

Niersteenvergruizer

Belangrijk

Voor deze behandeling, ingreep of onderzoek dient u **nuchter te blijven**; dit betekent dat u **vanaf zes uur voor de opname**:

- **Niets** meer mag eten
- **Niet** meer mag roken
- **Tot twee uur voor de opname alleen** nog water mag drinken. Dus **geen** melk of melkproducten of andere vloeistoffen.



Voorbeelden:

- Als u om 8.00 uur wordt opgenomen, mag u vanaf 2.00 uur 's nachts niets meer eten en niet meer roken en mag u tussen 2.00 en 6.00 uur alleen nog water drinken.
- Als u om 14.00 uur wordt opgenomen, mag u vanaf 8.00 uur niets meer eten en niet meer roken en mag u tussen 8.00 en 12.00 uur alleen nog water drinken.

Als u zich hier niet aan houdt, loopt u het risico dat tijdens de operatie maaginhoud in uw longen komt en dat kan levensgevaarlijk zijn.

Dus niet nuchter zijn betekent altijd dat de operatie moet worden uitgesteld.

Inleiding

U heeft met uw medisch specialist afgesproken dat u binnenkort wordt opgenomen voor het vergruizen van nierstenen.

Wat houdt de behandeling in

Door middel van schokgolven worden de nierstenen verbrijzeld. De stukjes steen komen in uw blaas terecht en vervolgens plast u ze uit. De behandeling hangt af van de grootte en de hardheid van de steen, maar duurt maximaal één uur. U wordt hiervoor opgenomen op de dagbehandeling (verpleegunit 2A).

Waarom een behandeling

Een steen in de urinewegen kan hevige pijn veroorzaken. Tevens kan een steen de urinewegen afsluiten waardoor de urineafvoer wordt belemmerd. Een steen kan de urinewegen ook beschadigen, dan treedt er bloedverlies op. Ook is er door de aanwezigheid van een steen een verhoogde kans op ontsteking.

Voor de behandeling

Voordat u wordt opgenomen wordt u verwacht op de polikliniek van de anesthesiologen voor een gesprek met de anesthesioloog en eventueel verder onderzoek. U krijgt bericht wanneer u wordt verwacht. Tevens krijgt u dan het informatieboekje 'Anesthesie'.

Als u bloedverdunnende medicijnen gebruikt moeten deze tijdig voor de ingreep gestopt worden. Tijdens het gesprek op de polikliniek van de anesthesiologen wordt dit met u afgesproken.

Als u tijdens het bezoek aan de polikliniek van de anesthesiologen nog geen datum krijgt voor de ingreep, belt de afdeling Opname en planning wanneer u behandeld gaat worden.

Op de afdeling

Bij aankomst op de afdeling wordt u ontvangen door een verpleegkundige. Zij zal u wegwijs maken op de afdeling en eventuele vragen beantwoorden. Vervolgens wordt u voorbereid voor de behandeling. U krijgt eventueel een medicijn toegediend waar u slaperig van wordt. Voor de operatie wordt een röntgenfoto gemaakt van uw buik om de juiste plaats van de steen te bepalen.

Anesthesie

In overleg met uw medisch specialist en de anesthesioloog wordt met u afgesproken of de operatie onder algehele anesthesie (narcose) of regionale (gedeeltelijke) anesthesie plaatsvindt. Informatie over algehele of regionale anesthesie vindt u in het informatieboekje 'Anesthesie'.

De behandeling

U neemt plaats op een behandeltafel. De tafel wordt zodanig geplaatst dat u met uw rug tegen een plastic kussen leunt. Dit kussen gevuld met water wordt tegen uw zijde geplaatst. Op het kussen is een soort pasta aangebracht die het contact tussen de huid en het kussen zo goed mogelijk maakt. Deze pasta voelt in het begin koud aan. Onder het kussen bevindt zich de elektrode die met schokgolven de steen verbrijzelt. Boven u wordt een röntgenbuis geplaatst, die de steen zichtbaar maakt op een scherm. De tafel wordt afhankelijk van de ligging van de steen in de juiste stand gebracht. U krijgt van de uroloog een teken wanneer de behandeling begint. Tijdens de behandeling hoort u doffe klappen en voelt u telkens korte stevige tikjes tegen uw rug. Deze tikjes zijn niet pijnlijk of gevaarlijk. Via het röntgenschermbild wordt regelmatig gekeken hoe het proces van de verbrijzeling verloopt.

Na de behandeling

Om de nieren en de blaas goed te spoelen, moet u na de behandeling veel drinken. De verbrijzelde stukjes steen worden door u uitgeplast. De stukjes steen kunnen de binnenkant van de nier licht beschadigen. Hierdoor kan tijdelijk een kleine bloeding ontstaan die uw urine rood kleurt. Dit kan dan een dag duren. De stukjes steen kunnen wat stuwning in de nier geven. Dit kan een krampachtige pijn (koliek) veroorzaken. Deze pijn straalt vanuit de zij naar de onderbuik. U krijgt medicijnen voorgeschreven waarmee de pijn snel verdwijnt. Als u zich na de behandeling goed voelt, kunt u weer naar huis.

Weer thuis

De controleafspraak met de uroloog krijgt u mee bij uw ontslag uit het ziekenhuis. Er wordt dan een röntgenfoto van de buik gemaakt. Na uw ontslag uit het ziekenhuis zijn er geen beperkingen. U kunt uw werkzaamheden weer gewoon hervatten. Wel moet u gedurende vier tot vijf dagen minimaal twee liter per dag blijven drinken. Indien u koorts krijgt dan kunt u tijdens kantooruren contact opnemen met de polikliniek Urologie. Buiten kantooruren kunt u contact opnemen met de afdeling Spoedeisende hulp.

Telefoonnummers en adressen

Polikliniek Urologen

Locatie Deurne

T: 0493 – 32 89 10

Locatie Helmond

T: 0492 – 59 59 50

Spoedeisende hulp

T: 0492 – 59 55 71

Locatie Helmond

Wesselmanlaan 25

5707 HA Helmond

T: 0492 – 59 55 55

Locatie Deurne

Dunantweg 16

5751 CB Deurne

T: 0493 – 32 88 88

Locatie Gemert

Julianastraat 2

5421 DB Gemert

T: 0492 – 59 55 55

