

Diverticulose

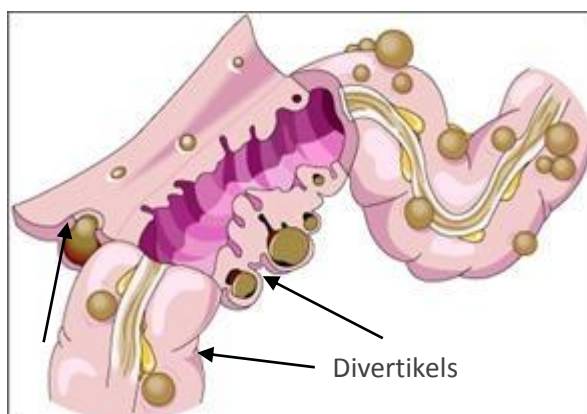
Inleiding

U heeft last van uitstulpingen in uw dikke darm (diverticulose) of van een ontsteking van deze uitstulpingen (diverticulitis). In deze folder leest u meer over het ontstaan en de behandeling hiervan.

Wat zijn divertikels?

Divertikels zijn uitstulpingen van het slijmvlies van de darmwand. Ze ontstaan op plaatsen in de wand die van nature het minst sterk zijn.

Diverticulose is vaak het gevolg van een tekort aan voedingsvezels in de voeding, wat tot harde ontlasting kan leiden. Dit zorgt ervoor dat de spieren van de darm zich erg moeten inspannen om de harde ontlasting voort te bewegen. Hierdoor neemt de druk in de dikke darm toe en ontstaan er uitstulpingen (divertikels) op zwakke plekken in het slijmvlies. Behalve een vezelarme voeding kan de oorzaak ook liggen in het slapper worden van de darmwand bij het ouder worden.



Verschijnselen en klachten

Divertikels in de dikke darm komt weinig voor bij mensen die jonger zijn dan 30 jaar. Als men ouder wordt neemt de kans op divertikels toe. Veel mensen weten dit niet omdat het meestal geen klachten veroorzaakt. Krijgt u er wel last van dan gaat het meestal om buikpijn, obstipatie (moeilijke stoelgang) of diarree.

Diagnose

Door een echo, CT-scan of colonoscopie kan de diagnose worden gesteld. Soms wordt een röntgenfoto gemaakt. Hiervoor moet de darm helemaal schoon zijn. Via de anus wordt bariumpap in de darm gebracht. Dit is een pap die ervoor zorgt dat de darm zichtbaar is op de röntgenfoto.

Behandeling

We raden u aan om vezelrijke voeding te gebruiken, minimaal 2 liter vocht per dag te drinken en voldoende te bewegen. Het is belangrijk om ervoor te zorgen dat de ontlasting soepel door de dikke darm wordt gevoerd.

Wat is diverticulitis?

Diverticulitis ontstaat wanneer een divertikel ontstoken raakt. Dit kan gebeuren wanneer er ontlastingsresten achterblijven in de divertikels, die er voor zorgen dat er steeds meer bacteriën bijkomen. Het slijmvlies van de divertikels raakt hierdoor beschadigd, wat op den duur kan leiden tot een ontsteking en het ontstaan van een abces. Een abces is een holte gevuld met pus. Dit gaat gepaard met pijn en meestal met koorts. Het komt soms voor dat de divertikel knapt en de darminhoud de buikholte inloopt. Er is dan sprake van een perforatie, die een buikvliesontsteking kan veroorzaken. Hierbij gaat het om een levensbedreigende situatie waarvoor vrijwel altijd een operatie nodig is. Ook kan een operatie nodig zijn bij steeds terugkerende ontstekingen of wanneer een ernstige ontsteking niet reageert op de behandeling met medicijnen en (aangepaste) voeding.

Klachten

De meest voorkomende klachten bij diverticulitis zijn:

- buikpijn;
- veranderd ontlastingspatroon: obstipatie en/of diarree;
- misselijkheid, soms met braken;
- koorts.

Behandeling

Bij een lichte diverticulitis kan u poliklinisch behandeld worden. U mag enkele dagen alleen vloeibaar eten. Mogelijk krijgt u antibiotica.

Bij een ernstige diverticulitis wordt u opgenomen in het ziekenhuis. Uw darmen moeten tot rust komen. U krijgt zo nodig vocht toegediend via een infuus, pijnbestrijding en antibiotica.

Operatie

Bij ernstige complicaties, zoals een (dreigende) perforatie of een buikvliesontsteking, is het noodzakelijk om te opereren. Het kan nodig zijn dat hierbij een stuk darm wordt verwijderd, waarna de uiteinden van de resterende delen van de dikke darm weer aan elkaar worden gehecht.

Tot slot

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen, neem dan gerust contact op met de polikliniek Internisten, telefoonnummer 0492 – 59 59 59.

Telefoonnummers en adressen

Polikliniek Internisten
locatie Deurne
T: 0493 – 32 89 19
locatie Helmond
T: 0492 – 59 59 59

Locatie Helmond
Wesselmanlaan 25
5707 HA Helmond
T: 0492 – 59 55 55

Locatie Deurne
Dunantweg 16
5751 CB Deurne
T: 0493 – 32 88 88

Locatie Gemert
Julianastraat 2
5421 DB Gemert
T: 0492 – 59 55 55

