

# Zenuwblokkade

## Inleiding

De pijnspecialist van het Pijncentrum voor pijnbehandeling heeft, in overleg met u, besloten om bij u een zenuwblokkade uit te voeren. Er zijn verschillende soorten zenuwblokkades.

## Algemeen

Het doel van een zenuwblokkade is om de zenuw die de pijnprikkel geleidt, zodanig te verdoven dat de pijnprikkel niet meer kan worden doorgegeven aan de hersenen. De zenuw wordt dus geblokkeerd.

## Proefblokkade en therapeutische blokkade

Bij sommige pijnproblemen probeert de pijnspecialist eerst door één of meer proefblokkades vast te stellen welke zenuw de pijn geleidt. Een proefblokkade is een **tijdelijke** onderbreking van de zenuw. Hierdoor kan worden vastgesteld welke zenuw de pijn geleidt. De pijn na een proefblokkade keert na een aantal uren terug.

Nadat de pijngeleidende zenuw is opgespoord, kan een therapeutische zenuwblokkade worden uitgevoerd. Het is niet mogelijk om een proefblokkade en therapeutische zenuwblokkade op dezelfde dag uit te voeren. De pijnspecialist streeft ernaar om de tijd tussen de proefblokkade en de therapeutische zenuwblokkade zo kort mogelijk te houden. Een therapeutische zenuwblokkade kan langere tijd pijnvermindering geven en zo nodig worden herhaald als de pijn toch terugkeert.

## Vorbereiding

- Als u op de dag van een **proefbehandeling geen pijn** heeft, dan kan de proefbehandeling **niet** doorgaan.
- Een **therapeutische behandeling** gaat **wel** gewoon door ook al is de pijn op de dag van de behandeling niet of minder aanwezig.

- Heeft u **koorts** dan gaat zowel een proefblokkade als de therapeutische blokkade **niet** door. Neem dan tussen 8.00 en 8.30 uur contact op met het Pijncentrum, telefoonnummer 0492 – 59 59 49.
- Als u bloedverdunnende medicijnen gebruikt (onder controle van de trombosedienst), dan moet u hier enkele dagen voor de proef- of zenuwblokkade mee stoppen. **Dit mag alleen in overleg met de pijnspecialist!**
- De behandeling gebeurt meestal in dagbehandeling. Soms is een korte opname nodig op de verpleegafdeling.

### Behandeling

De behandeling vindt plaats in een speciaal daartoe ingerichte behandelkamer. U gaat op een speciale tafel liggen op uw buik of rug, afhankelijk van de plaats waar de blokkade gedaan wordt. Bij de behandeling zijn de pijnspecialist en een verpleegkundige aanwezig. Blokkades worden met behulp van speciale naalden uitgevoerd.



De plaats waar de pijnspecialist de naald prikt, is afhankelijk van de plek waar u pijn heeft. De pijnspecialist ontsmet de huid en geeft een plaatselijke verdoving op de plaats waar de blokkade wordt gedaan. Als u in de goede houding ligt, zoekt de pijnspecialist onder röntgendoorlichting met een naald naar het betreffende zenuwknopje. De pijnspecialist brengt de punt van de naald tot vlak bij de zenuw in (zie illustratie).

Tijdens de behandeling controleert de pijnspecialist met röntgendoorlichting en/of echogeleiding of de naald zich op de goede plaats bevindt. Voor een goed röntgenbeeld is het soms nodig om contrastvloeistof in te spuiten. Soms geeft de pijnspecialist ook kleine stroomstootjes door de naald om te bepalen of de punt van de naald op de juiste plaats ligt. Bij een proefblokkade spuit de pijnspecialist verdovende vloeistof in.

Deze vloeistof heeft slechts een aantal uren een verdovende werking. Deze proefblokkade is bedoeld om te kijken welke zenuw de pijn veroorzaakt. De pijn zal dan ook na een aantal uren terugkeren. De therapeutische blokkade gebeurt door de zenuw met elektrische stroom te verwarmen of met medicatie. De zenuwgeleiding wordt daardoor onderbroken. Soms wordt nog een speciale verdovingsvloeistof gebruikt. Als de behandeling klaar is, wordt de naald verwijderd en een pleister op de prikplaats geplakt.

### Duur behandeling.

De behandeling duurt 15 tot 45 minuten. Dit is afhankelijk van het soort behandeling.

