

Voorkomen van vallen, een taak voor ons allen

Inleiding

In de meeste ziekenhuizen worden cijfers bijgehouden over patiënten die vallen. Hieruit blijkt dat vooral mensen boven de 65 jaar het vaakst vallen. Daarbij vallen de meeste mensen 's avonds en 's nachts bij het in- en uit bed gaan.

Preventie

Er zijn extra maatregelen nodig om het vallen te voorkomen. Deze maatregelen verschillen per patiënt. Om vast te stellen welke maatregelen noodzakelijk zijn wordt bij patiënten boven de 65 jaar een vragenlijst doorlopen. Deze vragenlijst wordt tijdens het opnamegesprek door de verpleegkundige samen met de patiënt en zijn familie ingevuld. Aan de hand van de antwoorden kunnen afspraken gemaakt worden hoe het risico op vallen beperkt kan worden. Daarbij moet u denken aan afspraken over het gebruik van goed schoeisel, het licht, de bediening van het bed, het gebruik van het alarm, het gebruik van het meubilair en het omgaan met een eventueel infuus, drain en/of katheterzak.

Verhoogd risico

Mocht na het invullen van de vragenlijst blijken dat er een verhoogd risico op vallen, is dan wordt dit direct kenbaar gemaakt. Het is dan belangrijk dat de patiënt niet zonder toezicht/hulp van verpleegkundige of familie uit bed komt en loopt. Er wordt daarom aangeraden altijd de verpleegkundige te bellen.

Ook de familie kan iets doen!

Het risico op vallen blijkt in de eerste dagen van opname het hoogst. Mocht ander schoeisel noodzakelijk zijn dan is het van belang dat er zo snel mogelijk voor gezorgd wordt. Goede schoenen of pantoffels sluiten stevig om de voet, hebben geen gladde zool en zijn voorzien van een brede lage hak.

Het is belangrijk om na het bezoek te zorgen dat er geen obstakels rondom het bed achter blijven.

- Hang de stoelen terug aan de haak.
- Zet eventuele hulpmiddelen voor het lopen binnen handbereik.
- Zorg dat het bed in de laagste stand staat.

Extra maatregelen

Soms is een patiënt verward en onrustig. In overleg met patiënt en of familie kunnen dan extra beschermende maatregelen toegepast worden. Bij extra onrust kan aan de familie gevraagd worden toezicht te houden op de patiënt. Een bekende stem uit de omgeving van de patiënt kan vaak rustgevend werken.

En dan gebeurt het toch!

Mocht ondanks alle maatregelen een patiënt toch vallen, dan wordt de contactpersoon van de familie hierover altijd ingelicht. Dus ook als het vallen geen letsel tot gevolg heeft gehad.

Tot slot

Wij hopen samen met u door goede maatregelen te voorkomen dat patiënten vallen, daarbij is de ondersteuning en oplettendheid van de familie ook heel belangrijk. Vandaar de kop

‘Voorkomen van vallen een taak voor ons allen!’

Telefoonnummers en adressen

Secretariaat Valkliniek / Geriatrie
T: 0492 – 59 59 44

Locatie Helmond
Wesselmanlaan 25
5707 HA Helmond
T: 0492 – 59 55 55

Locatie Deurne
Dunantweg 16
5751 CB Deurne
T: 0493 – 32 88 88

Locatie Gemert
Julianastraat 2
5421 DB Gemert
T: 0492 – 59 55 55

