

Verwijderen prostaat via kijkoperatie

Belangrijk

Voor deze behandeling, ingreep of onderzoek dient u **nuchter te blijven**. Dit betekent dat u **vanaf zes uur voor de opname**:

- **niets** meer mag eten.
- **niets** meer mag drinken (u mag **tot 2 uur voor de opname** alleen nog een beetje water drinken).
- **niet** meer mag roken



Voorbeelden:

- Als u om 8.00 uur wordt opgenomen, mag u vanaf 2.00 uur 's nachts niets meer eten en niet meer roken. U mag tussen 2.00 en 6.00 uur alleen nog een beetje water drinken.
- Als u om 14.00 uur wordt opgenomen, mag u vanaf 8.00 uur niets meer eten en niet meer roken. U mag tussen 8.00 en 12.00 uur alleen nog een beetje water drinken.

Als u zich hier niet aan houdt, loopt u het risico dat tijdens de operatie maaginhoud in uw longen komt en dat kan levensgevaarlijk zijn.

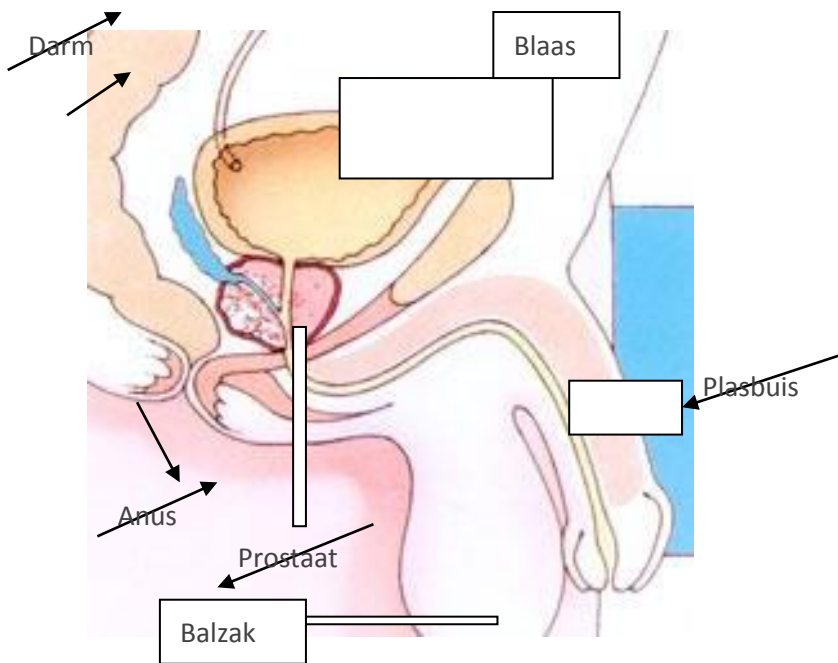
Dus niet nuchter zijn betekent altijd dat de operatie moet worden uitgesteld.

Inleiding

Bij u is prostaatkanker geconstateerd. Dat is de reden waarom de prostaat operatief verwijderd moet worden. Meestal worden tijdens deze operatie ook lymfeklieren verwijderd voor onderzoek. Binnenkort wordt bij u de prostaat verwijderd (radicale prostatectomie) via een laparoscopische ingreep (kijkoperatie).

In deze folder krijgt u meer informatie over deze ingreep en nazorg.

Laparoscopische radicale prostatectomie



Ligging van de prostaat

Een laparoscopische prostatectomie is een kijkoperatie waarbij de uroloog een kleine camera in het operatiegebied brengt. De uroloog kan zo zijn handelingen volgen via een televisiescherm. Er wordt in principe hetzelfde gedaan als bij een gewone operatie, alleen zonder daarvoor een grote snee/wond in de buik te maken. De uroloog ziet tijdens de ingreep de details van het lichaam beter, omdat alles door de camera vergroot wordt. Hierdoor wordt de operatie nauwkeuriger uitgevoerd, waardoor er minder bloedverlies is. Bovendien is er tijdens de ingreep minder narcosemiddel nodig, ook al duurt de operatie soms langer. Door de kleine wondjes ontstaan kleine littekens. Over het algemeen heeft u minder pijnklachten, verloopt het herstel sneller en verblijft u korter in het ziekenhuis.

