

Verzamelen van 24-uurs urine

Inleiding

Uw behandelend arts heeft met u afgesproken dat u voor onderzoek gedurende 24 uur urine gaat verzamelen (24-uurs urine).

Verzamelen van 24-uurs urine

- Inleveren van de 24-uurs urine hoeft **niet** op afspraak. Alleen als u (ook) bloed moet laten prikken moet u een afspraak maken via: www.elkerliek.nl/bloedafname of bel 0492-595972 wanneer dat online niet lukt.
- **Als u een afspraak heeft gemaakt voor de bloedafname dan moet u de dag vóór de afspraak starten met het verzamelen van de 24-uurs urine.**
- Tijdens de menstruatie kunt u geen 24-uurs urine verzamelen.
- Om te voorkomen dat er urine verloren gaat of verontreinigd wordt met ontlasting, moet u voor de ontlasting eerst urineren.
- Wanneer er urine verloren is gegaan, moet u opnieuw beginnen met verzamelen in een nieuwe lege bokaal.

Voor het verzamelen van een 24-uurs urine dient u de eerste ochtendurine in het toilet uit te plassen en het tijdstip en de datum op de urinebokaal en in deze folder te noteren.

De eerste ochtendurine dus niet in de bokaal maar in het toilet.

Vervolgens verzamelt u alle verdere urine van die dag en de daarop volgende nacht in de urinebokaal, die u heeft ontvangen. De volgende ochtend op hetzelfde tijdstip als de vorige dag, de eerste ochtendurine **wel** in de bokaal doen. Het tijdstip en de hoeveelheid gespaarde urine, welke u kunt aflezen op de bokaal, noteren in deze folder. Het verzamelen van de 24-uurs urine is nu klaar.

Waarschuwing

In de bokaal **kan** zich een conserveermiddel of een sterk zuur bevinden. Dit staat, indien van toepassing, vermeld op het etiket. U moet hier met de nodige voorzichtigheid mee om gaan. In dat geval kunt u uw urine het beste in een beker of potje opvangen en deze vervolgens in de bokaal legen.

Bewaren

Tijdens en na het verzamelen bewaart u de urine op een koele, donkere plaats (het liefst bij 4 °C).

Bewaar de bokaal niet in de buurt van kinderen!

Extra bokaal

Is de hoeveelheid verzamelde urine groter dan de inhoud van de bokaal (drie liter), dan kunt u een extra bokaal op het laboratorium ophalen. Alle 24-uurs urine moet worden opgevangen en verdeeld, anders is de uitslag van het onderzoek niet correct.

Verdelen van de urine

Voor het verdelen van de urine is een instructieblad toegevoegd in het zakje met een urinepotje. Wanneer u klaar bent met het verzamelen van de 24-uurs urine, gaat u verder met Stap 1 van dit instructieblad.

Controle onderzoeksgegevens

Controleer of de volgende gegevens in deze folder genoteerd staan. Zo niet, schrijf deze alsnog op:

- Uw naam en geboortedatum;
- De datum en tijdstip van het begin en eind van verzamelen;
- De hoeveelheid verzamelde urine;
- Lengte en gewicht.

Inleveren 24-uurs urine

Na afloop brengt u het urinepotje (zie instructieblad) met het aanvraagformulier en deze ingevulde folder naar de bloedafname. Dit kan op één van de poli bloedafname locaties (locatie Vitaliek Helmond, Elkerliek ziekenhuis Helmond, Elkerliek Deurne, Poli Gemert of Poli Asten) Bij voorkeur op maandag tot en met vrijdag tussen 8.30- 12.00 uur.

Onderzoeksgegevens

Vul onderstaande gegevens is.

Naam:

Geboortedatum:

Lengte:

Gewicht:

Startdatum:

Starttijd: uur

Einddatum:

Eindtijd: uur

Hoeveelheid

Bokaal 1: ml

Eventueel hoeveelheid bokaal 2: ml

Totaal: ml

Tot slot

Heeft u nog vragen, neem dan contact op met het Algemeen Klinisch Laboratorium,
telefoonnummer 0492 – 59 59 72.

Telefoonnummers en adressen

Algemeen Klinisch Laboratorium

T: 0492 – 59 59 72

Locatie Vita_Liek

Julianalaan 2

5707 HR Helmond

Locatie Helmond

Wesselmanlaan 25

5707 HA Helmond

T: 0492 – 59 55 55

Locatie Deurne

Dunantweg 16

5751 CB Deurne

T: 0493 – 32 88 88

Locatie Gemert

Julianastraat 2

5421 DB Gemert

T: 0492 – 59 55 55

