

# POLICLIN-IC

## Nazorgpolikliniek

### Intensive Care

#### **Inleiding**

U bent met een ernstige ziekte opgenomen geweest op de afdeling Intensive Care (IC) van ons ziekenhuis. Er is in die periode veel met u gebeurd. Door uw ziektebeeld en behandeling kunt u onverwachte klachten krijgen gerelateerd aan uw opname op de IC. Deze klachten kunnen soms nog lang aanhouden. Misschien wilt u hierover praten, samen met uw partner/familielid. Hiervoor biedt de afdeling IC een speciaal nazorgtraject aan. In deze folder leest u hier meer over.

#### **Mogelijke klachten na opname op de IC**

Het kan gebeuren dat u thuis lichamelijke, psychische of cognitieve klachten krijgt. Denk bijvoorbeeld aan (onverklaarbare) pijn, een zwakke conditie, kortademigheid, angsten, depressies, emotionele buien, concentratieproblemen, slaapstoornissen, gewichtsverlies of verminderde eetlust. Deze klachten komen veel voor en kunnen de kwaliteit van uw leven sterk beïnvloeden. Lees hierover meer in de folder 'Uw herstel na een Intensive Care opname', die u op onze website kunt vinden.

#### **POLICLIN-IC**

Deze nazorgpolikliniek Intensive Care heeft als doel de kwaliteit van leven te verbeteren na een IC opname. Niet alleen voor u, maar ook voor uw partner/familielid. Wij willen u helpen door:

- begeleiding bij de verwerking van uw opname op de IC.
- Eventuele verwijzing naar specialistische hulpverleners.

### **Voor wie is de POLICLIN-IC?**

De genoemde problemen kunnen in principe bij iedereen voor komen die op de IC gelegen heeft. Patiënten die echter langer dan drie dagen op de IC hebben gelegen, hebben een aanzienlijk groter risico op het ontwikkelen van IC gerelateerde klachten na opname. Daarom nodigen wij die patiënten uit voor een gesprek. Daarnaast kunnen patiënten op inzicht van de intensivist / IC verpleegkundige worden uitgenodigd.

Valt u niet binnen deze groep, en hebt u toch behoefte aan nazorg? Neemt u dan contact op met het secretariaat van onze IC. Deze is bereikbaar van maandag tot en met vrijdag van 08.30 uur – 12.00 uur. U vindt de contactgegevens achter in deze folder.

### **Afspraak POLICLIN-IC**

Na uw ontslag van de IC ontvangt u thuis per post een envelop met daarin een uitnodiging en deze folder. In de uitnodiging staat de datum, tijd en locatie van de afspraak vermeld. Op de polikliniek heeft u een gesprek met een intensivist en een IC-verpleegkundige.

### **Vragenlijst**

Vier weken voor uw afspraak op de poli krijgt u een vragenlijst thuis gestuurd. Deze vragenlijst is er om uw gezondheidstoestand op dat moment inzichtelijk te maken. Het is dan ook belangrijk, dat u probeert deze vragenlijst zo compleet mogelijk in te vullen. De ingevulde vragenlijst moet u **uiterlijk twee weken** voor uw afspraak in de bijgevoegde enveloppe terugsturen.

### **Het gesprek**

Wij raden u aan uw partner of familielid mee te nemen naar het bezoek aan de POLICLIN-IC. In het gesprek wordt de vragenlijst met u doorgenomen. Heeft u zelf vragen? Dan adviseren wij u deze te noteren en mee te nemen. U heeft ruim de gelegenheid om vragen te stellen. De afspraak duurt één uur. Wanneer er een dagboek bijgehouden is tijdens uw IC opname, vragen wij u deze mee te nemen. Er bestaat ook de mogelijkheid de IC nog eens te bezoeken.

### **Doorverwijzing**

Als het nodig en/of gewenst is, nemen wij contact op met de huisarts om u eventueel door te verwijzen naar andere zorgverleners, zoals:

- medisch specialist;
- fysiotherapeut;
- diëtiste;
- maatschappelijke werker;
- medisch psycholoog;
- geestelijke hulpverlener.

### **Vragen**

Heeft u vragen? Neem dan gerust contact op met het secretariaat van de IC. We zijn telefonisch te bereiken van maandag tot en met vrijdag van 8.30 uur tot 12.00 uur.

## Telefoonnummers en adressen

Intensive Care

T: 0492 – 59 50 90

### Locatie Helmond

Wesselmanlaan 25  
5707 HA Helmond  
T: 0492 – 59 55 55

### Locatie Deurne

Dunantweg 16  
5751 CB Deurne  
T: 0493 – 32 88 88

### Locatie Gemert

Julianastraat 2  
5421 DB Gemert  
T: 0492 – 59 55 55

