

Dagboek event-Holter

Inleiding

Er is zojuist bij u een event-Holter aangesloten. Deze recorder registreert uw hartritme op momenten dat u klachten heeft. Daarvoor moet u dan zelf de recorder activeren. In deze folder leest u waar u op moet letten. Lees deze folder op dag 1 aandachtig door.

Belangrijk

- Kom niet onnodig aan de elektrodeplakkers en aan de draden, dit verstoort de kwaliteit en dus de leesbaarheid van het ECG-sigitaal.
- Draag de recorder zo veel mogelijk al aangesloten bij u. Koppel de recorder alleen af om te douchen. Haal de recorder en de elektrodeplakkers vlak voordat u gaat douchen van uw huid.
- Haal de elektrodeplakkers van de recorder en gooi deze plakkers weg. De recorder dient droog te blijven.

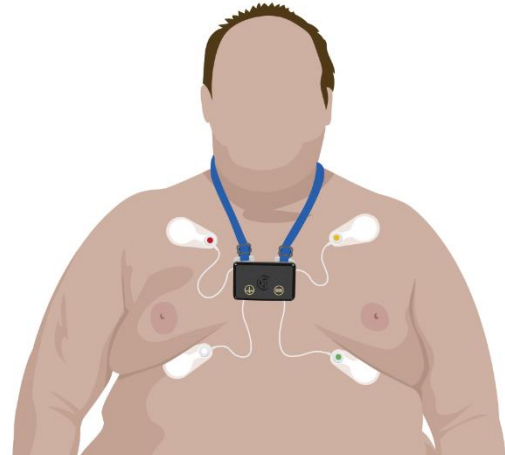
Na het douchen en afdrogen maakt u 4 nieuwe elektrodeplakkers vast aan de kabels, pas daarna plakt u deze 4 nieuwe elektrodeplakkers op de borstkas op de plaatsen die op de afbeelding zijn aangegeven. Zorg er daarbij eerst voor dat uw huid schoon en droog is. Gebruik tijdens het dragen van de recorder geen bodylotion of andere huidverzorgingsproducten op uw borstkas. Dit verstoort namelijk het ECG-sigitaal.

Let op!

Bevestig eerst de elektrodeplakkers aan de kabels en plak daarna de elektrodeplakkers op uw (droge en schone) huid.

Positie van de elektrodeplakkers

- De plakker met daaraan de rode drukker plaatst u direct onder uw rechter sleutelbeen
- De plakker met daaraan de gele drukker plaatst u direct onder uw linker sleutelbeen
- De plakker met daaraan de groene drukker plaatst u onder de linkerborst
- De plakker met daaraan de witte drukker plaatst u onder de rechterborst



Afbeelding: copyright Alphatron Medical Systems

Registratie maken bij klachten

Wanneer u de klacht/klachten ervaart, waarvoor u deze recorder heeft meegekregen, activeert u zelf de opnamefunctie van de recorder.

Dit doet u door de volgende 3 dingen te doen:

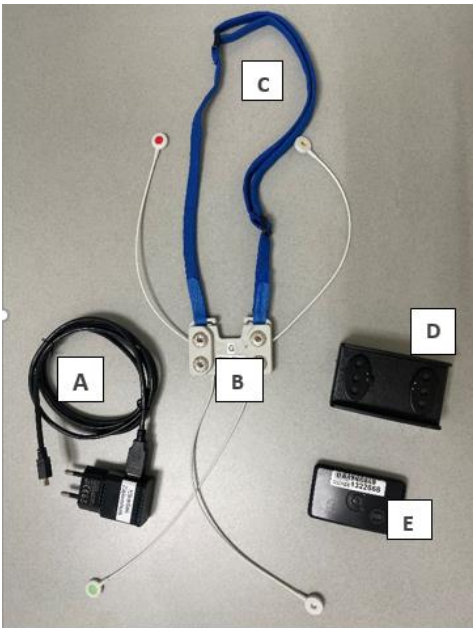
1. Geef een **stevige** tik met volle hand, midden op de recorder (ter hoogte van de zwarte cirkel). U hoort vervolgens een korte pieptoon. Nu weet u dat het activeren van de opname is geslaagd.
2. Noteer meteen de datum en het tijdstip in de tabel.
3. Beschrijf achter deze datum en tijd kort en bondig uw klacht van dat moment.

