

# Logopedie en dysartrie (spraakstoornis)

## Dysartrie

Door een onderliggende ziekte zoals bijvoorbeeld een beroerte, een andere hersenbeschadiging of een zenuw-of spierziekte spreekt u onduidelijker dan voorheen. Dit kan plotseling of geleidelijk ontstaan.

## Onderzoek

De logopedist inventariseert uw klachten en het beloop waarna motoriek en het gevoel van uw mond- en keelspiereen bekeken wordt. Er wordt systematisch gekeken naar symmetrie, spierkracht, uithoudingsvermogen en coördinatie tijdens gezichts- en mondbewegingen. Op basis van de symptomen kan de logopedist u uitleg geven over de mate en soort spraakstoornis.

## Therapie

Op basis van uw specifieke klachten doet de logopedist een therapievoorstel om de verstaanbaarheid te verbeteren. De behandeling kan afhankelijk van de oorzaak gericht zijn op stoornissen of op compensatietechnieken om uw verstaanbaarheid te verbeteren. Uit onderzoek blijkt dat dagelijks intensieve oefeningen zinvol zijn.

## Oefeningen

- Sluit uw lippen en zeg krachtig Poh.
- Zeg met overdreven mondbeweging een 'oe' en een 'ie' en wissel dit af.
- Trek één mondhoek opzij en vervolgens de andere.
- Blaas uw wangen bol zonder luchtverlies en houdt dit 3 tellen vast

- Blaas 1 wang bol en vervolgens de andere.
- Laat zoveel mogelijk uw tanden zien.
- Steek een spatel of vinger in de wangen en trek de wang een stukje uit. Probeer de wang-lipspier aan te spannen zodat u tegendruk voelt.
- Steek uw tong uit en tik met de tongpunt in de linker- en rechtermondhoek.
- Steek uw tong uit en zet de tongpunt op de bovenlip en onderlip.
- Steek uw tongpunt in de wang en duw 5 tellen, wissel links en rechts.
- Geef lichte druk met de hand op de ene wang, zet de kaken stevig op elkaar. Vervolgens de andere kant.
- Steun met uw kin op uw hand en open de mond rustig tegen de weerstand in.
- Kauw stevig op een kauwgom.
- Beweeg uw onderkaak van links naar rechts.
- Bijt met uw kiezen op een spatel.

**Doe alle oefeningen tien keer en oefen twee keer per dag.**

### Tot slot

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen, neemt u dan gerust contact op met de afdeling Logopedie, telefoonnummer 0492 – 59 56 20.

## Telefoonnummers en adressen

**Locatie Helmond**  
Wesselmanlaan 25  
5707 HA Helmond  
T: 0492 – 59 55 55

**Locatie Deurne**  
Dunantweg 16  
5751 CB Deurne  
T: 0493 – 32 88 88

**Locatie Gemert**  
Julianastraat 2  
5421 DB Gemert  
T: 0492 – 59 55 55

