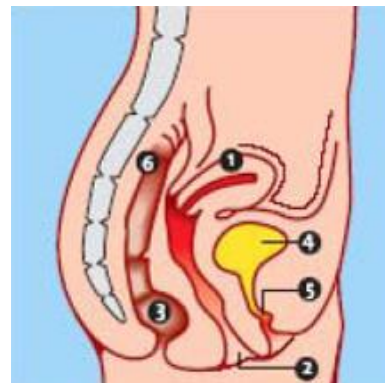


Blaasontsteking

Inleiding

Een blaasontsteking is een veel voorkomende urineweginfectie. Iedereen die de schrijnende pijn hiervan een keer heeft meegemaakt, weet dat deze aandoening behandeld moet worden.

Naar schatting heeft 1 op de 3 vrouwen eens in hun leven last van een blaasontsteking. Meer dan 20% heeft zelfs ieder jaar een blaasontsteking. De aandoening komt het meest voor bij vrouwen tussen de 25 en 54 jaar.



1 = baarmoeder 4 = blaas
2 = vagina 5 = urinebuis
3 = rectum/anus 6 = darm

Waarom lopen vrouwen hoger risico

Bacteriën kunnen bij vrouwen de blaas veel makkelijker bereiken. De urinebuis is bij vrouwen veel korter dan bij mannen. Bovendien ligt de urinebuis vlak bij de vagina en bij de anus.

Tekenen en symptomen

Een of meer van onderstaande klachten kunnen wijzen op een blaasontsteking:

- Een branderig gevoel bij het plassen.
- Vaak de behoefte om naar het toilet te gaan en problemen om te kunnen plassen.
- Pijn in de onderrug of in de onderbuik.
- Troebele of donkere urine.
- Sterk ruikende urine.
- Bloed bij de urine.

Wanneer de symptomen langer dan 24 uur aanhouden is het verstandig om een arts te raadplegen.

Bacteriële blaasontsteking

De meest voorkomende vorm van een urinewegontsteking is de bacteriële blaasontsteking. Deze ontstaat doordat bacteriën die normaal in de darm voorkomen via de urinebuis in de blaas komen. Dat kan op één van de onderstaande manieren:

- **Geslachtsgemeenschap**
Door geslachtsgemeenschap kunnen bacteriën uit het anaal-vaginaal gebied in de urinebuis komen.
- **Tampons**
Bij het inbrengen van tampons worden bacteriën makkelijk overgedragen.
- **Urine ophouden**
Wanneer het plassen steeds wordt uitgesteld, vermenigvuldigen bacteriën zich sneller in de blaas.
- **Toilethygiëne**
Wanneer niet van voor naar achter wordt afgeveegd, kunnen bacteriën de blaas bereiken.

Andere mogelijke oorzaken van een blaasontsteking

Een blaasontsteking kan ook veroorzaakt worden door:

- **Geparfumeerde toiletartikelen**
Deze kunnen irritatie veroorzaken. Deze irritatie kan weer makkelijker leiden tot een blaasontsteking.
- **Weinig drinken**
Te weinig vochtinname leidt tot geconcentreerde urine en kan irritatie veroorzaken.
- **Menopauze**
De menopauze leidt tot afname van het hormoon oestrogeen, waardoor de blaas- en urinebuiswand dunner wordt. Dit kan makkelijker leiden tot een ontsteking.

Voorzorgsmaatregelen

Er zijn geen middelen die een gegarandeerde bescherming tegen een blaasontsteking bieden. Voorzorgsmaatregelen die de kans op een blaasontsteking verkleinen zijn:

- Leeg uw blaas iedere 3 tot 4 uur.
- Veeg altijd van voor naar achter.
- Plas zo snel mogelijk na geslachtsgemeenschap.
- Vermijd sterk geparfumeerde toiletartikelen.
- Drink veel water, ongeveer 1,5 tot 2 liter per dag.
- Drink eventueel cranberrysap.

Behandeling

Wanneer de specialist aan een blaasontsteking denkt zal hij of zij een urinemonster laten onderzoeken. Afhankelijk van de uitslag krijgt u een antibioticakuur. Het is belangrijk om deze kuur af te maken, ook al verminderen de klachten.

Telefoonnummers en adressen

Polikliniek Urologen

Locatie Deurne

T: 0493 – 32 89 10

Locatie Helmond

T: 0492 – 59 59 50

Locatie Helmond

Wesselmanlaan 25

5707 HA Helmond

T: 0492 – 59 55 55

Locatie Deurne

Dunantweg 16

5751 CB Deurne

T: 0493 – 32 88 88

Locatie Gemert

Julianastraat 2

5421 DB Gemert

T: 0492 – 59 55 55

