

Urotherapie bij kinderen

Inleiding

De kinderarts heeft uw kind doorverwezen naar de incontinentiepoli van het Elkerliek ziekenhuis. In verband met de plasklachten van uw kind wordt u met uw kind verwacht bij de urotherapeut.

Het leren poepen en plassen is een proces dat kinderen in de eerste levensjaren doormaken. Meestal gebeurt dat heel natuurlijk, vaak met ouders, broers, zussen of klasgenootjes als voorbeeld. Als een kind de blaas- en/of bekkenbodemspieren niet goed leert of kan gebruiken, leidt dit mogelijk tot diverse klachten zoals:

- plasproblemen (bijvoorbeeld te vaak of te weinig plassen, broekplassen)
- blaasontstekingen;
- bedplassen;
- verstopping van de darmen (obstipatie).

Op de incontinentiepoli leert uw kind hoe, wanneer en hoe vaak hij/zij moet plassen.

Vragenlijst en mictielijst (plaslijst)

We willen de plasproblemen van uw kind zo goed mogelijk in kaart brengen. Daarom krijgt u naast de afspraak voor de urotherapeut ook een vragenlijst en mictielijst mee. Graag deze lijsten zorgvuldig invullen en meebrengen naar de eerste afspraak bij de urotherapeut.

Afspraak bij urotherapeut

Tijdens het eerste bezoek bespreekt de urotherapeut de vragenlijst en mictie-lijst met u en uw kind. Ook wordt aanvullend onderzoek van de blaas uitgevoerd. Hiervoor moet uw kind met een **volle blaas** naar de polikliniek komen.

Onderzoek

Bij een uroflowmetrie wordt de kracht van de urinestraal en de hoeveelheid urine gemeten. Uw kind plast op een speciale 'computer-wc' (een toilet dat voorzien is van meetapparatuur). Ook wordt er een echo van de blaas gemaakt. Na deze onderzoeken wordt bekeken of uw kind in aanmerking komt voor de plasklas.

Plasklas

De plasklas is één keer. In een groep van maximaal vier kinderen wordt uitleg gegeven over de werking van de blaas en de verschillende plasproblemen. Uw kind krijgt extra drinken, zodat het minimaal drie keer op de 'computer-wc' kan plassen. Aan het einde van de plasklas wordt met u en uw kind het behandelplan besproken. U krijgt adviezen mee waarmee u en uw kind thuis aan de slag kunnen gaan.

Controle

Na enkele weken volgt een controle op de incontinentiepoli of een telefonische afspraak. We kijken naar de vorderingen en waar nodig worden er aanvullende adviezen gegeven.

Incontinentieteam

Het incontinentieteam bestaat uit:

- kinderartsen;
- kinderpsycholoog;
- fysiotherapeut;
- urotherapeut.

Er vindt onderling regelmatig overleg plaats om de behandeling van uw kind zo optimaal mogelijk te laten verlopen. Zo nodig wordt uw kind doorverwezen naar de fysiotherapeut of kinderpsycholoog of vindt overleg plaats met een kinderuroloog.

Vragen

Heeft u nog specifieke vragen, neem dan contact op de met de polikliniek van de kinderartsen of mail naar inco@elkerliek.nl.

Telefoonnummers en adressen

Polikliniek Kinderartsen
Locatie Deurne
T: 0493 – 32 89 15
Locatie Helmond
T: 0492 – 59 59 55

Urotherapeut
Rosalie van Katwijk
E: inco@elkerliek.nl
(telefonisch bereikbaar via de polikliniek kinderartsen)

Locatie Helmond
Wesselmanlaan 25
5707 HA Helmond
T: 0492 – 59 55 55

Locatie Deurne
Dunantweg 16
5751 CB Deurne
T: 0493 – 32 88 88

Locatie Gemert
Julianastraat 2
5421 DB Gemert
T: 0492 – 59 55 55