### Na de behandeling

Na de behandeling komt u terug op de dagverpleging. Hier krijgt u een kopje koffie of thee. Afhangelijk van het soort zenuwblokkade verblijft u hier kortere of langere tijd. Daarna mag u **onder begeleiding** naar huis. De pleister mag u 's avonds verwijderen. Pas de volgende dag mag u weer douchen of in bad.

### Napijn

Het is mogelijk dat u napijn krijgt. Deze pijn kan enkele dagen aanhouden. U kunt dan een pijnstiller nemen (Paracetamol of Naproxen®). U kunt hiervoor een recept vragen bij de pijnspecialist. Dit kan eventueel telefonisch. Deze bespreekt ook met u hoe u uw eigen pijnmedicijnen kunt blijven gebruiken.

### Complicaties en bijwerkingen

Elke medische behandeling brengt risico's met zich mee. Een behandeling voor een zenuwblokkade leidt zelden tot ongewenste, blijvende schade. Na een zenuwblokkade kan er tijdelijk een gevoelsvermindering optreden in het huidgebied van de behandelde zenuwwortel of een krachtsvermindering in de behandelde arm of het behandelde been.

Ook kan er een bloeduitstorting optreden of spierpijn op de plaats waar geprikt is. De pijnspecialist overlegt met u als de behandeling voor u bijzondere risico's met zich meebrengt.

### Resultaat

- Het resultaat van een proefblokkade beoordeelt u zelf. Het is belangrijk dat u aangeeft of de pijn is verminderd en hoelang deze pijnvermindering heeft geduurd. Hiervoor vult u een uur na de proefbehandeling een checklijst in. Aan de hand van de resultaten van de proefblokkade bepaalt de pijnspecialist of een therapeutische zenuwblokkade zinvol is.
- Na een therapeutische zenuwblokkade kunnen de bestaande pijnklachten eerst toenemen. Het effect van de therapeutische zenuwblokkade kan meestal pas na zes weken tot drie maanden worden beoordeeld. Hiervoor wordt een telefonische controleafspraak met u gemaakt.
- Het is echter goed mogelijk dat u al eerder merkt dat uw pijnklachten verminderen. Soms is een aanvullende behandeling noodzakelijk.

### In het ziekenhuis

U gaat in de centrale hal bij het winkeltje met de lift naar de tweede etage en volgt daar de borden 'Pijnbehandeling'. U meldt zich bij de verpleegkundige.

### Belangrijk

- Zowel na een therapeutische zenuwblokkade of proefblokkades kan tijdelijk krachtverlies en uitval van gevoel optreden. U mag daarom de eerste 24 uur na de behandeling **niet** zelf een voertuig besturen.
- Zorg ervoor dat iemand met u meegaat om u te begeleiden en naar huis te brengen.
- U heeft na de behandeling een rolstoel nodig. Laat deze vanuit de centrale hal meebrengen (€2,00 borg).
- In verband met de röntgenstraling is het belangrijk om te weten of u zwanger bent. De straling kan schadelijk zijn voor het ongeboren kind. Als u zwanger bent of een vermoeden daarvan heeft, meld dit dan bij de pijnspecialist of verpleegkundige vóór de ingreep.
- Bent u overgevoelig voor jodium, pleisters, contrast- of verdovingsvloeistof of voor bepaalde medicijnen, meld dit dan bij de pijnspecialist of verpleegkundige.
- U mag uw eigen pijnmedicatie blijven gebruiken.

### Tot slot

Bij vragen, problemen of aanhoudende koorts, kunt u tijdens kantooruren contact opnemen met het Pijncentrum, telefoonnummer 0492 - 59 59 49. Buiten kantooruren kunt u contact opnemen met de afdeling Spoedeisende hulp, telefoonnummer 0492 – 59 55 71.

## Telefoonnummers en adressen

Pijncentrum

Locatie Helmond

T: 0492 – 59 59 49

E: [pijncentrum@elkerliek.nl](mailto:pijncentrum@elkerliek.nl)

Spoedeisende hulp

T: 0492 – 59 55 71

### **Locatie Helmond**

Wesselmanlaan 25

5707 HA Helmond

T: 0492 – 59 55 55

### **Locatie Deurne**

Dunantweg 16

5751 CB Deurne

T: 0493 – 32 88 88

### **Locatie Gemert**

Julianastraat 2

5421 DB Gemert

T: 0492 – 59 55 55

