

# Het plaatsen van een stent in de slokdarm

## Plaatsen van een stent

Bij patiënten met een slokdarmvernauwing (en bij wie geen operatie mogelijk is) kan een flexibel buisje, een zogenaamde stent, in de slokdarm worden geplaatst om de doorgang naar de maag te herstellen. Het doel van een stent is om de voedsel- en speekselpassage door de slokdarm te verbeteren of te garanderen.

Het onderzoek gebeurt onder röntgenstraling; **als u zwanger bent of dit vermoedt**, meld dit dan zo spoedig mogelijk bij de Endoscopieafdeling.

## Bloedverduuners

Als u bloedverdunnende middelen gebruikt geldt het volgende, tenzij uw arts anders beslist:

- 24 uur** voor het onderzoek stoppen met Fragmin;
- 3** voor het onderzoek stoppen met Acenocoumarol/Sintrom;
- 5** voor het onderzoek stoppen met Marcoumar/Fenprocoumon;
- 7** voor het onderzoek stoppen met Plavix/Clopidogrel.

Gebruikt u bloedverduuners die hierboven **niet** genoemd worden, neem dan contact op met de endoscopieafdeling of de polikliniek van de internisten. Het kan zijn dat u vooraf moet stoppen met uw medicatie.

Wanneer u absoluut niet mag stoppen met deze bloedverduuners, kan uw verwijzend arts overleggen met de maag-, darm-, leverarts. Of hij/zij kan u doorverwijzen naar de maag-darm-leverpolikliniek. Dit is vooral van belang als u een hartklepoperatie hebt ondergaan.

### Vorbereiding

Om het onderzoek goed te kunnen doen is het belangrijk dat de slokdarm en maag leeg zijn. De dag voor het onderzoek mag u gewoon drinken en vla, yoghurt of een gladde pap eten. Dit mag tot 18:00 uur. Tot de volgende ochtend 7:00 uur mag u alleen nog heldere dranken nuttigen (zoals koffie, thee, water, bouillon, appelsap en ranja). Na 7:00 uur mag u **niets** meer drinken.



### In het ziekenhuis

U meldt zich op het afgesproken tijdstip op de verpleegafdeling. Wanneer de verpleegafdeling niet bij u bekend is, kan de receptionist u hierover informeren.

### Vorbereiding op de afdeling

Er wordt door de verpleegkundige een infuus ingebracht. Indien nodig wordt bloed afgenomen om de stolling van het bloed te controleren.

### Het plaatsen van de stent

Indien u een bril, gebitsprothese en/of aan de linkerkant een gehoorapparaat draagt, moet u deze uitdoen. U krijgt een bijtring tussen de tanden die met een bandje om uw hoofd wordt vastgemaakt. Er wordt een klemmetje op uw vinger of het oor geplaatst. Hiermee wordt uw hartslag en het zuurstofgehalte in uw bloed gecontroleerd. Ook wordt uw bloeddruk gemeten. Via het infuus krijgt u een medicijn toegediend waardoor u tijdens de behandeling meer ontspannen bent, het zogenaamde 'roesje'. Vervolgens wordt een lange buigzame kijker, de gastroscop, via de mond in de slokdarm gebracht. Zo kan de arts de boven- en onderkant van de vernauwing bepalen. Via de gastroscop wordt de stent geplaatst. De stent heeft ongeveer 24 uur nodig om zich geheel te ontplooien. Hierbij kunt u wel pijn/ongemak ondervinden.

### Naar huis

Als alles goed gaat mag u nog dezelfde avond of de volgende dag naar huis.

### Algemene voedingsadviezen

Vrij snel na het plaatsen van de stent mag u drinken en als dat goed gaat mag u aangepaste voeding gebruiken. Het is aan te raden de eerste dag na het plaatsen van de stent **zacht en smeug voedsel** te nuttigen. Zo kunt u bijvoorbeeld brood het beste eten zonder korst of in de vorm van broodpap. Brood kan ook vervangen worden door pap of vla. De warme maaltijd kunt u smeug maken door jus, melk, bouillon of room toe te voegen. Als dit niet voldoende helpt, kunt u het voedsel malen met een staafmixer of keukenmachine. Wanneer dit goed gaat, kan in principe alles weer gegeten worden.

