

Blaassteen verwijderen via de plasbuis (Lithotripsie)

Inleiding

U heeft met uw medisch specialist afgesproken dat u binnenkort wordt opgenomen voor het verwijderen van één of meerdere blaasstenen via de plasbuis, een lithotripsie.

Blaassteen in de blaas

U heeft één of meerdere blaasstenen in uw blaas. Blaasstenen zijn kleine samenklontering van chemische afvalstoffen. De grootte van de 'steentjes' kan variëren van een aantal millimeters tot enkele centimeters. Een blaassteen kan pijn, plasklachten en blaasontsteking veroorzaken. Tevens kan een blaassteen de blaaswand beschadigen zodat bloedverlies optreedt. Een mogelijke behandeling voor blaasstenen is een lithotripsie.

Afspraak polikliniek anesthesiologen

Wanneer u wordt geopereerd, krijgt u voorafgaand aan uw opname een afspraak bij de polikliniek anesthesiologen. De anesthesioloog bespreekt met u de verschillende vormen van anesthesie en welke bij u wordt toegepast. Als u bloedverdunnende medicijnen gebruikt, moeten deze tijdig voor de ingreep gestopt worden. Tijdens het gesprek op de polikliniek van de anesthesiologen wordt dit met u afgesproken. Als u tijdens het bezoek aan de polikliniek van de anesthesiologen nog geen datum krijgt voor de ingreep, belt de afdeling Opname en planning u wanneer u geopereerd gaat worden. Meer informatie leest u in de folder anesthesie.

Vorbereiding thuis op de dag van de operatie

Belangrijk

Voor deze behandeling, ingreep of onderzoek dient u **nuchter te blijven**; dit betekent dat u **vanaf 6 uur voor de opname**:

- **Niet** meer mag eten
- **Niet** meer mag roken
- **Niets** meer mag drinken (u mag tot 2 uur voor de opname alleen nog een beetje water drinken)



Voorbeelden:

- Als u om 8.00 uur wordt opgenomen, mag u vanaf 2.00 uur 's nachts niets meer eten en niet meer roken en mag u tussen 2.00 en 6.00 uur alleen nog water drinken.
- Als u om 14.00 uur wordt opgenomen, mag u vanaf 8.00 uur niets meer eten en niet meer roken en mag u tussen 8.00 en 12.00 uur alleen nog water drinken.

Als u zich hier niet aan houdt, loopt u het risico dat tijdens de operatie maaginhoud in uw longen komt en dat kan levensgevaarlijk zijn.

Dus niet nuchter zijn betekent altijd dat de operatie moet worden uitgesteld.

Op de afdeling

Bij aankomst op de afdeling wordt u ontvangen door een verpleegkundige. Zij zal u wegwijs maken op de afdeling en eventuele vragen beantwoorden. Vervolgens wordt u voorbereid voor de operatie.

De operatie

Via de plasbuis brengt de uroloog een cystoscoop in de blaas waarmee de blaassteen kan worden bekeken en verbrijzeld. Daarna wordt het steengruis uitgespoeld. Er wordt een katheter ingebracht om de urine onbelemmerd te laten afvloeien.

Na de operatie

Wanneer u weer terug bent op de afdeling heeft u een infuus. Hiermee krijgt u extra vocht toegediend. Wanneer u geen infuus meer heeft is het belangrijk om veel te gaan drinken, minimaal 2 liter per dag. De verpleegkundige komt regelmatig bij u kijken. De uroloog bepaalt wanneer de katheter wordt verwijderd.

Opnameduur

Uw verblijf in het ziekenhuis zal meestal één tot twee dagen duren. Bij ontslag krijgt u een controleafspraak mee.

Weer thuis

- De urine kan enige dagen tot weken bloederig zijn; zolang de urine bloederig is, is het belangrijk om veel te drinken (minimaal 2 liter per dag).
- Het plassen kan wat branderig aanvoelen.
- Tenzij anders is afgesproken, mogen de bloedverduunners herstart worden als de urine drie dagen helder is.

Belangrijk

Wij adviseren u altijd contact op te nemen indien:

- Er veel bloed bij de urine zit en het bloedverlies niet vermindert
- U koorts krijgt, 38,5 graden of hoger

Tot slot

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen, neem dan gerust contact op met de polikliniek urologen, telefoonnummer 0492-59 59 50 optie 2.

Telefoonnummers en adressen

Polikliniek Urologie

Locatie Deurne

T: 0493 – 32 89 10

Locatie Helmond

T: 0492 – 59 59 50

Spoedeisende hulp

T: 0492 – 59 55 71

Locatie Helmond

Wesselmanlaan 25

5707 HA Helmond

T: 0492 – 59 55 55

Locatie Deurne

Dunantweg 16

5751 CB Deurne

T: 0493 – 32 88 88

Locatie Gemert

Julianastraat 2

5421 DB Gemert

T: 0492 – 59 55 55

