

# Oriënterend fertiliteitsonderzoek OFO

## Inleiding

Niet voor alle paren met een kinderwens is het vanzelfsprekend dat ze zwanger worden en een kind krijgen. Sommigen lukt dit zonder problemen, terwijl anderen daar soms jarenlang op moeten wachten. Af en toe lijkt het zonder aanwijsbare reden maar niet te lukken. Als u tot deze laatste groep behoort, is het misschien een troost te weten dat u niet de enige bent. Eén op de zes stellen heeft moeite met zwanger raken. Gelukkig krijgen de veruit meeste van hen uiteindelijk een kind.

Ongewenste kinderloosheid kan een oorzaak hebben. Dit gaan we tijdens vruchtbaarheidsonderzoeken (fertiliteitsonderzoek) samen bekijken.

## Fertiliteitspolikliniek

U bent door uw huisarts voor verder onderzoek verwezen naar de fertiliteitspolikliniek. Het onderzoek naar een mogelijke oorzaak voor het uitblijven van de zwangerschap wordt oriënterend fertiliteitsonderzoek (OFO) genoemd.

Vast aanspreekpunt in het OFO is de verpleegkundig specialist fertiliteit. Zij geeft informatie en begeleidt u gedurende het hele traject. Samen met de gynaecoloog stemt zij de behandeling en informatie nauwkeurig op elkaar af. Stel aan haar gerust uw vragen wanneer iets niet duidelijk is!

## Kosten

Bij de start van het OFO openen we voor u beiden een zogenoemde behandelcode. De onderzoeken in het OFO die volgen declareren wij op deze manier bij uw zorgverzekeraar. Dit betekent dat altijd eerst het **eigen risico** wordt aangesproken.

## Fertiliteitonderzoek

Het OFO bestaat uit een aantal standaard onderzoeken. Wanneer na één jaar onbeschermd seksueel contact er geen zwangerschap ontstaat, kan dit gestart worden.

In sommige gevallen wordt er eerder naar onze poli doorverwezen, bijvoorbeeld bij een zeer onregelmatige cyclus.

Stap voor stap bekijken we onder andere:

- de aanwezigheid van een eisprong;
- de eigenschappen van het sperma;
- de conditie van de eileiders.

Daar horen enkele (lichamelijke) onderzoeken bij. Het streven is na uiterlijk één cyclus tot een conclusie te komen.

## Onderzoeken

### Anamnese

Bij uw eerste bezoek wordt de door u ingevulde vragenlijst besproken. Deze vragenlijst wordt u toegestuurd.

### Spermaonderzoek

De man wordt gevraagd om zaad in te leveren voor onderzoek. Spermaonderzoek vindt plaats in het Elkerliek ziekenhuis. Het zaad wordt door medewerkers op het laboratorium nagekeken en beoordeeld op het volume van de zaadlozing, het aantal zaadcellen en het percentage goed beweeglijke zaadcellen.

### Bloedonderzoek

Hormonaal onderzoek bij de vrouw en de aanwezigheid van de antistoffen tegen chlamydia plannen we bij de eerste afspraak in. Chlamydia is een seksueel overdraagbare aandoening. Als er antistoffen aanwezig zijn, heeft u vroeger zeer waarschijnlijk een Chlamydia-infectie gehad. Deze infectie kan de eileiders beschadigen en/of verklevingen in de buik veroorzaken, waardoor zwanger worden lastiger kan zijn.

### Inwendige echo

Tijdens het OFO maken we minstens één echo bij de vrouw. Dat maakt het mogelijk om een goed beeld te krijgen van de baarmoeder, eierstokken en mogelijke afwijkingen die de vruchtbaarheid kunnen belemmeren.

Om het beeld tijdens deze echo zo optimaal mogelijk te krijgen verzoeken om te zorgen voor een **lege blaas**. Deze echo neemt slechts enkele minuten in beslag en is meestal pijnloos.

## Afsluiten oriënterend fertiliteitsonderzoek

Wanneer alle uitslagen uit het OFO bekend zijn, bespreken we de uitkomsten met u. We kunnen daarbij een inschatting maken van uw spontane kansen op een zwangerschap voor het komend jaar. Misschien zijn er tijdens het OFO redenen gevonden waardoor u nog niet zwanger bent geraakt. In dat geval adviseren we u over de beste behandeling voor uw probleem.

## Begeleiding/ondersteuning

### Geef de moed niet op!

Vruchtbaarheidsstoornissen kunnen een enorme druk op uw relatie leggen. De spanning kan zo hoog oplopen, dat plezierig vrijen er niet meer bij is. Bovendien kan uw dagelijks leven erdoor verstoord raken. Het is zeer begrijpelijk dat u tijdens de vele onderzoeken en bezoeken aan het ziekenhuis de moed wel eens verliest. Wees daarover open tegen uw partner en mogelijk tegenover beste vrienden en familie. Als u mensen niet vertelt hoe u zich voelt, kunnen zij u ook niet steunen. Bespreek problemen met de verpleegkundig specialist fertiliteit of de gynaecoloog: zij zijn er graag voor u.

Als u prijs stelt op contact met lotgenoten, kan de verpleegkundig specialist u adressen en/of telefoonnummers geven van een organisatie bij u in de buurt. Ook kan een psycholoog/seksuoloog worden ingeschakeld als u dit wenst.

### Vragen

Voor vragen kunt u altijd contact opnemen met de verpleegkundig specialist fertiliteit Tine van de Laar. Zij is bereikbaar via de polikliniek van de gynaecologen of via e-mail: [tvdlaar@elkerliek.nl](mailto:tvdlaar@elkerliek.nl)

Graag bij gebruik van e-mail uw naam, geboortedatum en telefoonnummer vermelden.

### Meer informatie

- Nederlandse Vereniging voor Obstetrie en Gynaecologie  
Op de website [www.nvog.nl](http://www.nvog.nl) kunt u folders downloaden.
- Het FIOM ([www.fiom.nl](http://www.fiom.nl)) is een organisatie die hulp biedt bij vragen en problemen over ongewenste kinderloosheid, zwangerschap, afstand, adoptie & zoekacties, seksueel misbruik en geweld in relaties.
- Freya, de vereniging voor mensen met vruchtbaarheidsproblemen. Op de website [www.freya.nl](http://www.freya.nl) vindt u informatie over oorzaken en behandelingen van vruchtbaarheidsproblemen.

### Tot slot

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen, neem dan gerust contact op met de polikliniek Gynaecologen, telefoonnummer 0492 – 59 59 57.

## Telefoonnummers en adressen

Polikliniek Gynaecologen

Locatie Deurne

T: 0493 – 32 89 17

Locatie Helmond

T: 0492 – 59 59 57

Verpleegkundig specialist fertiliteit

T: 0492 – 59 59 57

E: [tvdlaar@elkerliek.nl](mailto:tvdlaar@elkerliek.nl)

### Locatie Helmond

Wesselmanlaan 25

5707 HA Helmond

T: 0492 – 59 55 55

### Locatie Deurne

Dunantweg 16

5751 CB Deurne

T: 0493 – 32 88 88

### Locatie Gemert

Julianastraat 2

5421 DB Gemert

T: 0492 – 59 55 55

