

# Hooikoortsweerbericht

## **Wat is hooikoorts?**

Hooikoorts is één van de meest voorkomende allergieën. In Nederland heeft ongeveer 15 tot 20% van de bevolking last van deze allergie voor stuifmeelkorrels (pollen) van grassen, planten of bomen.

## **Wat zijn de klachten?**

De klachten van hooikoorts ontstaan wanneer stuifmeel via de slijmvliezen van ogen, neus, luchtwegen het lichaam binnendringt. In het lichaam ontstaat hiertegen een allergische reactie van het afweersysteem. Hierbij komt histamine vrij dat verantwoordelijk is voor klachten zoals:

- jeukende of kriebelende neus;
- verstopte neus;
- loopneus;
- tranende ogen;
- niesbuien;
- kriebelhoest
- benauwdheid.

Ondanks de naamgeving hooikoorts is er geen sprake van koorts.

### Wat kunt u zelf doen?

Omdat de klachten minder worden naarmate men minder stuifmeelkorrels inademt, is het raadzaam om contact hiermee zoveel mogelijk te vermijden.

Voorbeelden van maatregelen die u zelf kunt nemen zijn:

- Houd stuifmeelkorrels buitenshuis door ramen en deuren te sluiten of door het plaatsen van (antipollen)horren.
- Vlak na een regenbui en in de ochtend is de hoeveelheid stuifmeelkorrels in de lucht lager. Dit is een ideaal moment om het huis te luchten of voor een buitenactiviteit.
- Op het platteland zweven ongeveer 3 tot 5 keer zoveel stuifmeelkorrels dan in de stad. Aan zee en in de bergen zijn minder stuifmeelkorrels. Houd hiermee rekening bij de keuze van uw vakantie.
- Rond drukke autowegen zweven meer stuifmeelkorrels in de lucht. Houd ventilatiesystemen in de auto gesloten.
- Verminder het binnendringen van stuifmeelkorrels door wat vaseline te smeren rond de neusgaten en draag een zonnebril.

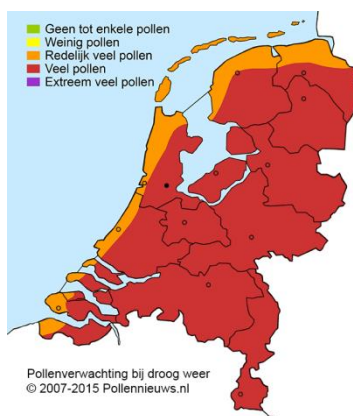
### Wat doet het Elkerliek ziekenhuis?

De hoeveelheden en soorten stuifmeelkorrels die in de buitenlucht aanwezig zijn veranderen de hele tijd. Om te weten welke stuifmeelkorrels in de lucht aanwezig zijn, telt het Algemeen Klinisch Laboratorium (AKL) van het Elkerliek ziekenhuis wekelijks de hoeveelheid stuifmeelkorrels in luchtmonsters. Deze luchtmonsters worden verkregen met behulp van een soort van stofzuiger (pollenvanger) die op het dak van het Elkerliek ziekenhuis staat.



*pollenvanger*

De aanwezige stuifmeelkorrels geven een beeld van de start en het einde van de bloei van bepaalde planten en bomen. De gegevens worden ook gebruikt voor het opstellen van een hooikoortsweerbericht. Dit weerbericht is een dagelijkse kaart van Nederland waarin staat aangegeven wat de pollenverwachting van die dag is.



*hooikoortsweerbericht*

Het hooikoortsweerbericht is een service van [www.pollennieuws.nl](http://www.pollennieuws.nl).

### Meer informatie

Meer informatie vindt u op onze website [www.elkerliek.nl/hooikoorts](http://www.elkerliek.nl/hooikoorts).

### Tot slot

Heeft u nog vragen dan kunt u contact opnemen met het Algemeen Klinisch Laboratorium via e-mail: [pollen@elkerliek.nl](mailto:pollen@elkerliek.nl).

## Telefoonnummers en adressen

Algemeen Klinisch Laboratorium  
T: 0492 – 59 59 72

**Locatie Helmond**  
Wesselmanlaan 25  
5707 HA Helmond  
T: 0492 – 59 55 55

**Locatie Deurne**  
Dunantweg 16  
5751 CB Deurne  
T: 0493 – 32 88 88

**Locatie Gemert**  
Julianastraat 2  
5421 DB Gemert  
T: 0492 – 59 55 55