Afspraak polikliniek Anesthesiologen

Ter voorbereiding op uw operatie wordt u verwacht op de polikliniek Anesthesiologen. U krijgt de afspraakbevestiging en de folder 'Anesthesie' thuis gestuurd. De anesthesioloog bespreekt welke vorm van anesthesie bij u wordt toegepast en verricht lichamelijk onderzoek. Wanneer u medicijnen gebruikt, wordt aangegeven welke medicijnen u wel en welke u niet mag gebruiken. **Bloedverdunnende medicijnen** moeten tijdig voor de ingreep worden gestopt.

Wanneer tijdens uw afspraak op de polikliniek Anesthesiologen de datum van de operatie nog niet bekend is, wordt u hierover telefonisch geïnformeerd door de afdeling Opname en Planning.

De opname

U wordt op de dag van de operatie opgenomen op de verpleegafdeling. De verpleegkundige maakt u wegwijs op de afdeling en beantwoordt eventuele vragen. U wordt voorbereid op de operatie. Mogelijk krijgt u medicatie waarvan u slaperig wordt. Om trombose te voorkomen, krijgt u een antistollingsmiddel toegediend. U krijgt elastische kousen aangemeten.

De operatie

Tijdens de operatie ligt u op uw rug. De zieke prostaat wordt verwijderd door het maken van vijf sneden in de buik. Via de sneden worden een aantal buisjes in de buik gebracht. De buik wordt gevuld met kooldioxidegas (CO²). Dit is een onschadelijk gas dat nodig is om meer ruimte tussen de organen te maken. Door één van de buisjes brengt de uroloog een camera in, zodat de arts op een televisiescherm de buikinhoud kan zien. Door de andere buisjes worden instrumenten ingebracht waarmee de operatie uitgevoerd wordt. Aan het einde van de ingreep wordt het kooldioxidegas verwijderd en daarna worden de wondjes gesloten.

De operatie duurt 3 tot 4 uur.

U krijgt tijdens de operatie een infuus, een wonddrain en een blaaskatheter.

Na de operatie

Na het verblijf op de uitslaapkamer komt een verpleegkundige van de afdeling u halen. Op de verpleegafdeling wordt de bloeddruk, pols, temperatuur gecontroleerd. U kunt zich misselijk en dorstig voelen en de wondjes kunnen pijnlijk zijn. U heeft een infuus, waardoor vocht toegediend wordt. Voor de pijn en misselijkheid kan de verpleegkundige u medicatie geven.

Na de operatie kunt u wat last hebben van schouderpijn en een opgeblazen gevoel. Dit komt door het gebruik van het kooldioxidegas tijdens de operatie. Deze klachten gaan vanzelf over.

De elastische kousen blijft u dragen tot u weer naar huis gaat.

Complicaties

De volgende complicaties kunnen voorkomen:

- wondinfectie;
- nabloeding;
- niet goed op gang komen van de darmen.

Opnameduur

De gemiddelde opnameduur is 2 tot 3 dagen.

Weer thuis

Als u goed hersteld bent, mag u naar huis. De blaaskatheter moet ongeveer 14 dagen na de operatie blijven zitten. Instructie en materiaal om de katheter te verzorgen, krijgt u van de verpleegkundige. Tijdens het hebben van en na het verwijderen van de blaaskatheter is bloedbijmenging bij de urine mogelijk. U krijgt een controleafspraak op de polikliniek van de urologen. Tijdens deze controle wordt de blaaskatheter verwijderd.

Na ontslag uit het ziekenhuis mag u **niet fietsen en zwaar tillen**. Verder is het belangrijk om goed naar uw eigen lichaam te luisteren en de wondjes minimaal te belasten. Pas uw activiteiten aan op geleide van pijnklachten. De eerste twee weken kunt u last krijgen van koorts en/of een toename van pijn. Hiervoor kunt u altijd contact opnemen met de polikliniek urologie of de spoedeisende hulp.

Tot slot

Deze algemene informatie is bedoeld als ondersteuning naast het gesprek met uw behandelend arts. Bijzondere omstandigheden kunnen aanleiding geven tot wijzigingen. Dit zal altijd door uw uroloog aan u kenbaar gemaakt worden. Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen, neem dan contact op met de polikliniek van de urologen.

Telefoonnummers en adressen

Polikliniek Urologen

Locatie Deurne

T: 0493 – 32 89 10

Locatie Helmond

T: 0492 – 59 59 50

Locatie Helmond

Wesselmanlaan 25

5707 HA Helmond

T: 0492 – 59 55 55

Locatie Deurne

Dunantweg 16

5751 CB Deurne

T: 0493 – 32 88 88

Locatie Gemert

Julianastraat 2

5421 DB Gemert

T: 0492 – 59 55 55