Bovenstaande herhaalt u iedere keer wanneer de klacht zich voordoet.

Na 3 tot 4 dagen is de batterij leeg. De recorder (**E**) geeft 8 uur voordat de batterij leeg is een herhalend geluidssignaal af. Zodra u dit bemerkt dient u de recorder op te laden door deze **zonder** de elektrodeplakkers en **zonder** de ECG cable-Guard (grijze kabelblok **B**) op de Monobase (**D**) te leggen en vervolgens de Monobase (**D**) van stroom te voorzien (met bijgeleverde kabel en adapter, zie **A** op de afbeelding).

De ronde elektrodeplakkers gooit u weg bij het restafval. De kabels (**B**) en de recorder (**E**) uiteraard niet.

Wanneer de rechter Ledlamp weer groen is kunt u de recorder met behulp van nieuwe elektrodeplakkers aansluiten, zie de eerste afbeelding met het plakschema. Let op! Belangrijk hierbij is dat u eerst de elektrodeplakkers aan de kabels bevestigt en pas daarna de elektrodeplakkers op uw (droge en schone) huid aanbrengt.



- A. Laadkabel en USB-adapter
- B. De ECG cable-Guard (beige kabelblok)
- C. Het blauwe draagkoord
- D. De zwarte Monobase (oplader)
- E. De zwarte recorder

Inleveren apparatuur

Wanneer u 1 of meerdere registraties heeft gemaakt ten tijde van **duidelijk aanwezige klachten**, dient u de apparatuur en accessoires terug te brengen, zodat wij de recorder uit kunnen lezen. Neem hiervoor contact op met de afdeling Hartfunctie: 0492-59 66 72. Er wordt dan met u een passend tijdstip afgesproken.

Indien de klachten tijdens het dragen van de recorder nog niet optreden, adviseren wij u deze recorder toch te blijven dragen tot de vooraf met u afgesproken dag en tijdstip.

Recorder en accessoires uiterlijk terugbrengen op:

.....dag,-.....-202..... omuur

Bij het terugbrengen dient u de volgende onderdelen af te geven bij de secretaresse op de poli cardiologie in Helmond (zie bovenstaande afbeelding):

- dit dagboekje waar u uw klachten in genoteerd heeft;
- de zwarte Monobase (oplader **D**) met laadkabel en usb-adapter (**A**);
- de ECG cable-Guard (beige kabelblok **B**);
- de zwarte recorder (**E**);
- het blauwe draagkoord (**C**)

De secretaresse controleert vervolgens of alle onderdelen aanwezig zijn.

De analist maakt een rapport/samenvatting van uw opgeslagen registraties. U krijgt op een later moment van uw cardioloog de uitslag. Indien u hier nog geen afspraak voor heeft, neem dan contact op met polikliniek Cardiologie: 0492-59 59 62.

Dit formulier meenemen bij het inleveren van de apparatuur en accessoires.

Tot slot

Bij eventuele vragen kunt u op werkdagen tussen 08.30-16.30 uur bellen met de afdeling Hartfunctie telefoonnummer: 0492-59 66 72.

Telefoonnummers en adressen

Hartfunctieafdeling

Locatie Deurne

T: 0493 – 32 88 27

Locatie Helmond

T: 0492 – 59 55 45

Polikliniek Cardiologen

Locatie Deurne

T: 0493 – 32 89 22

Locatie Helmond

T: 0492 – 59 59 62

Locatie Helmond

Wesselmanlaan 25

5707 HA Helmond

T: 0492 – 59 55 55

Locatie Deurne

Dunantweg 16

5751 CB Deurne

T: 0493 – 32 88 88

Locatie Gemert

Julianastraat 2

5421 DB Gemert

T: 0492 – 59 55 55

