

De VRE-bacterie in het ziekenhuis

VRE-bacterie in het ziekenhuis

Ziekenhuizen worden in toenemende mate geconfronteerd met bijzonder resistente micro-organismen (BMRO). Dit zijn bacteriën die steeds moeilijker met antibiotica te behandelen zijn, de zogenaamde ziekenhuisbacteriën. Eén van deze resistente bacteriën is de Vancomycine Resistente Enterokok (VRE).

Enterokokken behoren tot de normale darmbacteriën van gezonde mensen en zijn daar niet gevaarlijk of ziekmakend. Slechts sporadisch kunnen enterokokken infecties geven, met name bij patiënten met een verstoorde afweer. Dit geldt ook voor de Vancomycine Resistente Enterokok (VRE). Het is een darmbacterie die resistent is tegen het gangbare antibioticum Vancomycine. Als u deze bacterie bij u draagt, hoeft u daar helemaal geen last van te hebben. We spreken dan van VRE-dragerschap. Er zijn geen klachten die specifiek voor VRE zijn.

Alleen als u een infectie krijgt met deze bacterie kan dit betekenen dat deze moeilijker te behandelen is, omdat er maar een beperkt aantal antibiotica kan worden gebruikt. Normaal gesproken verdwijnt de VRE-bacterie op natuurlijke wijze weer uit het lichaam. Het is onbekend hoe lang dit duurt. VRE-dragerschap is niet te bekorten door een behandeling. VRE is niet gevaarlijk voor zwangere vrouwen en/of het ongeboren kind. VRE-dragerschap kan aangetoond door middel van een bacteriekweek in het laboratorium.

Risico van verspreiding

De VRE- bacterie verspreidt zich gemakkelijk en kan via contact met ontlasting of besmette voorwerpen (zoals de toiletbril, deurkruk) overgedragen worden.

Ook kan VRE via handen overgedragen worden. VRE verplaatst zich niet door de lucht. Met name in ziekenhuizen verspreiden ziekenhuisbacteriën zoals VRE zich snel. In een ziekenhuisomgeving, met een hoger antibioticumgebruik en zwakke patiënten, gedijen ze goed. Overdracht van de bacterie kan voorkomen worden door hygiënemaatregelen strikt na te leven. Het is dus **belangrijk** dat u goed uw handen wast na iedere toiletbezoek. Ondanks de voorzorgsmaatregelen die getroffen worden in alle Nederlandse ziekenhuizen komt het voor dat de VRE-bacterie zich in ziekenhuizen heeft kunnen verspreiden. Bent u in één van deze (verdachte) ziekenhuizen opgenomen geweest, dan wordt u in andere ziekenhuizen als VRE-verdacht beschouwd. Met andere woorden, u kunt ongemerkt VRE-drager zijn geworden in één van deze ziekenhuizen. Als u in een ziekenhuis bent geweest ten tijde van een periode dat verspreiding plaats vond, worden in het Elkerliek ziekenhuis speciale voorzorgsmaatregelen genomen. Dit om te voorkomen dat VRE zich gaat verspreiden. Wat deze maatregelen zijn, leest u in deze folder.

Bij opname of bezoek op de polikliniek in het Elkerliek ziekenhuis

Als u in het Elkerliek ziekenhuis komt, zal de vraag gesteld worden of u in de afgelopen periode opgenomen bent geweest in een bepaald ziekenhuis waar de aanwezigheid van de VRE-bacterie is vastgesteld. De verpleegkundige en de polikliniekassistente is op de hoogte om welke ziekenhuizen het gaat. Als uw antwoord hierop ja is en

- u wordt (binnenkort) opgenomen of
- u moet een invasieve ingreep ondergaan,

dan worden er voorzorgsmaatregelen getroffen en wordt u onderzocht op VRE-dragerschap.

Voorzorgsmaatregelen in de kliniek

Als u verdacht of positief bent voor VRE wordt dit in uw dossier vermeld. Ook wordt u in contactislatie verpleegd. Dit betekent dat het medisch personeel een schort en handschoenen draagt bij intensief contact met u. Medische hulpmiddelen en apparatuur worden gedesinfecteerd na gebruik. Na ontslag wordt de gehele kamer gedesinfecteerd. Ingrepen op de operatiekamer worden gewoon uitgevoerd. Ook hier worden extra voorzorgsmaatregelen genomen. Bezoekers hoeven zich geen zorgen te maken over eventueel besmettingsgevaar. Daar waar nodig, wordt gewezen op extra hygiëne maatregelen.

