

Slaapregistratie / polygrafie

Inleiding

U bent verwezen naar het Elkerliek ziekenhuis vanwege snurken en/of verdenking van slaapapneu. Om te onderzoeken of u tijdens uw slaap snurkt en/of er ademstops optreden wordt er een slaapregistratie (polygrafie) gedaan. In deze folder wordt uitleg gegeven over een slaapregistratie (polygrafie).

Waarom een slaapregistratie?

Het doel van de slaapregistratie is om lichaamsfuncties te meten tijdens uw slaap zoals:

- snurken
- ademhaling
- hartslag
- zuurstofgehalte in het bloed
- lichaamshouding

Vorbereiding voor het onderzoek

Onder de apparatuur dient u een schoon T-shirt met korte of lange mouwen te dragen. Dit T-shirt houdt u 's nachts aan.

Neem dit T-shirt mee of doe deze thuis vast aan.

Daaroverheen kunt u het beste een wijde trui of een vest dragen voor overdag.

Voor een betrouwbare meting van het zuurstofgehalte is het van belang dat één vinger vrij is van nagellak en/of gelnagel.

Aansluiten van de apparatuur

Door wie

De assistenten van de KNO-arts of longarts sluiten de apparatuur aan. De assistenten geven uitleg over het onderzoek en vragen naar uw lengte en gewicht. Deze dag heeft u geen gesprek met de arts. Het aanbrengen van de apparatuur duurt maximaal 30 minuten.

Werkwijze

1. We plaatsten drie plakkers op uw bovenlichaam, om uw hartslag te registreren.
2. Over uw T-shirt plaatsen we een band om uw borst en een band om uw buik. Deze registreren de borst- en buikademhaling.
3. We plaatsen een sensor onder uw neus die de ademhaling registreert. (deze mag af wanneer u naar huis gaat. 's Avonds plaatst u de sensor zelf terug. Dit wordt samen met u geoefend).
4. We plaatsen een sensor aan uw vinger. Deze meet het zuurstofgehalte in het bloed (deze mag af wanneer u naar huis gaat. 'S avonds plaatst u deze zelf terug. Dit wordt samen met u geoefend).

Voordat u naar huis gaat controleren we de signalen en stellen de apparatuur in. Het apparaat start en stopt automatisch met registreren. **U hoeft het apparaat niet aan of uit te zetten.**

De registratie bij u thuis

Voor het verkrijgen van een goede registratie is het van belang dat de sensoren, plakkers en banden op de juiste plaats blijven zitten. Aandachtspunten hierbij zijn:

1. Span niet teveel in. U gaat dan transpireren waardoor de plakkers kunnen loslaten.
2. Zorg dat de apparatuur niet nat wordt.
3. Tijdens de meting wordt al het geluid opgenomen, niet alleen het snurken maar ook het praten.

Voordat u gaat slapen

- Plaats het doorzichtige slangetje in de neus.
- Plaats de snoertjes achter de oren.
- Verschuif het schuifje tot onder de kin of achterhoofd, plak met tape de slangetjes vast op de wangen.
- Plaats de sensor aan de vinger en plak deze vast. Doe de polsband om en zet deze vast met de klittenband en de hoes.

De volgende ochtend

U haalt zelf de plakkers van de borst af. Maak de elastische banden om borst en buik voorzichtig los. Doe de gebruikte neussensoren in het plasticzakje. Alles mag u in het koffer doen. **Gooi niets weg.**

Vul onderstaande tabel in:

Hoe laat bent u gaan slapen?	
Hoe vaak bent u wakker geweest?	
Hoe laat bent u opgestaan?	
Ik heb beter/slechter/hetzelfde geslapen.	
Heeft u nog aanvullingen over het slapen met de apparatuur?	
Indien u MRA-beugel draagt: Heeft u met of zonder MRA-beugel geslapen?	

Terugbrengen koffer

U kunt de apparatuur inleveren van maandag tot en met vrijdag, tussen 07.30 uur en 09.00 uur **bij de portier in Vitaliek.**

Als de slaapregistratie op vrijdag plaatsvindt mag de apparatuur op maandag ingeleverd worden.

Als u niet zelf kunt komen, mag iemand anders het voor u inleveren.

Uitslag

De uitslag van het onderzoek krijgt u tijdens een afspraak bij een arts. Hiervoor krijgt u een afspraak bij de KNO-arts en/of longarts. De uitnodiging voor deze afspraak wordt naar u opgestuurd.

Verhinderd

Mocht u verhinderd zijn, geef dit dan zo spoedig mogelijk door aan de polikliniek van de longartsen.

Tot slot

Heeft u nog vragen over het onderzoek, dan kunt u contact opnemen met de polikliniek van de longartsen.

