

# Vochtophoping in de balzak (Hydrocèle- en spermatocèle)

## Inleiding

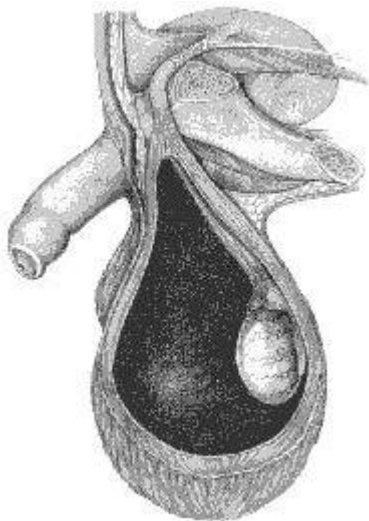
U heeft met uw medisch specialist afgesproken dat u binnenkort wordt opgenomen om een spermatocèle/hydrocèle te verwijderen. Het is een operatie aan de balzak waarbij een goedaardige zwelling wordt verwijderd. Dit gebeurt met een dagopname.

## Spermatocèle/hydrocèle

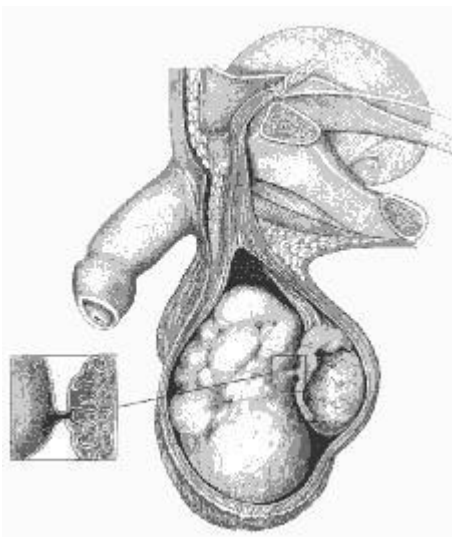
Er zijn twee soorten zwellingen:

Een hydrocele (hydros=water, cèle=holte) is een goedaardige zwelling gevuld met vocht (zie afbeelding 1). Een hydrocèle komt veel voor en hoeft meestal niet te worden behandeld.

Een spermatocèle (zie afbeelding 2) is een holte gevuld met zaadvocht, vaak los van de zaadbal te voelen. Een hydro- of spermatocèle is altijd goedaardig. Er bestaat nooit het gevaar dat het kwaadaardig kan worden als er niets aan wordt gedaan.



Afbeelding 1



Afbeelding 2

### Ontstaan van zwellingen

#### Hydrocèle:

Normaal worden de zaadballen omgeven door een met vocht gevuld vlies, waarbinnen de zaadbal kan bewegen. Onder bepaalde omstandigheden (zoals een ongeval of infectie), maar heel vaak ook zonder aanwijsbare oorzaak, neemt de hoeveelheid vocht rond de bal sterk toe. Zo ontstaat een hydrocèle.

#### Spermatocèle:

Spermatocèle ontstaat vanuit de bijbal. Het zaadvocht dat in de zaadbal wordt gevormd, wordt naar de bijbal getransporteerd, waar verdere rijping plaatsvindt. Vanuit de bijbal gaat het zaadvocht via de zaadleider richting prostaat. De bijbal bestaat uit talrijke kleine verzamelbuisjes. Soms ontstaat een verwijding van zo'n buisje, omdat het zaadtransport niet goed verloopt. Bijvoorbeeld bij een ontsteking of na een ongeval. Vaak blijft zo'n verwijding klein, maar soms wordt deze groter en dan ontstaat een spermatocèle.

Hydrocèles en spermatocèles gaan meestal niet vanzelf weer weg. Ze geven vaak geen klachten, ze zijn pijnloos en meestal beperkt van grootte. Ze hoeven dan ook vaak niet behandeld te worden. Maar soms worden ze zo groot dat ze wel hinderlijk worden en klachten geven bij bepaalde activiteiten. Soms wordt het cosmetisch aspect als storend ervaren.

## Afspraak polikliniek Anesthesiologen

Wanneer u wordt geopereerd, krijgt u voorafgaand aan uw opname een afspraak bij de polikliniek Anesthesiologen. De anesthesioloog bespreekt met u de verschillende vormen van anesthesie en welke bij u wordt toegepast. Ook wordt aangegeven welke medicijnen u wel en welke u niet mag gebruiken. Meer informatie leest u in de folder 'Anesthesie'.

