

Mesalazine

Inleiding

Uw behandelend maag-darm- leverarts (MDL-arts) heeft u verteld dat u in aanmerking komt voor een onderhoudsbehandeling met mesalazine. In deze folder krijgt u informatie over de werking en bijwerkingen van dit geneesmiddel en de medische controles bij deze behandeling. Deze folder is géén vervanger van de bijsluiters.

Algemeen

De oorzaak van de ziekte van Crohn en Colitis Ulcerosa is niet bekend. Wel zijn er medicijnen die uw aandoening in remissie (rustige ziekte) kunnen houden. Dat betekent dat ze de ziekte onderdrukken. Elke behandeling met medicijnen is gericht op het onderdrukken van ontstekingsreacties. Dit leidt tot minder klachten en verkleint de kans op complicaties. Deze medicijnen kunnen de ziekte niet definitief genezen. Na het afbouwen van/ of stoppen met de medicijnen kunnen de ontstekingen en daarmee de klachten weer terugkomen.

Werking

Mesalazine wordt gebruikt bij ontstekingen van met name de dikke darm en werkt met name plaatselijk. Het kan dus zowel oraal (via de mond) als rectaal (via de anus) worden toegediend. Nadat mesalazine oraal is ingenomen, komt het via de maag in de darm terecht. De werkzame stof komt vooral vrij in de dikke darm. De werking treedt geleidelijk in.

Mesalazine rectaal 's avonds voor het slapen via de anus toedienen. Mesalazine wordt niet alleen gebruikt om een ontsteking tot rust te brengen, maar ook om nieuwe ontstekingen te voorkomen. Mesalazine is een generieke naam en is bekend onder de volgende merknamen: Pentasa, Asacol, Salofalk en Mezavant.

Gebruik

Mesalazine is verkrijgbaar in tabletvorm, zetpil, klysma, schuim en granulaat. Het wordt meestal één tot twee maal daags voorgeschreven. Om bijwerkingen zoveel mogelijk te beperken, kunt u het middel het beste tijdens de maaltijd innemen. Slik de tabletten met water in hun geheel door. Granulaat kunt u met een lepel met vla, yoghurt of kwark innemen. Orale middelen (inname via de mond) hebben een beschermlaag die 'smelt' bij een bepaalde zuurgraad, waarna het werkzame mesalazine vrijkomt. In de maag is de zuurgraad anders dan in de dikke darm. De granulaatkorrels hebben een beschermlaag waar mesalazine in opgelost zit. De korrels verlaten samen met de ontlasting het lichaam.

Tabletten of granulaat (korrels)

De tablet of het granulaat doorslikken met een half glas water, zonder erop te kauwen! De beschermende laag blijft op die manier intact, deze mag pas oplossen op de aangedane plaats waar de ziekte actief is. De Pentasa korrels kunt u ook vooraf op wat voedsel strooien, zoals yoghurt. Pentasa tabletten kunt u vooraf een paar minuten in een glas of lepel water of andere drank uiteen laten vallen. Let wel op dat u alle 'korreltjes' die zo ontstaan inneemt en dat u er niet op kauwt.

Zetpillen

- Zorg ervoor dat uw endeldarm leeg is voordat u de zetpil inbrengt. Ga vooraf naar het toilet.
- Breng de zetpil in de anus. Het maakt daarbij niet zoveel uit of u de zetpil met de punt naar voren of met de stompe kant naar voren inbrengt. Als u zetpil met een beetje water bevochtigt, kunt u deze wat gemakkelijker inbrengen.
- Als u de zetpil binnen tien minuten verliest, omdat u naar het toilet moet, kunt u een nieuwe inbrengen.

