

Zelfmeten en zelfdosereren Trombosedienst

Inleiding

Wanneer u onder behandeling bent van de trombosedienst wordt regelmatig uw INR-waarde gecontroleerd door middel van een venapunctie (bloedafname uit de arm). De trombosedienst van het Elkerliek ziekenhuis biedt u de mogelijkheid om zelf thuis uw INR-waarde te meten door middel van een druppel bloed uit de vinger op een zelfmeetapparaat, de CoaguChek INRange. Deze manier van (zelf)controleren geeft u veel vrijheid en zelfstandigheid. U hoeft niet meer regelmatig naar een bloedafnamepost of het ziekenhuis te komen om uw INR-waarde te laten bepalen. Via de trombosedienst kunt u hiervoor een korte zelfcontrole cursus volgen. Deze cursussen worden gegeven in Helmond, Deurne, Gemert en Asten.



Begeleiding bij zelfcontrole en zelfmanagement

Binnen de Trombosedienst van het Elkerliek is het 'zelfmeetteam' opgezet. Dit team bestaat uit een aantal medewerkers die zich specifiek bezig houden met alle aspecten van het zelfmeten met de INRange.

Zij begeleiden de cliënten tijdens het traject zelfcontrole en zelfmanagement. Dit in nauwe samenwerking met de medisch leider van de trombosedienst, één van de internisten eveneens verbonden aan het Elkerliek ziekenhuis.

Wat houdt deze cursus in

Op de eerste priktraining van een uur leert u de juiste afnametechniek via een vingerprik en wordt u geschoold in het bedienen van het zelfmeet apparaat. Eén week later tijdens de tweede priktraining (één uur) bekijken we hoe het prikken gaat, bespreken we de richtlijnen en krijgt u uitleg over Tropaz. Tropaz is een computerprogramma om te kunnen communiceren met de trombosedienst.

Na deze twee trainingen wordt beoordeeld of u voldoende vaardig bent om definitief te gaan zelfmeten. U ontvangt van ons het certificaat zelfcontrole. Beide trainingen zijn één op één met een medewerker van het zelfmeetteam.

Hoe gaat het verder na de training zelfcontrole

In eerste instantie gaat u wekelijks uw INR-waarde bepalen en de uitslag aan ons doorgeven via Tropaz. U wordt hierbij intensief begeleidt door de trombosedienst. De trombosedienst stelt aan de hand van de door u ingestuurde INR-waarde uw dosering antistollingsmedicatie vast. U kunt nog dezelfde dag de doseerkalender via Tropaz inzien. Na drie maanden komt u op controle bij de trombosedienst, u mag vervolgens één keer per twee weken gaan prikken. Drie maanden later komt u wederom op controle en mag u één keer per drie weken gaan prikken en wordt de trainingsfase afgesloten. U komt vervolgens één keer per half jaar nog op controle, waarbij ook uw zelfmeetapparaat, de INRange, wordt gecontroleerd en u nieuwe afname en meet-benodigdheden mee krijgt.

Programma training zelfmanagement

Als u interesse heeft kunt u na de training zelfcontrole nog een doseertraining volgen. Tijdens deze twee uur durende training leert u zelf een doseervoorstel te maken voor de antistollingsmedicatie. Ook krijgt u uitgebreid achtergrondinformatie over de stolling en het anti-stollen met uw medicatie. Deze training wordt gegeven in een groep van maximaal acht personen.

Kosten

Zelfcontrole en zelfmanagement zit in het basispakket van de ziektekostenverzekering. De kosten van de training, het INRange apparaat en de overige benodigdheden worden door de zorgverzekering vergoed. Voorwaarde is wel dat u zich aan de afspraken met de trombosedienst houdt.

Naast eenmalige kosten voor de training (ongeveer €500,00) wordt jaarlijks ongeveer €1000,00 voor de controles, begeleiding en benodigdheden gedeclareerd bij uw zorgverzekeraar. De vergoeding van de training, begeleiding en de benodigdheden verschillen per zorgverzekeraar. U kunt bij uw zorgverzekeraar informeren naar uw kosten. U moet er wel rekening mee houden dat de kosten ten laste komen van het wettelijk verplicht (en eventueel uw vrijwillig) eigen risico van de zorgverzekering.

Het INRange apparaat krijgt u in **bruikleen**. Dit wordt naast de andere afspraken vastgelegd in de overeenkomst met de trombosedienst.

Voorwaarden

Voor deelname aan de trainingen is het van belang dat u in het bezit bent van een computer en internet om via Tropaz met de trombosedienst te communiceren.

Deelnemen

Wilt u zich aanmelden voor de training of wilt u meer informatie? Neem dan contact op met de trombosedienst, telefoonnummer 0492 – 59 59 73 of per mail: trombosedienst@elkerliek.nl.

Telefoonnummers en adressen

Trombosedienst

T: 0492 – 59 59 73

maandag t/m vrijdag van 08.30 – 11.30 uur
en van 13.30 – 17.00 uur

tussen 11.30 – 13.30 alleen voor spoedgevallen

buiten kantooruren via de receptie T. 0492 – 59 55 55

F: 0492 – 59 50 59

E: trombosedienst@elkerliek.nl

Locatie Helmond

Wesselmanlaan 25
5707 HA Helmond
T: 0492 – 59 55 55

Locatie Deurne

Dunantweg 16
5751 CB Deurne
T: 0493 – 32 88 88

Locatie Gemert

Julianastraat 2
5421 DB Gemert
T: 0492 – 59 55 55

