

Myoview met/zonder inspanning

Nucleair onderzoek van het hart

Inleiding

Een myoview is een scan van het hart om te onderzoeken of er zuurstoftekort in het hart optreedt. Hiervoor moet u op **twee** verschillende dagen naar het ziekenhuis komen, eenmaal voor een opname in rust en eenmaal voor een opname bij inspanning. Inspanning van het hart gebeurt door u te laten fietsen of dit wordt nagebootst door toediening van adenosine of dobutamine. Adenosine zorgt voor verwijding van de bloedvaten en stimuleert dus de doorbloeding van de hartspier. Dobutamine zorgt voor een versnelling van de hartslag. Door de opnames in rust en bij inspanning met elkaar te vergelijken, wordt onderzocht of het hart voldoende van bloed en dus van zuurstof voorzien wordt.

Vorbereiding

Instructies over de voorbereiding thuis vindt u in de **afpraakbevestiging**, die u thuis gestuurd krijgt.

Belangrijk

Als u **zwanger** bent (of denkt te zijn) of **borstvoeding** geeft, neem dan contact op met de afdeling Radiologie, telefoonnummer 0492 - 59 56 04.

Het onderzoek

Opname in rust

U wordt door de radiodiagnostisch laborant(e) binnengeroepen. Via een injectie in een ader in de arm wordt een radioactieve stof toegediend. Het radioactieve stofje moet 45 minuten inwerken. In de tussentijd moet u een boterham of broodje eten en 10 minuten voor aanvang van de scan 3 bekertjes water drinken. Hierdoor zal een beter beeld tijdens de scan worden verkregen. Beweging (bijvoorbeeld rondlopen) in de tussentijd verbetert ook de kwaliteit van de opname.

U wordt 45 minuten na toediening van de radioactieve stof terugverwacht op de afdeling Radiologie. De radiodiagnostisch laborant(e) roept u weer binnen en u mag met ontbloot bovenlichaam op de onderzoekstafel komen liggen. Er worden vier elektroden (plakkers) met daaraan kabels aangesloten voor het ECG (hartfilmpje). Met behulp van een gammacamera zal de radiodiagnostisch laborant(e) een scan van het hart maken. De camera komt hierbij dicht bij het lichaam en draait in een halve cirkel om u heen, maar raakt uw lichaam niet. Aansluitend wordt er nog een korte CT-scan gemaakt. Van de radioactieve stof hoeft u geen bijwerkingen te verwachten. De hoeveelheid straling is zeer gering en heeft geen schadelijke gevolgen voor uw lichaam en uw omgeving. De radioactieve stof is binnen 24 uur uit uw lichaam verdwenen.

Na het rustonderzoek wordt door de nucleaire geneeskundige bekeken welke van de drie onderstaande inspanningstesten voor u geldt

Opname bij inspanning

U wordt door de hartfunctielaborant(e) binnengeroepen. Deze wijst u de kleedkamer waar u zich kunt omkleeden. Er wordt een infuusnaaldje in de arm aangebracht. Hierna mag u op de onderzoekstafel of op de fiets plaatsnemen. De hartfunctielaborant(e) sluit de elektroden (zuignapjes) aan voor het ECG (hartfilmpje). Om de andere arm krijgt u een bloeddruk-manchet. Indien u adenosine of dobutamine krijgt toegediend, wordt het infuusnaaldje aangesloten op een pomp.

Ergometrie

Wanneer inspanning van het hart gebeurt door u te laten fietsen, zal tijdens de fietstest de belasting langzaam oplopen. Uw ECG wordt continu geregistreerd en uw bloeddruk wordt regelmatig gemeten. Als de berekende maximale hartfrequentie is bereikt, spuit de radiodiagnostisch laborant(e) de radioactieve stof in. Indien het niet mogelijk is de maximale hartfrequentie tijdens het fietsen te bereiken, kan het zijn dat het onderzoek voortgezet wordt door toediening van adenosine.

Adenosine

Wanneer inspanning van het hart nagebootst wordt door toediening van adenosine wordt dit gedurende drie minuten toegediend, waarna de radiodiagnostisch laborant(e) de radioactieve stof inspuit. Hierna krijgt u nog drie minuten adenosine toegediend. Tijdens de toediening van adenosine en de radioactieve stof moet u indien mogelijk een lichte fietstest uitvoeren om eventuele bijwerkingen tegen te gaan. Uw ECG wordt continu geregistreerd en uw bloeddruk wordt regelmatig gemeten.

Adenosine kan soms een onaangenaam gevoel geven. Bijwerkingen die op kunnen treden zijn een warm gevoel, droge mond, hoofdpijn, pijn op de borst of benauwdheid. U moet dit **direct melden**. De klachten zijn over het algemeen van korte duur.

Dobutamine

Dobutamine wordt in langzaam oplopende concentratie toegediend gedurende ongeveer 20 minuten. Als de berekende maximale hartfrequentie is bereikt, spuit de radiodiagnostisch laborant(e) de radioactieve stof in. Uw ECG wordt continu geregistreerd en uw bloeddruk wordt regelmatig gemeten.

Dobutamine kan soms een onaangenaam gevoel geven. Bijwerkingen die op kunnen treden zijn hartkloppingen, pijn op de borst of benauwdheid. U moet dit **direct melden**. De klachten kunnen ongeveer tien minuten aanhouden.

Na de toediening van adenosine of dobutamine wordt het infuusnaaldje weer verwijderd en mag u zich weer aankleden. Het vervolg van het onderzoek is hetzelfde als bij de opname in rust (zie hierboven).

Duur van het onderzoek

Beide onderzoeken duren in totaal ongeveer twee uur. De tijdsduur van de scan is ongeveer 30 minuten. Het is belangrijk dat u dan goed **stil** ligt. Mocht dit een probleem voor u zijn, geef dit dan tijdig aan!

Na het onderzoek

De gestopte medicijnen mag u na het onderzoek weer innemen.

Uitslag

De nucleair geneeskundige beoordeelt de onderzoeken en maakt hiervan een verslag voor de cardioloog. De uitslag van het onderzoek krijgt u van uw behandelend arts bij uw volgend polikliniekbezoek.

Verhinderd

Mocht u om wat voor reden dan ook verhinderd zijn, wilt u dit dan doorgeven aan de afdeling Radiologie, telefoonnummer 0492 – 59 56 04.

Tot slot

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen, neem dan contact op met de polikliniek Cardiologen, telefoonnummer 0492 – 59 59 62.

Telefoonnummers en adressen

Polikliniek Cardiologen

Locatie Deurne

T: 0493 – 32 89 22

Locatie Helmond

T: 0492 – 59 59 62

Afdeling Radiologie

Locatie Helmond

T: 0492 – 59 56 04

Locatie Helmond

Wesselmanlaan 25

5707 HA Helmond

T: 0492 – 59 55 55

Locatie Deurne

Dunantweg 16

5751 CB Deurne

T: 0493 – 32 88 88

Locatie Gemert

Julianastraat 2

5421 DB Gemert

T: 0492 – 59 55 55

