

E.E.G. na slaaponthouding bij kinderen

Inleiding

Uw kind heeft een afspraak gekregen voor een E.E.G. na slaaponthouding (slaapdeprivatie). Met dit onderzoek wordt de elektrische activiteit van de hersenen onderzocht.

Hiermee proberen wij achter de oorzaak van de klachten van uw kind te komen. Deze folder beschrijft de gang van zaken bij het onderzoek.

De informatie in deze folder is algemeen van aard. Dat wil zeggen dat het onderzoek is beschreven zoals dit meestal verloopt. Het kan zijn dat de arts/laborant een andere methode kiest, die beter aansluit bij de situatie van uw kind. Het is niet mogelijk in deze folder alle mogelijkheden te vermelden. Ook risico's en bijwerkingen zijn in algemene zin aangegeven. Door slaaponthouding kunnen eventuele afwijkingen van de hersenactiviteit eerder op te sporen zijn.

Het onderzoek wordt gedaan op de afdeling Klinische neurofysiologie

Vorbereiding thuis

Wij vragen u vóór het onderzoek thuis de haren van uw kind te wassen. Gebruik daarna geen crème, vet, wax, gel of haarlak. Dit kan de geleiding tussen de elektroden en de hoofdhuid negatief beïnvloeden. Zorg ervoor dat het haar droog is als het onderzoek begint.

Medicijnen

Medicatie mag het kind op de dag van het onderzoek innemen. Wel vragen wij u een overzicht mee te brengen van de medicijnen die uw kind gebruikt of de laatste maand gebruikt heeft. Sommige medicijnen kunnen namelijk van invloed zijn op de prikkelactiviteit van de hersenen.

Wakker houden

De polikliniekassistente kruist in onderstaand schema aan wat van toepassing is op uw kind. Om een goede meting uit te voeren, is het belangrijk dat uw kind zich hieraan houdt. **Uw kind moet moe zijn voor het onderzoek!**

Geeft de kinderarts andere richtlijnen aan voor het wakker houden, volg deze dan op.

Schema 'wakker houden'

Het aangekruiste schema is voor uw kind van toepassing.

0 – 1 jaar

Uw kind mag de gehele nacht slapen. De afspraak wordt gemaakt op het tijdstip dat uw kind normaal een middagslaap heeft.

De voeding die op u aan het einde van de ochtend geeft, moet u uitstellen. U neemt deze voeding mee naar het ziekenhuis en geeft dit vlak voor het onderzoek.

1 - 4 jaar (kinderen die nog een middagslaap hebben)

Uw kind mag 's middags geen slaapje doen. De afspraak wordt gemaakt rond 15.00 uur. U maakt uw kind 's ochtends eerder wakker. Het tijdstip is afhankelijk van de duur van het gewone middagslaapje. Hoe korter uw kind 's middags slaapt, hoe eerder u uw kind in de ochtend wakker moet maken.

4 - 10 jaar

De afspraak wordt gemaakt rond 8.15 uur.

Uw kind mag op het normale tijdstip naar bed. De tweede helft van de nachtrust moet u uw kind wekken en wakker houden.

Vanaf 10 jaar

De afspraak wordt gemaakt rond 8.15 uur.

Uw kind moet de hele nacht wakker blijven.

Anders,

namelijk.....
.....
.....

Let op, dat uw kind onderweg naar het ziekenhuis niet in slaap valt.

In het ziekenhuis

Locatie Helmond

Vanuit de centrale hal van het ziekenhuis volgt u de borden 'Neurologen' op de begane grond. Meldt u zich bij de balie.

Het onderzoek

De laborant(e) van de afdeling Neurofysiologie vraagt uw kind plaats te nemen in de onderzoeksstoel of op bed. De registratie van de hersenactiviteit vindt plaats met behulp van een soort badmuts op het hoofd. In deze badmuts zitten elektrodes, die tijdens het onderzoek de signalen registreren. Met een stompe naald brengt de laborant(e) onder de elektrodes een pasta aan. Ook wordt hiermee even op de hoofdhuid gekrabd. Dit duurt ongeveer 2 minuten en kan gevoelig zijn.

Bij baby's is het hoofdje soms nog te klein voor een muts. In dat geval worden de elektroden afzonderlijk op de huid van het hoofdje geplakt.

Ook om beide polsen worden elektrodes aangebracht en uw kind krijgt een band om de borst.

De laborant(e) kan uw kind op een bepaald moment vragen gedurende een paar minuten te zuchten, de ogen te openen of te sluiten. Ook kan een lamp boven het hoofd gaan flitsen. Door deze opdrachten is het mogelijk verschillende hersenactiviteiten te meten.

Kleine kinderen vinden het E.E.G.-onderzoek meestal niet prettig. Door de vreemde omgeving en door de badmuts op hun hoofd zijn zij vaak wat angstig. Ook het aanbrengen van de elektrodes op het hoofd vinden kinderen vaak vervelend. De laborant(e) probeert uw kind tijdens het onderzoek gerust te stellen en af te leiden. Voor kleine kinderen is het soms moeilijk om goed stil te blijven zitten/liggen. Het is dan fijn dat de ouder/verzorger bijvoorbeeld een verhaaltje verteld tijdens de registratie. Ook muziek luisteren of naar een filmpje kijken via een smartphone mag tijdens het onderzoek. Wij raden u aan om een knuffel, voorleesboek, een flesje drinken en eventueel een schone luier mee te nemen.

In principe mag één van de ouders/verzorgers het kind tijdens het onderzoek begeleiden. Broertjes, zusjes en andere familieleden kunnen **niet** bij het onderzoek aanwezig zijn.

Duur onderzoek

Het onderzoek duurt ongeveer 45 minuten. Na afloop van het onderzoek worden de haren zo goed mogelijk schoongemaakt. Thuis kunt u gerust de haren van uw kind weer wassen.

Na het onderzoek

Na het onderzoek heeft u een kort consult bij de neuroloog. Deze bekijkt of het E.E.G.-onderzoek technisch goed is verlopen. Als er problemen zijn die direct van belang zijn, dan zal de neuroloog contact opnemen met de kinderarts.

Uitslag

Het E.E.G. wordt achteraf volledig en op details beoordeeld door een neuroloog. De uitslag van het onderzoek en het verdere beleid wordt door de behandelend kinderarts met u besproken.

De uitslag van het onderzoek en het verdere beleid wordt door de behandelend kinderarts met u besproken.

Verhinderd

Mocht u om wat voor reden ook verhinderd zijn, wilt u dit dan doorgeven aan de polikliniek Kinderartsen, telefoonnummer 0492 – 59 59 55.

Telefoonnummers en adressen

Polikliniek Kinderartsen
Locatie Deurne
T: 0493 – 32 89 15
Locatie Helmond
T: 0492 – 59 59 55

Locatie Helmond
Wesselmanlaan 25
5707 HA Helmond
T: 0492 – 59 55 55

Locatie Deurne
Dunantweg 16
5751 CB Deurne
T: 0493 – 32 88 88

Locatie Gemert
Julianastraat 2
5421 DB Gemert
T: 0492 – 59 55 55

