

Sterilisatie bij mannen

Inleiding

In overleg met uw huisarts bent u naar ons spreekuur verwezen met het verzoek om bij u operatieve sterilisatie toe te passen. Sterilisatie van de man is een vorm van anticonceptie waarbij de zaadleiters worden doorgenomen en de uiteinden worden dichtgebrand. Hierdoor kunnen er geen zaadcellen meer in het zaadvocht komen en wordt u uiteindelijk onvruchtbaar (zie verdere uitleg onder het kopje controle). Een sterilisatie wordt ook wel een vasectomie genoemd. In deze folder leest u meer over de ingreep.

Sterilisatie moet beschouwd worden als een definitieve vorm van anticonceptie. U moet dus alleen kiezen voor sterilisatie als u er zeker van bent dat u geen kinderen meer wilt.

Vorbereiding thuis

De operatieve sterilisatie wordt meestal poliklinisch verricht. Om de ingreep vlot te laten verlopen, vragen wij uw medewerking voor het volgende:

- Op de dag van de ingreep mag u gewoon eten en drinken, u hoeft dus niet nuchter te zijn.
- wanneer u **bloedverdunnende medicijnen** gebruikt, moet u hier tijdig mee stoppen. Neem hierover contact op met de polikliniek Urologie, telefoonnummer 0492 – 59 59 50.
- Om infectie te voorkomen scheert u de dag voor de ingreep de haargroei naast de penis en op de balzak (scrotum). Hiervoor kunt u een scheermes met scheerschuim of tondeuse gebruiken.
- Was op de dag van de ingreep uw onderlichaam goed met zeep.
- U mag niet zelf autorijden na de ingreep.

De ingreep

De ingreep verloopt als volgt:

- op twee plaatsen, links en rechts, wordt de huid van het scrotum verdoofd.
- via twee kleine huidsneden worden de zaadleiters naar buiten gehaald.
- van de zaadleiters wordt een stukje van ongeveer 1 cm verwijderd.
- de beide uiteinden van de zaadleiters worden elektrisch dichtgeschroeid.

De ingreep duurt ongeveer 15 minuten en wordt niet als pijnlijk ervaren. Wel kunt u nadien nog enige lichte pijn in scrotum en liezen waarnemen.

Nazorg

- Wij raden u aan om na de ingreep een strak zittende onderbroek (of zwembroek) te dragen. Tot tenminste 2 dagen na de ingreep.
- Het is mogelijk dat u zich na de ingreep wat 'wazig' voelt. Op ieder wondje wordt een gaasbolletje geplaatst voor extra druk. Deze kunt u thuis na enkele uren verwijderen. Soms vallen de gaasbolletjes eruit als u gaat plassen.
- De gazen moet u 24 uur laten zitten.
- U mag 24 uur na de ingreep weer douchen. In bad gaan of zwemmen, mag pas weer als de wondjes dicht zijn, meestal is dit na een week.
- De eerste week kunt u zaadlozingen beter vermijden.
- Vermijd de eerste week zware lichamelijke inspanning en til geen zware voorwerpen.

Controle

De gewenste steriliteit treedt pas na enige tijd op. Om het resultaat van de ingreep te beoordelen vinden er één, of indien nodig, meerdere controles plaats. Tot het resultaat bekend is, moet u dus bij gemeenschap **voorbehoedsmiddelen** gebruiken. Na drie maanden wordt het sperma onderzocht op de afwezigheid van zaadcellen. Heeft u na drie maanden minder dan 20 zaadlozingen gehad dan komt u pas later terug. U ontvangt voor het spermaonderzoek een potje met deksel en een laboratoriumformulier.

U kunt het potje met sperma **uitsluitend 's morgens vanaf 8.00 uur** inleveren bij de bloedafname op de **locatie Helmond** (Wesselmanlaan 25, tweede etage). Dit kan tot uiterlijk twee werkdagen vóór de geplande telefonische afspraak met de polikliniek Urologie. Meer informatie leest u in de folder 'Spermaonderzoek na sterilisatie'. Dit geldt alleen voor het spermaonderzoek na sterilisatie; voor de overige sperma-onderzoeken moet u de tijden aanhouden die in de folder 'Spermaonderzoek fertiliteit' worden genoemd.

Complicaties

Ook een kleine ingreep kan soms een nabloeding of een wondinfectie tot gevolg hebben.

Neem contact op met de polikliniek Urologie:

- als u koorts krijgt boven de 38.5 °C.
- bij een forse zwelling van de wond en/of balzak.

Buiten kantoortijden kunt u contact opnemen met de Spoedeisende hulp, telefoonnummer 0492 – 59 55 71.

Let op!

- Ongeveer 5% van de mannen die zich laat steriliseren heeft kans op chronische pijn in de balzak.
- Soms krijgt men spijt van de ingreep, meestal vanwege hernieuwde kinderwens. De sterilisatie is te herstellen. De kans van slagen van een hersteloperatie hangt af van verschillende factoren:
 - De vruchtbaarheid voor de sterilisatie;
 - Lengte van het verwijderde stuk;
 - Het aantal jaren sinds de sterilisatie; hoe langer geleden, hoe kleiner de kans op succes.

Telefoonnummers en adressen

Polikliniek Urologie

Locatie Deurne

T: 0493 – 32 89 10

Locatie Helmond

T: 0492 – 59 59 50

Spoedeisende hulp

T: 0492 – 59 55 71

Locatie Helmond

Wesselmanlaan 25

5707 HA Helmond

T: 0492 – 59 55 55

Locatie Deurne

Dunantweg 16

5751 CB Deurne

T: 0493 – 32 88 88

Locatie Gemert

Julianastraat 2

5421 DB Gemert

T: 0492 – 59 55 55