Als u bloedverdunnende medicijnen gebruikt, wordt afgesproken wanneer u met deze medicatie moet stoppen.

## Vorbereiding thuis op de dag van operatie

### Belangrijk

Voor deze behandeling, ingreep of onderzoek dient u **nuchter te blijven**. Dit betekent dat u **vanaf zes uur voor de opname:**

- **niets** meer mag eten.
- **niets** meer mag drinken (u mag **tot 2 uur voor de opname** alleen nog een beetje water drinken).
- **niet** meer mag roken



## Op de afdeling

U meldt zich op het afgesproken tijdstip aan de balie van de betreffende verpleegafdeling. Een verpleegkundige maakt u wegwijs op de afdeling, beantwoordt eventuele vragen en bereidt u voor op de ingreep. U krijgt eventueel een medicijn toegediend waar u slaperig van wordt. De ingreep vindt onder steriele omstandigheden plaats om infectie te voorkomen. Voor de ingreep wordt de huid rondom de penis en het scrotum onthaard. U krijgt u een antistollingsmiddel toegediend om trombose te voorkomen.

## De operatie

De behandeling vindt plaats onder algehele narcose of door middel van een ruggenprik. De uroloog maakt een snede in het scrotum, de balzak. Daarna wordt de hydrocèle of spermatocèle verwijderd. In een enkel geval wordt een wonddrain ingebracht zodat het resterende vocht eruit kan lopen. De wond wordt met oplosbare hechtingen gesloten.

## Na de operatie

Na de operatie gaat u naar de verkoeverkamer. Wanneer u goed wakker bent, wordt u naar de verpleegafdeling gebracht. De verpleegkundige voert de nodige controles bij u uit. U heeft een infuus in uw arm, hiermee kunnen vocht en medicijnen worden toegediend. De uroloog bepaalt wanneer de eventuele drain wordt verwijderd. Om het scrotum te ondersteunen is het raadzaam dat u een **strakke onderbroek** draagt.

## Risico

De bijbal is verantwoordelijk voor het transport van zaadcellen tussen zaadbal en prostaat. Daarom is het altijd mogelijk dat door een operatie aan een bijbal, zoals bij een spermatocèle het transport van zaadcellen vermindert. Dat is de reden dat de uroloog terughoudend is met deze ingreep bij mannen met een kinderwens.

## Ontslag

Als u naar huis gaat, meestal dezelfde dag, krijgt u indien nodig een recept voor pijnstilling en een controleafspraak mee.

## Weer thuis

Leefregels en adviezen als u weer thuis bent:

- De hechtingen in het scrotum lossen vanzelf op.
- Een eventuele zwelling en/of blauwverkleuring rondom de zaadbal verdwijnt geleidelijk.
- Draag dag en nacht een strakke onderbroek om het scrotum te ondersteunen en zodoende de kans op zwelling te verminderen.
- Na **twee dagen** mag u weer douchen. De eerste week mag u niet in bad.
- Vanwege wondgenezing adviseren wij u de eerste **twee weken** geen seksueel contact te hebben.
- U mag de eerste week niet fietsen, sporten, zwemmen naar de sauna of zwaar tillen.

## Belangrijk

Wij adviseren om in de onderstaande gevallen contact op te nemen met het ziekenhuis:

- **Nabloeding**  
Soms treedt, meestal binnen 24 uur een nabloeding op, waardoor de zwelling toeneemt.
- **Infectie**  
Na enkele dagen kan een infectie optreden, waardoor de balzak gezwollen, rood en pijnlijk wordt.
- **Koorts**  
(38,5°C of hoger).

Tijdens kantooruren belt u met de polikliniek Urologie, telefoonnummer 0492 – 59 59 50 (kies optie 2).  
Buiten kantooruren kunt u contact opnemen met de afdeling Spoedeisende hulp, telefoonnummer 0492 – 59 55 71.

## Tot slot

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen, neem dan gerust contact op met de polikliniek Urologie, telefoonnummer 0492 – 59 59 50 (kies optie 2).

## Telefoonnummers en adressen

Polikliniek Urologie

Locatie Deurne

T: 0493 – 32 89 10

Locatie Helmond

T: 0492 – 59 59 50

Spoedeisende hulp

T: 0492 – 59 55 71

### **Locatie Helmond**

Wesselmanlaan 25

5707 HA Helmond

T: 0492 – 59 55 55

### **Locatie Deurne**

Dunantweg 16

5751 CB Deurne

T: 0493 – 32 88 88

### **Locatie Gemert**

Julianastraat 2

5421 DB Gemert

T: 0492 – 59 55 55