Klysma

- Laat de klysma voor u hem toedient op lichaamstemperatuur komen.
- Zorg ervoor dat uw endeldarm leeg is voordat u de klysma inbrengt. Dus ga vooraf naar het toilet als het mogelijk is.
- Ga op uw linkerzij liggen, omdat in deze houding de vloeistof goed doordringt in de darmen.
- Schudt de klysma goed. Breng de tuit van het klysma voorzichtig in de anus. Gebruik eventueel vaseline.
- Knijp het klysma zoveel mogelijk leeg en trek deze weer uit de anus. Houd de klysma ingedrukt als u hem terugtrekt. Hiermee voorkomt u dat de vloeistof weer terugvloeit in het klysma. Er blijft altijd een beetje vloeistof achter in de verpakking. Dat is normaal, de ingebrachte hoeveelheid is voldoende voor de werking.
- Rol op uw buik en blijf ongeveer vijf minuten zo liggen om te voorkomen dat de vloeistof weer eruit komt.

Schuim

- Zorg ervoor dat uw endeldarm leeg is voordat u de schuim inbrengt. Ga vooraf naar het toilet.

Bijwerkingen

Mesalazine heeft meestal weinig bijwerkingen. Heeft u last van bijwerkingen, raadpleeg dan altijd uw behandelend arts of verpleegkundig specialist. De meest voorkomende bijwerkingen zijn:

- Huiduitslag, jeuk
- Misselijkheid
- Diarree
- Haaruitval
- Duizeligheid, hoofdpijn
- Stemningswisselingen
- Prikkelend gevoel in de anus bij zetpil- of klysmagebruik
- Nierfunctiestoornissen (zeldzaam)

Effect op vruchtbaarheid, zwangerschap en borstvoeding

Mesalazine heeft géén ongunstige invloed op de vruchtbaarheid van mannen en vrouwen. Gegevens over het gebruik tijdens de zwangerschap laten geen schadelijke effecten zien. Toch is het belangrijk om uw MDL-arts te informeren als u een zwangerschap overweegt of al zwanger bent. Vrouwen tijdens zwangerschap en mannen met een kinderwens kunnen mesalazine blijven gebruiken. Bij mannen heeft sulfasalazine gebruik wel invloed op de vruchtbaarheid. Door een behandeling met sulfasalazine krijgt een zeer hoog percentage van de mannen afwijkingen in het sperma. Hierdoor is het zelfs mogelijk dat de man onvruchtbaar wordt. Na het beëindigen van het gebruik herstelt de vruchtbaarheid zich binnen twee maanden. De vruchtbaarheid wordt niet verminderd tijdens het gebruik van Mesalazine.

Mesalazine en sulfasalazine kunnen veilig gebruikt worden tijdens de periode van borstvoeding.

Controles

Om eventuele stoornissen in de werking van de nieren in een vroeg stadium te ontdekken, laat uw MDL-arts regelmatig uw bloed onderzoeken. Als het middel goed verdragen wordt vindt dit 1x per jaar plaats.

Aanvullende informatie

Mesalazine kan de werking van de bloedverduuners sintromitis of acenocoumarol doen versterken. Meld het gebruik van dit medicijn aan de trombosedienst. De werking van de plastabletten furosemide en spironolacton kan worden verminderd. **Let op** met het gebruik van laxeremiddelen, de werkzame stof heeft dan sneller het lichaam verlaten en mist de lokale werking op het slijmvlies van de darm.

Bij mesalazine zijn geen beperkingen voor autorijden en het gebruik van alcohol, hoewel te veel alcohol de gezondheid schaadt. Mesalazine in combinatie met alcohol kan maagklachten geven. Neem daarom niet meer dan één alcoholconsumptie per dag. Bewaar geneesmiddelen altijd buiten bereik van kinderen. Als u tabletten overhoudt, lever deze dan in bij de apotheek. Ze worden dan op een verantwoorde manier vernietigd.

Tot slot

Als u nog vragen heeft na het lezen van deze folder, neem dan contact op met de MDL-arts of de verpleegkundig specialist via telefoonnummer 0492-59 59 59

Telefoonnummers en adressen

Polikliniek Internisten

locatie Deurne

T: 0493 – 32 89 19

locatie Helmond

T: 0492 – 59 59 59

Locatie Helmond

Wesselmanlaan 25

5707 HA Helmond

T: 0492 – 59 55 55

Locatie Deurne

Dunantweg 16

5751 CB Deurne

T: 0493 – 32 88 88

Locatie Gemert

Julianastraat 2

5421 DB Gemert

T: 0492 – 59 55 55