Daarnaast worden er kweken afgenomen of te controleren of u daadwerkelijk drager bent van de VRE-bacterie. Als tijdens de opname via kweken blijkt dat u geen VRE-drager bent, dan wordt de isolatie opgeheven.

Kweken

Er worden vijf kweken afgenomen door een uitstrijk te maken van uw rectum (anus). Dit gebeurt op vijf opeenvolgende dagen. Bij opname vindt dit plaats in het ziekenhuis. Bij ontslag binnen vijf dagen moet de reeks van vijf kweken thuis afgemaakt worden. Kweekstokken worden dan meegegeven naar huis. Bij patiënten op de polikliniek worden, indien nodig, meteen alle vijf de kweekstokken meegegeven. De eerste kweek wordt pas afgenomen als het zeven of meer dagen geleden is dat u voor het eerst opgenomen was in een verdacht ziekenhuis. Deze tijd heeft de VRE-bacterie nodig om zodanig uit te groeien, dat deze in een kweek te detecteren is.

Thuis kweken

Als u thuis moet gaan kweken krijgt u vanuit het ziekenhuis alle benodigdheden om te kweken mee naar huis. Bij deze benodigdheden zit een laboratoriumbon. Deze is al ingevuld door het ziekenhuis.

Werkwijze

- Open de verpakking van de swab aan de kant waar staat 'PEEL HERE'



- Haal de wattenstok uit de verpakking, zorg ervoor dat de wattenstok **niet** in contact komt met de omgeving.



- Maak een uitstrijk met de tip van de wattenstok in de anus door deze ongeveer één cm in te brengen en rond te draaien. De wattenstok moet **zichtbaar** vervuild zijn.
- Verwijder de roze dop van het transportbuisje



- Stop de wattenstok in het transportbuisje en breek het stokje af, doe vervolgens de roze dop weer terug op het transportbuisje.
- Plak een barcode sticker van de aanvraagbon in de lengterichting op het busje.



- Herhaal dezelfde werkwijze op vijf achtereenvolgende dagen.
- U kunt de afgenomen kweken in de blisterverpakking in uw eigen koelkast bewaren.



blisterverpakking

- Als alle vijf de kweken zijn afgenomen kan de blisterverpakking met inhoud samen met de laboratoriumbon in de witte verzend-etui worden gedaan en **sluit** deze af met de zipper.



verzendetui

- Het geheel kan nu, **zonder portokosten**, met de reguliere post verzonden worden
- U wordt tijdens het volgende bezoek op de polikliniek op de hoogte gebracht van de uitslagen.

Negatieve kweekuitslagen

Indien na het afnemen van de kweken blijkt dat de uitslagen negatief zijn, betekent dit dat u geen drager bent van de VRE-bacterie in uw darmen. De vermelding in het dossier wordt verwijderd en speciale voorzorgsmaatregelen zijn **niet** (meer) nodig.

Positieve kweekuitslagen

Indien na het afnemen van de kweken blijkt dat de uitslagen positief zijn, betekent dit dat u drager bent van de VRE-bacterie in uw darmen. Bij opname of specifieke behandelingen op een polikliniek worden de hierboven vermelde voorzorgsmaatregelen genomen, tenminste gedurende **één jaar**. Afdeling Hygiëne en Infectiepreventie neemt na twee maanden contact op voor het vervolgbeleid. Pas als er gedurende tenminste één jaar negatieve kweekuitslagen zijn, kunnen de markering in het dossier en de maatregelen opgeheven worden.

Vragen

Heeft u ondanks de informatie in deze folder nog vragen, dan kunt u deze stellen aan het verplegend personeel of contact opnemen met de afdeling Hygiëne en Infectiepreventie.

Telefoonnummers en adressen

Hygiëne & Infectiepreventie

T: 0492 – 59 52 78

E: ziekenhuishygiene@elkerliek.nl



Locatie Helmond
Wesselmanlaan 25
5707 HA Helmond
T: 0492 – 59 55 55

Locatie Deurne
Dunantweg 16
5751 CB Deurne
T: 0493 – 32 88 88

Locatie Gemert
Julianastraat 2
5421 DB Gemert
T: 0492 – 59 55 55