

Epidurale blokkade

Inleiding

In deze folder vindt u informatie over een epidurale blokkade. Dit is een bepaald soort zenuwblokkade. Algemene informatie over een zenuwblokkade leest u in de brochure 'Zenuwblokkade'.

Epidurale blokkade

Een epidurale blokkade is een behandeling om pijn te verminderen in de wervelkolom of in een bepaalde zenuwwortel. Deze behandeling kan plaatsvinden ter hoogte van de nek, borstkas, lage rug of het stuitje. Een epidurale blokkade kan zinvol zijn bij de volgende pijnklachten:

- pijn in de rug al dan niet met uitstraling in het hoofd, de armen of benen;
- pijn in de nek;
- pijn in het stuitje.

Vorbereiding

- Als u op de dag van behandeling koorts heeft kan de behandeling **niet** doorgaan. Neem in dat geval tussen 8.00 en 8.30 uur contact op met de pijnpolikliniek. U kunt dan een nieuwe afspraak maken.
- Wanneer u **bloedverdunnende medicijnen** gebruikt (onder controle van de trombosedienst) moet u hier enkele dagen voor de blokkade mee stoppen. Dit mag **alleen** in overleg met de anesthesioloog.
- U mag gewoon eten en drinken en uw overige medicijnen innemen, tenzij de arts anders voorschrijft.

In het ziekenhuis

De zenuwblokkade gebeurt in dagopname. U dient zich te melden op de afdeling Dagopname. In het ziekenhuis volgt u de borden 'Kortverblijfafdeling' naar de 2e verdieping. Vervolgens volgt u de borden 'Dagopname'. Meld u aan de balie.

Behandeling

De behandeling kan zowel zittend als liggend plaatsvinden. Dit is afhankelijk van de plaats van uw klachten en de voorkeur van de anesthesioloog. U krijgt een prik in uw nek of rug. Röntgendoorlichting is niet per se nodig. Totaal moet u rekenen op ongeveer een halve dag in het ziekenhuis. Houdt u er rekening mee dat u **niet** zelf naar huis mag rijden. U kunt direct al het effect van de behandeling merken, maar soms is het pas na enkele weken zinvol om het resultaat van de behandeling te beoordelen.

Bijwerkingen en complicaties

- Soms kan het ruggenmergvlies worden aangeprikt. Dit kan aanleiding geven tot hoofdpijn, die meestal binnen enkele dagen vanzelf verdwijnt.
- Er kan een tijdelijk kracht- en/of gevoelsverlies van de benen optreden.
- Mensen met suikerziekte die insuline gebruiken merken soms dat hun bloedsuikers een aantal dagen hoger zijn dan anders.
- Binnen vijf uur na de behandeling moet u hebben geplast. Als dit **niet** lukt, dient u contact op te nemen met uw behandelend anesthesioloog of diens plaatsvervanger.
- De anticonceptiepil is na deze behandeling tot de eerstvolgende menstruatie **niet** meer betrouwbaar. U kunt de pil wel gewoon door blijven gebruiken.
- Als bijwerkingen van de gebruikte medicijnen kunnen bij vrouwen opvliegers optreden en kan de menstruatie korte tijd verstoord zijn.

Tot slot

Bij vragen, problemen of aanhoudende koorts, kunt u tijdens kantooruren contact opnemen met de Pijnpolikliniek. Buiten kantooruren kunt u contact opnemen met de Spoedeisende hulp.

Telefoonnummers en adressen

Pijnpolikliniek

Locatie Helmond

T: 0492 – 59 59 49

E: pijnpoli@elkerliek.nl

Spoedeisende hulp

T: 0492 – 59 55 71

Locatie Helmond

Wesselmanlaan 25

5707 HA Helmond

T: 0492 – 59 55 55

Locatie Deurne

Dunantweg 16

5751 CB Deurne

T: 0493 – 32 88 88

Locatie Gemert

Julianastraat 2

5421 DB Gemert

T: 0492 – 59 55 55

