

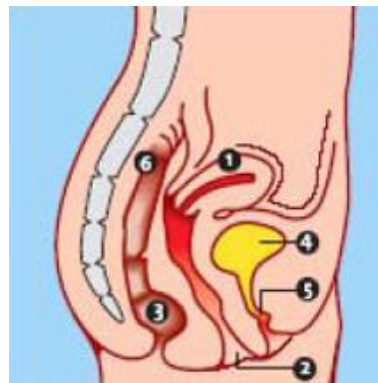
# Blaasontsteking

## Inleiding

Een blaasontsteking is een veel voorkomende infectie van het slijmvlies van de blaas ook wel cystitis genoemd.

## Waarom lopen vrouwen hoger risico

Bacteriën kunnen bij vrouwen de blaas veel makkelijker bereiken. De urinebuis is bij vrouwen veel korter dan bij mannen. Bovendien ligt de urinebuis vlak bij de vagina en bij de anus.



1 = baarmoeder      4 = blaas  
2 = vagina          5 = urinebuis  
3 = rectum/anus    6 = darm

## Tekenen en symptomen

Een of meer van onderstaande klachten kunnen wijzen op een blaasontsteking:

- Een branderig gevoel bij het plassen.
- Vaak de behoefte om naar het toilet te gaan en problemen om te kunnen plassen.
- Pijn in de onderrug of in de onderbuik.
- Troebele of donkere urine.
- Sterk ruikende urine.
- Bloed bij de urine.
- Koorts, temperatuur boven de 38 graden.

Wanneer de symptomen langer dan 24 uur aanhouden is het verstandig om een arts te raadplegen.

## **Bacteriële blaasontsteking**

De meest voorkomende vorm van een urinewegontsteking is de bacteriële blaasontsteking. Deze kan ontstaan door onder andere:

- Geslachtsgemeenschap
- Urine ophouden
- Toilethygiëne
- Geparfumeerde toiletartikelen
- Weinig drinken
- Menopauze

## **Voorzorgsmaatregelen**

Er zijn geen middelen die een gegarandeerde bescherming tegen een blaasontsteking bieden. Voorzorgsmaatregelen die de kans op een blaasontsteking verkleinen zijn:

- Neem de tijd om te plassen. Leeg uw blaas iedere 3 tot 4 uur, de plas niet ophouden plassen voor het slapen gaan en blaas goed leeg plassen.
- Plas zo snel mogelijk na geslachtsgemeenschap.
- Reinig het onderlichaam van voren naar achteren.
- Vermijd sterk geparfumeerde toiletartikelen, gebruik geen zeep.
- Draag katoenen ondergoed
- Draag comfortabel, niet strak zittende kleding
- Drink veel (water) ongeveer 1,5 tot 2 liter per dag.
- Cranberryproducten helpen soms een blaasontsteking te voorkomen

## **Behandeling**

Wanneer een blaasontsteking wordt vermoed zal de urine onderzocht worden in het laboratorium indien nodig wordt deze opgestuurd en voor kweek aangeboden. Afhankelijk van de uitslag en klachten krijgt u een antibioticakuur. Het is belangrijk om deze kuur af te maken, ook al verminderen de klachten.

## **Meer informatie**

Als u nog vragen heeft, kun u die aan uw behandelend arts stellen of kijk op de website [www.bekkenbodem4all.nl](http://www.bekkenbodem4all.nl)

## **Tot slot**

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen, neem dan contact op met de polikliniek Urologie, telefoonnummer 0492 – 59 59 50 kies optie 2.

## Telefoonnummers en adressen

Polikliniek Urologie

Locatie Deurne

T: 0493 – 32 89 10

Locatie Helmond

T: 0492 – 59 59 50

### **Locatie Helmond**

Wesselmanlaan 25

5707 HA Helmond

T: 0492 – 59 55 55

### **Locatie Deurne**

Dunantweg 16

5751 CB Deurne

T: 0493 – 32 88 88

### **Locatie Gemert**

Julianastraat 2

5421 DB Gemert

T: 0492 – 59 55 55

