

## Iontoforese

### Inleiding

Iontoforese houdt in dat door middel van elektrische stroom een geneesmiddel door de huid wordt geleid. Door de stroom kan het geneesmiddel in grote hoeveelheden en diep in de onderliggende beschadigde weefsels en zenuwen doordringen.

Voor de vervolgbehandeling is het belangrijk dat u de pijnscore bijhoudt. Hiervoor heeft u het pijndagboek gekregen. **Wilt u daarom bij elke afspraak dit pijndagboek meebrengen.**

### Begeleiding

In verband met de eventuele bijwerkingen van de medicatie is het beter dat u **niet alleen** komt, zeker niet de eerste keer.

### Werkwijze

Er worden plakkers op uw lichaam geplakt op die plek of in die regio waar u de pijn ervaart. Op de plakkers worden bepaalde medicijn gedruppeld die voor uw pijnklachten werkzaam kunnen zijn. Daarna worden de plakkers via kabeltjes aangesloten op een apparaatje. De plakkers worden door het apparaatje elektrisch geladen.

De medicijnen zijn van zichzelf al elektrisch van lading, echter tegenovergesteld aan de lading van de stroom op de pleister (bijvoorbeeld de plakker is positief geladen, het medicijn is negatief geladen).



Door de tegengestelde lading wordt het medicijn als het ware uw lichaam ingeduwd, zonder dat we door de huid hoeven te prikken. Door het elektrisch veld wordt uw huid daarbij ook nog eens beter doorlaatbaar voor de medicijnen. Hierdoor kunnen we heel gelokaliseerd een hoge concentratie van het medicijn bereiken waardoor de werking ervan sterker is dan via bijvoorbeeld tabletten.

Deze techniek is al tientallen jaren oud, het is echter weer in de belangstelling gekomen omdat het vaak bij topsporters wordt gebruikt voor lokale (pijn)klachten. Daarbij werden steeds weer nieuwe medicamenten ontwikkeld die voor deze techniek geschikt waren.

In het Elkerliek ziekenhuis hebben we sinds 2008 deze techniek tot onze beschikking. Er zijn reeds een groot aantal patiënten tot grote tevredenheid geholpen.

### **Wanneer toepasbaar**

We kunnen iontoforese toepassen bij verschillende (pijn)syndromen. Uiteraard worden bij verschillende pijnsyndromen ook verschillende medicamenten gebruikt. Wij passen het toe bij:

- neuropathische pijn (zenuwpijn)
- complex regionaal pijnsyndroom (vroeger bekend als posttraumatisch dystrofie)
- ischaemische pijn (pijn bij vaatlijden)
- postherpetische neuralgie (pijn na het doormaken van gordelroos)
- intercostaal neuralgie (pijn van de tussenribzenuw)
- pijn als gevolg van spier-/pees irritatie of overbelasting
- littekenpijn

### **Wanneer niet toepassen**

Er zijn eigenlijk geen directe contra-indicaties voor deze behandeling, behalve huidafwijkingen ter plaatse van de behandeling. Verder moeten we rekening houden met eventuele allergieën voor de medicijnen die we gebruiken bij deze behandeling. Daarom is het van belang dat u op de vragenlijst allergieën voor bepaalde geneesmiddelen goed aangeeft. Dit wordt ook nog eens gevraagd tijdens het intake gesprek.

### **Behandeling**

Meestal wordt er met u een afspraak gemaakt voor vijf opeenvolgende, wekelijkse behandelingen. Na vijf weken wordt het effect van de behandeling met u besproken. Bij een positief effect worden nieuwe afspraken met u gemaakt. De behandelingen vinden plaats op dinsdagmiddag. U wordt behandeld door een speciaal opgeleide verpleegkundige, die de behandeling volgens de instructies van de anesthesioloog uitvoert.

De behandeling zelf wordt door de meeste mensen als niet-pijnlijk ervaren. Wel kunt u een licht gekriebel voelen, het gevoel van lichte stroom op uw huid, dit is namelijk precies wat er gebeurt. Indien het toch pijnlijk is, kunt u dit aangeven aan de verpleegkundige, dan kunnen we de stroomsterkte iets verlagen. Het effect van de behandeling wordt hierdoor niet beïnvloed, de behandeling duurt echter wel iets langer.

Het is van belang dat we de plakkers op de goed plaats plakken, u moet daarom aan de verpleegkundige goed aangeven waar uw pijnlijke plek/regio is. Daar zullen we de plakker dan (in de buurt) plakken.

### **Na de behandeling**

Na de behandeling kunt u lokaal een rode verkleuring van de huid hebben, dit is normaal. Deze roodheid trekt na een korte tijd vanzelf weg. Indien u na de behandeling langdurige roodheid of een blaas heeft of uw huid is lokaal kapot, moet u contact opnemen met de polikliniek pijnbestrijding. We zullen dan evalueren of de andere behandelingen nog doorgang moeten hebben.

### Effect van de behandeling

Het effect van de behandeling kan de eerste keer maar kortdurend zijn. We streven naar een steeds langer effect na iedere volgende behandeling. Dit wordt ook met u besproken op de controle afspraak. Indien u geen enkel effect van de behandeling heeft, zullen we met u andere behandelingsmogelijkheden bespreken.

### Duur van de behandeling

Gemiddeld genomen duurt een behandeling 20 minuten.

### Tot slot

Bij vragen of problemen kunt u tijdens kantooruren contact opnemen met de pijnpolikliniek. Buiten kantooruren kunt u contact opnemen met de Spoedeisende hulp.

## Telefoonnummers en adressen

Pijnpolikliniek

Locatie Helmond

T: 0492 – 59 59 49

E: [pijnpoli@elkerliek.nl](mailto:pijnpoli@elkerliek.nl)

Spoedeisende hulp

T: 0492 – 59 55 71

### Locatie Helmond

Wesselmanlaan 25

5707 HA Helmond

T: 0492 – 59 55 55

### Locatie Deurne

Dunantweg 16

5751 CB Deurne

T: 0493 – 32 88 88

### Locatie Gemert

Julianastraat 2

5421 DB Gemert

T: 0492 – 59 55 55