#### Let op:

- Omdat de slokdarm met daarin de stent een star geheel is, dient u voedsel **goed te kauwen**.
- Het is ook belangrijk om uw voeding **goed klein** te snijden of te prakken, zodat er niets aan de stent kan blijven hangen.
- Het is verstandig **tijdens en vooral na het eten te drinken**, bij voorkeur koolzuurhoudende dranken. Deze hebben een licht reinigende werking en zorgen ervoor dat verstoppingen van de stent minder snel voorkomen.

## Verstopping

**U moet voorkomen dat de stent verstopt raakt. De volgende producten mag u niet gebruiken:**

- Harde korsten van bijvoorbeeld brood, gebakken vis.
- Visgraten.
- Rolletjes vleeswaren, zoals rollade, fricandeau, rookvlees.
- Taai en draderig vlees.
- Grote stukken groente.
- Noten.
- Vezelige groenten, zoals asperges, champignons, maïskorrels, zuurkool, boerenkool, taugé, bleekselderij, doperwten, peulvruchten (witte bonen, bruine bonen, tuinbonen, kapucijners), rauwkost.
- Fruit, zoals sinaasappel, mandarijn, grapefruit, stukjes appel, ananas.
- Warme kaas zoals bijvoorbeeld in lasagna.

Bij vragen of problemen over voeding kunt u contact opnemen met de diëtist.

## Complicaties die kunnen ontstaan na het plaatsen van een stent

- **klein scheurtje (perforatie) in de slokdarmwand.**  
Meestal dekt de ingebrachte stent een eventueel scheurtje af. Soms wordt gedurende enkele dagen een sonde voor voeding achtergelaten en antibiotica toegediend of is een chirurgische behandeling nodig.
- **bloeding.**  
Afhankelijk van de ernst wordt dit behandeld met een bloedtransfusie en/of endoscopische behandeling.
- **pijnklachten**  
Soms klagen patiënten over pijnklachten achter het borstbeen. Meestal verdwijnen deze klachten spontaan. Eventueel krijgt u hiervoor pijnstillers.
- **Zuur branden (maagzuur).**  
Dit komt omdat de klepfunctie van het onderste gedeelte van de slokdarm niet meer functioneert. Zo nodig wordt een zuur-remmend medicijn voorgeschreven. Soms helpt het om het hoofeinde van het bed wat hoger te zetten. Ook helpt het om twee uur voor het slapen gaan niet meer te eten.

## Problemen op de langere termijn

- **Weefselgroei over de stent.**  
Dit kan opnieuw slikklachten geven. Soms wordt er dan een 2e stent geplaatst.
- **Wegzakken van stent in de maag.**  
Hierdoor gaat het effect van de behandeling verloren. In dit geval wordt bekeken of het plaatsen van een ander type stent of bestraling van de vernauwing een gunstig effect heeft op de klachten.
- **Fistel**  
Door de plaatsing van een stent kan een verbinding ontstaan tussen de slokdarm en de luchtwegen. Dit heet een fistel. U merkt dit doordat u bij elke hap of slok die u neemt, moet hoesten. Dit kan behandeld worden door het plaatsen van een nieuwe stent.

## Terugkomen voor controle

Nadat de stent in de slokdarm is geplaatst, hoeft u niet meer voor controle naar het ziekenhuis te komen. Indien u wel behoefte heeft aan een controle kan u via de polikliniek een afspraak maken. Uw huisarts wordt op de hoogte gebracht van uw behandeling. Eventuele problemen kunt u ook met hem/haar bespreken.

## Tot slot

Heeft u nog vragen dan kunt u tijdens kantooruren contact opnemen met de polikliniek van de internisten of de Endoscopieafdeling. Bij dringende vragen **na het onderzoek** die niet kunnen wachten tot de volgende werkdag, kunt u buiten kantooruren contact opnemen met de Spoedeisende hulp.

## Telefoonnummers en adressen

Polikliniek Internisten

locatie Deurne

T: 0493 – 32 89 19

locatie Helmond

T: 0492 – 59 59 59

Endoscopieafdeling

T: 0492 – 59 59 79

Spoedeisende hulp

T: 0492 – 59 55 71

Diëtetiek

T: 0492 – 59 55 60

maandag tot en met vrijdag van 8.15 – 10.00 uur

E: [die@elkerliek.nl](mailto:die@elkerliek.nl)

### Locatie Helmond

Wesselmanlaan 25

5707 HA Helmond

T: 0492 – 59 55 55

### Locatie Deurne

Dunantweg 16

5751 CB Deurne

T: 0493 – 32 88 88

### Locatie Gemert

Julianastraat 2

5421 DB Gemert

T: 0492 – 59 55 55

