

# Geestelijke verzorging en ethiek het levensbeschouwelijk specialisme binnen de zorg

## **Ziek zijn, soms een ingrijpende verandering**

Ziek zijn verandert uw leven soms ingrijpend. De bezoeken aan de specialist, de onderzoeken, de diagnose, de behandeling, het maken van keuzes rond die behandeling en ook een opname in het ziekenhuis vormen een breuk met het leven van alledag.

Zo'n verandering in uw leven kan tijdelijk, maar ook definitief en ingrijpend zijn. Er komt dan veel op u af. In meer of mindere mate wordt u geconfronteerd met de kwetsbaarheid en eindigheid van uw leven. Dat roept mogelijk allerlei gevoelens en vragen bij u op. Het kan de kijk op uw leven veranderen, omdat u vragen stelt bij wat zinvol en waardevol is in uw leven. Soms moet u moeilijke en ingrijpende beslissingen nemen. U kunt zich dan afvragen:

- Waarom overkomt mij dit?
- Wat staat me te wachten?
- Wat moet ik allemaal loslaten?
- Is mijn leven nog de moeite waard?
- Hoe moet het met mijn dierbaren?

Antwoorden op al deze levensvragen zijn niet eenvoudig. Soms praat u erover met de mensen die dicht bij u staan. Soms worstelt u er helemaal alleen mee. In beide gevallen kan het goed zijn om buiten uw eigen kring een gesprekspartner te vinden.

Iemand die naar u luistert, u begrijpt en die uw waarden, normen en levensvisie respecteert. Iemand die helpt bij het zoeken naar antwoorden op de vragen die het leven aan u stelt.

### **Geestelijk verzorger**

In het Elkerliek ziekenhuis kan de geestelijk verzorger voor u deze goede en objectieve gesprekspartner zijn, ongeacht uw levensovertuiging of geloof. Ook uw familieleden en naasten kunnen een beroep op ons doen.

De geestelijk verzorger is er voor:

- een vertrouwelijk gesprek met aandacht voor wat u bezig houdt of zorgen baart.
- het meedenken bij het maken van lastige keuzes en het nemen van moeilijke beslissingen.
- het vinden van krachtbronnen die u geestelijk staande houden.
- het samen zoeken naar troost, sterkte, of aanvaarding van uw “ziek zijn” vanuit uw eigen visie op uw leven.
- een ritueel of sacrament, zoals bijvoorbeeld ziekenzalving, het brengen van de communie, doop, bijbellezing, gebed, zegening of meditatie.

### **Mens tot mens**

Voor een gesprek van ‘mens tot mens’ kunt u altijd een beroep doen op een geestelijk verzorger. U hoeft niet opgenomen te zijn in het ziekenhuis. Ook als u de polikliniek bezoekt, kunt u bij een geestelijk verzorger terecht. Onder bepaalde omstandigheden is het ook mogelijk dat u een geestelijk verzorger buiten de muren van het ziekenhuis spreekt, bijvoorbeeld bij u thuis.

U of uw familie kan zelf contact opnemen met ons. De contactgegevens vindt u op de achterzijde van deze folder. Natuurlijk kunt u ook een afspraak maken via de verpleegkundige van uw afdeling of de secretaresse van de polikliniek.

### **Stiltecentrum en gebedsruimte**

Het stiltecentrum op de eerste verdieping is een plek voor rust, bezinning en gebed. U kunt daar dag en nacht terecht om even alleen te zijn met uw zorgen en gedachten. Er is een vlinderboom: een symbolische gedenkplek voor nabestaanden van kinderen. Bij het Maria-icoon kunt u een kaarsje aansteken en/of een intentie in het gedachtenisboek schrijven. Direct naast deze ruimte is een aparte gebedsruimte voor moslims. Men kan hier terecht voor dagelijkse gebeden, momenten van bezinning en koran-lezing.

