

# Event Holter-onderzoek

## Inleiding

Een Event Holter-onderzoek is een onderzoek waarbij, met behulp van een draagbare recorder, gedurende een langere periode (vaak één of twee weken) uw hartritme kan worden geregistreerd. De recorder is geschikt voor ritme-stoornissen die regelmatig, maar niet dagelijks, voorkomen.

U wordt gebeld als er een recorder vrij is. Dan wordt er een afspraak gemaakt voor het aansluiten van de recorder.

## Vorbereiding thuis

U wordt vriendelijk verzocht om voor aanvang van het onderzoek thuis een douche of bad te nemen.

Vergeet bij uw komst naar het ziekenhuis uw registratiekaart niet.

## In het ziekenhuis

Vanuit de centrale hal van het ziekenhuis volgt u de borden 'Cardiologen'. Meld u aan de balie.

## Vorbereiding van het onderzoek

De hartfunctielaborant(e) zal u vragen uw bovenlichaam te ontbloten en op de onderzoekstafel te komen liggen. Bij mannen moet soms plaatselijk wat borsthaar worden verwijderd.

### Het onderzoek

De huid wordt plaatselijk licht geschuurd om dode huidcellen te verwijderen zodat de elektrodes (plakkers), welke op uw borst worden bevestigd, goed contact maken met de huid. Via kabeltjes worden de elektrodes met de draagbare recorder verbonden.

Een Event Holter-onderzoek is geen pijnlijk onderzoek.

U krijgt uitleg over de werking van de recorder. Op het moment dat u hartklachten heeft moet u op de **event-knop** drukken. De recorder slaat vervolgens het hartritme enige tijd hiervoor en hierna op in het geheugen.

U dient tevens de klachten die u op dat moment heeft te noteren en de dag en tijd. Het gaat hierbij om de klachten waarmee u bekend bent bij de cardioloog.

Het is de bedoeling dat u gedurende de dag en nacht gewoon de dingen doet die u normaal ook doet.

U mag met de recorder **niet zwemmen, douchen of in bad gaan**. U mag wel zelf de recorder en plakkers verwijderen als u in de douche of in bad wilt gaan. U krijgt instructies hoe de recorder hierna weer aan te sluiten. **Open de recorder niet!** Het onderzoek kan dan mislukken. Raak de plakkers en de huid eromheen zo weinig mogelijk aan. Ook niet bij jeuk.

### Duur van het onderzoek

Het aansluiten van de draagbare recorder duurt ongeveer tien minuten.

### Na het onderzoek

Op de afgesproken tijd of als u klachten hebt gehad wordt u in het ziekenhuis op de poli van de cardiologen verwacht om de recorder en het dagboekje in te leveren. De opname wordt door de computer uitgelezen. Alle eventuele afwijkingen van uw hartritme worden op papier vastgelegd door de laborant(e). Het rapport hiervan gaat naar uw behandelend arts.

Mocht er onvoldoende informatie zijn verzameld dan kan het zijn dat u de recorder opnieuw mee naar huis krijgt.

### Uitslag

De uitslag van het onderzoek krijgt u van uw behandelend arts bij uw volgend polikliniekbezoek of de arts belt u hierover op.

### Tot slot

Mocht u om wat voor reden ook verhinderd zijn, geef dit dan zo spoedig mogelijk door aan de polikliniek van uw behandelend arts. Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen, neem dan contact op met de polikliniek van uw behandelend arts.

## Telefoonnummers en adressen

Voor het telefoonnummer van de polikliniek van uw behandelend arts zie de afspraakkaart.

**Locatie Helmond**  
Wesselmanlaan 25  
5707 HA Helmond  
T: 0492 – 59 55 55

**Locatie Deurne**  
Dunantweg 16  
5751 CB Deurne  
T: 0493 – 32 88 88

**Locatie Gemert**  
Julianastraat 2  
5421 DB Gemert  
T: 0492 – 59 55 55

