

# Qutenza-huidpleister

## Inleiding

Op het pijncentrum van het Elkerliek ziekenhuis is met u besproken dat uw pijnklachten behandeld gaan worden door middel van een Qutenza<sup>®</sup>-huidpleister, ook wel “de hete peper pleister genoemd”. In deze folder willen wij u graag informeren over deze behandeling.

## Indicatie

De behandeling is bedoeld voor volwassenen met oppervlakkige zenuwpijn aan de buitenzijde van de huid, ver weg van het centrale zenuwstelsel. Dit wordt ook wel perifere neuropathische pijn genoemd. De Qutenza<sup>®</sup>-huidpleister kan alleen, maar ook in combinatie met andere pijnstillende medicatie toegepast worden.

## Contra-indicaties zijn:

- Hoge bloeddruk die niet goed onder controle is.
- Recent (< drie maanden) hartinfarct.
- Beschadigde huid ter plaatse van het te behandelende pijn gebied.

Ook kan de huidpleister **niet** worden gebruikt op het gezicht, boven de haarlijn van de hoofdhuid of in de buurt van slijmvliesen.

## Werking

Het werkende bestanddeel van de pleister is een hoge concentratie van Capsaïcine die door de huid heen wordt opgenomen. Capsaïcine is de prikkelende stof die voorkomt in planten uit de nachtschadenfamilie, zoals de paprika en de Spaanse peper. Capsaïcine activeert bepaalde pijnprikkelontvangers (nociceptoren) in de huid die zich door de behandeling met Qutenza terugtrekken.



Het effect hiervan is dat de pijnprikkels minder goed worden doorgegeven aan het centrale zenuwstelsel. U kunt na ongeveer twee weken een pijnvermindering ervaren die tot twaalf weken of langer kan aanhouden. Na drie maanden hebben de nociceptoren zich weer hersteld, wat inhoudt dat de pijnklachten gedeeltelijk of geheel terug kunnen komen. Wanneer er gedurende de drie maanden een duidelijke pijnmindering is opgetreden kan in overleg met de pijnspecialist de behandeling herhaald worden.

### Vorbereiding

De pijnverpleegkundige spreekt met u op het pijncentrum een datum en tijdstip af wanneer de behandeling wordt uitgevoerd. U hoeft voor de Qutenza behandeling **niet** nuchter te zijn. Tijdens de behandeling kunt u beter geen sieraden en/of piercings dragen. Op de dag van de behandeling gebruikt u **geen** huidlotion/crème op het pijngebied. U draagt makkelijk zittende kleding die geen druk geeft op het te behandelen gebied.

### Zwangerschap en borstvoeding

Wanneer u zwanger bent of borstvoeding geeft kan de behandeling **niet** doorgaan.

### Allergie

Laat het ons weten als u allergisch bent voor bepaalde voedingsmiddelen, medicijnen, contrastvloeistof of huidontsmettingsmiddelen, bijvoorbeeld jodium.

### In het ziekenhuis

U meldt zich op de afgesproken dag en tijdstip op verpleegafdeling 2B (2<sup>e</sup> etage). De behandeling vindt plaats in een speciaal daarvoor gereserveerde kamer.

### Behandeling

De Qutenza behandeling wordt onder supervisie van een pijnspecialist uitgevoerd. Uw bloeddruk wordt opgemeten bij binnenkomst en aan het eind van de behandeling.

De verpleegkundige vraagt u om de kleding die het pijngebied bedekken te verwijderen. Het teveel aan haar (bijvoorbeeld borsthaar) in het pijngebied wordt met een tondeuse verwijderd, zodat de huidpleister goed contact kan maken. De huid wordt geïnspecteerd op wondjes/irritaties, waarna het pijngebied met uw hulp wordt afgetekend. U krijgt twee tabletten paracetamol van 500 mg. om de eventuele pijn tijdens de behandeling te verminderen. De Qutenza<sup>®</sup>-huidpleister wordt zorgvuldig aangebracht op het afgetekende pijngebied. De pleister blijft gedurende één uur zitten om zo de optimale werking te verkrijgen (uitzondering is de behandeling van de voet, hier volstaat 30 minuten). Omdat de Qutenza<sup>®</sup>-huidpleister geen echte klevende eigenschap heeft, wordt deze met een zwachtel /fixomul bevestigd. Na een uur wordt de Qutenza<sup>®</sup>-huidpleister voorzichtig verwijderd en de huid met een speciale gel gereinigd. Daarna wordt het behandelde gebied met water en zeep gewassen.

Qutenza kan roodheid, branderigheid en pijn op het behandelgebied veroorzaken. Dit is niet ongevoel. Als de Qutenza<sup>®</sup>-huidpleister meer pijn geeft tijdens de inwerktijd, kunt u (kortwerkende) extra pijnstillende medicatie krijgen.

Raakt u het behandelgebied **zo min mogelijk aan** bij de voorbereiding, evenals tijdens en na het aanbrengen van de huidpleister.

### Na de behandeling

Het behandelde gebied kan enkele dagen gevoelig zijn voor warmte (warme douche of bad, flinke inspanning enz.). Eventuele pijn ten gevolge van de behandeling is in het begin het hevigst en neemt doorgaans vanzelf af in enkele dagen.

Het gebruik van een koude pakking (coldpack) kan dan verlichting geven met eventueel extra pijnmedicatie. Zorgt u van te voren dat u een koude pakking in huis heeft. Pijnvermindering treedt gemiddeld na zeven tot veertien dagen op (soms al na twee dagen) en dit kan twaalf weken aanhouden. Na twaalf weken kan in overleg met de pijnspecialist de behandeling met Qutenza® eventueel worden herhaald.

**Na de behandeling mag u zelf niet actief deelnemen aan het verkeer!**

### Complicaties/bijwerkingen

De behandeling zal zorgvuldig worden uitgevoerd, toch bestaat er een geringe kans op complicaties/bijwerkingen. Bijwerkingen die het meest voorkomen zijn:

- Branderig pijnlijk gevoel op de plaats waar de Qutenza®-huidpleister heeft gezeten.
- Roodheid van de huid op de plaats waar de Qutenza®- huidpleister heeft gezeten.
- Jeuk op de plaats waar de Qutenza®- huidpleister heeft gezeten.

Deze bijwerkingen eindigen vanzelf en zijn meestal licht tot matig van ernst. Mocht de brandende napijn na 1 week niet afgenomen zijn, neem dan contact op met het pijncentrum.

Vier weken na de behandeling neemt de pijnconsulent telefonisch contact met u op om het behandelresultaat met u te bespreken.

### Tot slot

Bij vragen kunt u tijdens kantooruren contact opnemen met het pijncentrum, telefoonnummer 0492 – 59 59 49.

## Telefoonnummers en adressen

Pijncentrum

Locatie Helmond

T: 0492 – 59 59 49

E: pijncentrum@elkerliek.nl



### Locatie Helmond

Wesselmanlaan 25

5707 HA Helmond

T: 0492 – 59 55 55

### Locatie Deurne

Dunantweg 16

5751 CB Deurne

T: 0493 – 32 88 88

### Locatie Gemert

Julianastraat 2

5421 DB Gemert

T: 0492 – 59 55 55