- Vóór het betreden van de kamer een mondneusmasker voordoen.
- Bij het weggaan masker in de afvalbak op de kamer doen.
- Bij het weggaan handen wassen met water en zeep of desinfecteren.

 **Aerogene isolatie****Maatregelen zorgmedewerkers**

- Bij binnenkomst handen wassen met water en zeep of desinfecteren.
- Vóór het betreden van de kamer wordt een speciaal filtermondneusmasker (FFP2, de 'eendenbek') voorgedaan. Dit is een speciaal masker dat de kleinste deeltjes tegenhoudt. Het masker moet rondom goed aansluiten.
- Bij het weggaan masker in de afvalbak in de sluis doen.
- Bij het weggaan in de sluis handen desinfecteren.

**Maatregelen bezoek**

- Melden bij de verpleging.
- Ramen en deuren gesloten houden.
- Vóór het betreden van de kamer wordt een speciaal filtermondneusmasker (FFP2, de 'eendenbek') voorgedaan. Dit is een speciaal masker dat de kleinste deeltjes tegenhoudt. Het masker moet rondom goed aansluiten.
- Bij het weggaan masker in de afvalbak in de sluis doen.
- Bij het weggaan in de sluis handen desinfecteren.

 **Strikte isolatie****Maatregelen zorgmedewerkers**

- Bij binnenkomst handen wassen met water en zeep of desinfecteren.
- Vóór het betreden van de kamer beschermende kleding, handschoenen, een filtermondneusmasker (en muts bij MRSA) aantrekken.
- Bij het weggaan handschoenen in de afvalbak op de kamer doen.
- Handen desinfecteren op de kamer.
- Bij het weggaan masker en overige beschermende kleding in de afvalbak in de sluis doen.
- Bij het weggaan in de sluis handen desinfecteren.

**Maatregelen bezoek**

- Melden bij verpleging.
- Ramen en deuren gesloten houden.
- Vóór het betreden van de kamer beschermende kleding, handschoenen, een filtermondneusmasker aantrekken (bij MRSA een gewoon mond-neusmasker)
- Kinderen in overleg (beperkt) toelaten.
- Bij het weggaan handschoenen in de afvalbak op de kamer doen.
- Handen desinfecteren op de kamer.
- Bij het weggaan masker en overige beschermende kleding in de afvalbak in de sluis doen.
- Bij het weggaan in de sluis handen desinfecteren.

## □ Beschermende isolatie

### Maatregelen zorgmedewerkers

- Bij binnenkomst handen wassen met water en zeep of desinfecteren.
- Vóór het betreden van de kamer, alleen bij griep-/ verkoudheidsverschijnselen, een mondneusmasker voordoen.
- Bij intensief (lichamelijk contact) handschoenen dragen.
- Bij het weggaan masker, handschoenen in de afvalbak op de kamer doen.
- Bij het weggaan handen wassen met water en zeep of desinfecteren.

### Maatregelen bezoek

- Melden bij de verpleging.
- Bij binnenkomst handen wassen met water en zeep of desinfecteren.
- Vóór het betreden van de kamer, alleen indien bezoeker zelf griepig of verkouden is, chirurgisch mondneusmasker voordoen.
- Kinderen worden alleen toelaten in overleg.
- Bezoekers die zelf een infectie hebben mogen niet naar binnen.
- Het meenemen van voorwerpen en voedingswaren (alleen vers, geen kliekjes/ oud fruit enzovoorts) in de kamer is slechts toegestaan na overleg met de verpleging.
- Intensief contact, bijvoorbeeld kussen, dient zoveel mogelijk voorkomen te worden.
- Bij het weggaan masker in de afvalbak op de kamer doen.
- Bij het weggaan handen wassen met water en zeep of desinfecteren.

### Andere maatregelen om besmetting te voorkomen

- Laat alleen kinderen toe van het eigen gezin.
- Neem de vuile was in een gesloten zak mee naar huis en was het op 60 °C.

### Weer thuis

Wanneer u weer thuis bent, hoeft u geen aparte maatregelen te treffen. In een ziekenhuis liggen patiënten met een verminderde weerstand. Voor hen zijn maar weinig bacteriën of virussen nodig om ziek te worden.

### Tot slot

We begrijpen dat de maatregelen voor u en uw bezoek niet prettig zijn, maar alleen op deze manier kunnen we de verspreiding van bacteriën en virussen tegengaan. Met vragen en/of opmerkingen kunt u altijd bij de verpleegkundige of behandelend arts terecht.

## Telefoonnummers en adressen

Hygiëne & Infectiepreventie

T: 0492 – 59 52 78

E: ziekenhuishygiene@elkerliek.nl



**Locatie Helmond**  
Wesselmanlaan 25  
5707 HA Helmond  
T: 0492 – 59 55 55

**Locatie Deurne**  
Dunantweg 16  
5751 CB Deurne  
T: 0493 – 32 88 88

**Locatie Gemert**  
Julianastraat 2  
5421 DB Gemert  
T: 0492 – 59 55 55