

Informatie

Transitie voor jong volwassenen met Diabetes Mellitis

Overgang van polikliniek
Kind&Jeugd naar
polikliniek Interne
geneeskunde

Inleiding

Deze folder geeft jou en je ouders/verzorgers informatie over de overgang van de polikliniek Kind & Jeugd naar de polikliniek Interne geneeskunde; de poli voor volwassenen met Diabetes Mellitus. Deze overstap wordt transitie genoemd.

Overgangstraject

Stap voor stap leer jij steeds meer de verantwoordelijkheid te nemen voor je leven met diabetes. Door het individueel transitieplan RSG (Ready-Steady-Go vragenlijsten) word je meer en meer begeleid zelfstandig met de diabetes om te gaan. Vanaf 12 jaar ben je hier, samen met het kinderdiabetesteam, mee gestart. Zodat jij, op het tijdstip dat jou past, de overgang naar de volwassen polikliniek kunt gaan.

Fases in de transitie

Vanaf 12 jaar staat in gesprekken met de zorgverleners van het kinderdiabetesteam de transitie op de agenda. De RSG vragenlijsten die je invult helpen je in dit proces. Samen heb je met het team de overeenkomsten en verschillen van werkwijze bij de twee poliklinieken besproken. Wat jouw wensen hierin zijn en wat wij van je verwachten. Vooral ook wat jouw vragen zijn: wij willen ze heel graag horen!

Wanneer je 17-18 jaar bent, bepalen we samen wanneer je echt gaat overstappen naar de volwassenen polikliniek. Hiervoor plannen we twee gesprekken van een half uur. Het eerste gesprek is samen met je kinderdiabetesverpleegkundige en de volwassenen diabetesverpleegkundige. Het tweede gesprek is met je kinderdiabetesverpleegkundige en je nieuwe arts (internist).

Ook een kennismakingsgesprek met de nieuwe diëtist of psycholoog is zeker een optie. Dit om zo goed mogelijk bekend te zijn met de zorgverleners van je nieuwe diabetesteam.

Door voorafgaand kort iets te hebben opgeschreven wie jij bent, wat je dagelijks doet en bezighoudt; wat ze van je mogen weten (en wat niet😊). Vooral ook opschrijven wat je wensen en verwachtingen zijn t.a.v. begeleiding rondom diabetes, dan kan het volwassenen diabetesteam samen met jou een zo goed mogelijke start maken.

Verschillen tussen de polikliniek Kind & Jeugd en Interne geneeskunde.

In onderstaand overzicht vind je de grootste verschillen van de twee poliklinieken op een rijtje:

Polikliniek Kind&jeugd	Polikliniek Inwendige geneeskunde
HbA1c wordt direct voor het spreekuur op de poli bepaald.	HbA1c moet je 1-2 weken voor het polibezoek laten prikken.
In het ziekenhuis systeem sta je met je voornaam geregistreerd en zo word je ook aangesproken.	In het ziekenhuis systeem vervalt je voornaam, je spreekt af hoe je aangesproken wilt worden.
Je hebt 1x per drie maanden een gecombineerde afspraak met de kinderarts, de kinderdiabetesverpleegkundige, diëtist en psycholoog.	Om de drie maanden heb je afwisselend een afspraak bij de internist of bij de Diabetesverpleegkundige. Afspraken bij diëtist en/of psycholoog maak je apart.
Twee maal per jaar heb je een groepsconsult met een spel of GDC.	Je hebt geen groeps-bijeenkomsten meer.
De kinderarts heeft 15-30 min. tijd voor je per afspraak.	De internist heeft 10 min tijd voor je per consult (eerste afspraak is 30 min).
Je krijgt een herinnering per post of e-mail als je niet naar een afspraak bent gekomen.	Het eerste jaar word je herinnerd aan afspraken als je niet bent geweest. Als je hierna een keer niet komt bij een afspraak, moet je zelf weer een nieuwe afspraak maken.
Je vult 1x per jaar in KLIK kwaliteit van leven vragenlijsten in.	Je hoeft geen vragenlijsten meer in te vullen. In de gesprekken is aandacht voor waar jij het over wilt hebben, wat goed gaat en of misschien nog beter kan.
Er zijn twee kinderdiabetesverpleegkundigen.	Er zijn vier diabetesverpleegkundigen.
Je kunt alleen in Helmond op het spreekuur komen.	Je kunt kiezen of je in Helmond of in Deurne op spreekuur komt.
Je kunt op elk gewenst tijdstip telefonisch contact hebben met de kinderdiabetesverpleegkundige.	Er is 2x per dag, 's ochtend en 's middag, een telefonisch spreekuur van 30 minuten.
Bij problemen is er via de kinderdiabetesdienst 24 uur per dag een kinderarts bereikbaar.	Bij problemen tussen 08.15 – 16.45 uur is de diabetes-verpleegkundige bereikbaar. Buiten deze tijden is de dienstdoende internist via SEH bereikbaar.
Je krijgt geen voetscreening en 1x per jaar heb je de gelegenheid naar de metercontroledag te komen.	Je krijgt 1x per jaar een voetscreening en metercontrole tijdens een van de afspraken bij de diabetesverpleegkundige.

Wie is wie

Om alvast te zien wie er werken in het volwassen diabetesteam kun je kijken op de website van het Elkerliek ziekenhuis. De diëtist is, waar mogelijk, dezelfde persoon als op poli Kind & Jeugd.

Tot slot

Mocht je vragen hebben over de inhoud van deze folder of heb je een andere vraag, dan kun je bellen (tussen 08.15-16.45 uur) of mailen naar de (kinder)diabetesverpleegkundigen:

Polikliniek Kind & Jeugd: 0492-595955

Mail: kinderdiabetes@elkerliek.nl

Polikliniek Interne geneeskunde: 0492-595959

Mail: dvk@elkerliek.nl

Telefoonnummers en adressen

Polikliniek Kind & Jeugd

T: 0492-59 59 55

E: kinderdiabetes@elkerliek.nl

Polikliniek Interne geneeskunde

T: 0492-59 59 59

E: dvk@elkerliek.nl

Locatie Helmond

Wesselmanlaan 25

5707 HA Helmond

T: 0492 – 59 55 55

Locatie Deurne

Dunantweg 16

5751 CB Deurne

T: 0493 – 32 88 88

Locatie Gemert

Julianastraat 2

5421 DB Gemert

T: 0492 – 59 55 55