### **Vieringen op zondag**

Elke zondag om 10.00 uur is er in de kapel van het ziekenhuis een viering. Deze viering wordt meestal opgeluisterd door koren of muziekgezelschappen. Iedereen is welkom bij deze oecumenische vieringen, ongeacht religieuze overtuiging of achtergrond.

Patiënten die de dienst willen bijwonen, worden door vrijwilligers in bed of rolstoel naar de kapel begeleid.

U kunt de viering ook volgen via de bedsideterminaal.

Tijdens de dienst wordt in het ziekenhuis door vrijwilligers de communie uitgereikt aan diegene die dit graag ontvangt.

### **Ethiek**

De artsen en verpleegkundigen doen er alles aan om u goede zorg en behandeling te geven. Toch kunt u voor moeilijke keuzes komen te staan. Bijvoorbeeld als je een langere levensduur met belastende ingrepen moet afwegen tegen een kortere levensverwachting met een hogere kwaliteit van leven. Dit brengt spanning en onrust met zich mee. Niet alleen voor uzelf, maar misschien ook binnen uw relaties. De geestelijk verzorger kan u op een objectieve manier bijstaan bij dergelijke vragen en u helpen antwoorden te vinden.

## Ervaringen

*“Wat zo fijn is aan een gesprek met iemand van jullie, is dat ik alles kan zeggen. Het geeft mij rust en vertrouwen. Mijn partner en onze kinderen hebben hun eigen zorgen. Ik wil hen niet nog meer belasten.”*

( een patiënt )

*“Als specialisten en verpleegkundigen merken we dat het voor patiënten heilzaam kan zijn om een gesprek te hebben met een geestelijk verzorger. Het geeft een positieve bijdrage aan de gemoedsrust. Onze patiënten kunnen bij de geestelijk verzorger letterlijk en figuurlijk op verhaal komen.”*

( een arts )

## Veel gestelde vragen

*“Zijn er kosten verbonden aan het contact met een geestelijke verzorger?”*

Nee. Geestelijke verzorging wordt betaald uit de algemene middelen van het Elkerliek ziekenhuis.

*“Is geestelijke verzorging er alleen voor gelovige mensen?”*

Nee. Geestelijke verzorging is er voor iedereen, ongeacht hun levensbeschouwing en/of religie.

*“Hoe schakel ik een geestelijk verzorger in?”*

U heeft geen doorverwijzing nodig. Een telefoontje of mailtje naar onze afdeling is voldoende. U kunt ook een medewerker van het ziekenhuis vragen dit voor u te doen.

## Contact



Toin Coolen

E: [aw.coolen@elkerliek.nl](mailto:aw.coolen@elkerliek.nl)

T: 0492 - 595731



Willem van de Vrande

E: [wvdvrande@elkerliek.nl](mailto:wvdvrande@elkerliek.nl)

T: 0492 - 595730

U kunt vrijblijvend contact met ons opnemen.

In principe zijn wij bereikbaar op maandag tot en met vrijdag, van 09.00 uur tot 17.00 uur.

E-mail: [geestelijkeverzorging@elkerliek.nl](mailto:geestelijkeverzorging@elkerliek.nl)

## Telefoonnummers en adressen

Afdeling Geestelijke Verzorging en Ethiek  
E: [geestelijkeverzorging@elkerliek.nl](mailto:geestelijkeverzorging@elkerliek.nl)

Toin Coolen  
T: 0492 – 59 57 31  
E: [aw.coolen@elkerliek.nl](mailto:aw.coolen@elkerliek.nl)

Willem van der Vrande  
T: 0492 – 59 57 30  
E: [wvdvrande@elkerliek.nl](mailto:wvdvrande@elkerliek.nl)

**Locatie Helmond**  
Wesselmanlaan 25  
5707 HA Helmond  
T: 0492 – 59 55 55

**Locatie Deurne**  
Dunantweg 16  
5751 CB Deurne  
T: 0493 – 32 88 88

**Locatie Gemert**  
Julianastraat 2  
5421 DB Gemert  
T: 0492 – 59 55 55

