

Provocatietest voor voedingsmiddelen bij kinderen

Vervolgafspraken

U wordt voor de **tweede testdag** verwacht op de afdeling Kind & Jeugd,
locatie Helmond

datum:

om: uur

Voor het bespreken van de resultaten wordt u gebeld door **dr. Breukels**
(kinderallergologisch expert)

datum:

om: uur

Inleiding

Uw kind heeft misschien een allergie voor een voedingsmiddel. Om dit te kunnen bevestigen, is een provocatietest nodig. Deze test houdt in dat uw kind een mengsel te eten krijgt dat het betreffende voedingsmiddel bevat. Zo kunnen we kijken of uw kind er op reageert. De test vindt plaats op de afdeling Kind & Jeugd.

Waarom in het ziekenhuis?

De test wordt in het ziekenhuis gehouden, omdat er een kleine kans is dat een kind heftig reageert op nieuw contact met het betreffende voedingsmiddel.

De reactie op de test kan anders zijn dan de eerdere klachten. De heftige reacties treden altijd kort na het eten op (binnen één uur). Daarom is het voor de veiligheid van het kind verstandig om de test uit te voeren als er een arts in de buurt is.

Tijdens de test wordt uw kind geobserveerd door een kinderverpleegkundige.

Dr. Breukels, kinderallergologisch expert, is op de afdeling aanwezig zodat zij direct in kan grijpen wanneer dit nodig is. Later kunnen ook reacties optreden. Omdat deze reacties minder heftig zullen zijn, is de aanwezigheid van een arts in de directe omgeving niet nodig.

Open provocatietest

Tijdens deze test krijgt uw kind het verdachte voedingsmiddel in opklimmende hoeveelheid. U weet dan direct of uw kind wel of niet op het verdachte voedingsmiddel reageert.

Deze test duurt ongeveer een halve dag en wordt gedaan op de Afdeling Kind & Jeugd, locatie Helmond.

Dubbelblinde test

Omdat er allerlei factoren zijn waarop een kind een reactie kan vertonen zoals bijvoorbeeld spanning bij een ziekenhuisopname, wordt deze test twee keer gedaan.

De ene keer wordt het verdachte voedingsmiddel wel aan het eten toegevoegd en de andere keer niet. Zowel de arts en verpleegkundige als u weten niet wanneer dit het geval is. Dit is alleen bekend bij de diëtiste. Dit is om de test zo objectief mogelijk uit te voeren.

Deze procedure noemen we een dubbelblinde test.

Vorbereidingen thuis

Uw kind moet minimaal drie dagen voor de test stoppen met medicijnen voor de hooikoorts. Met andere medicijnen kan uw kind gewoon doorgaan, ook op de testdag.

Bij twijfel kunt u het best van tevoren (telefonisch) overleggen met uw arts.

Is uw kind voorafgaand aan de test ziek en/of verkouden?

Bel dan de dag **vóór de test tussen 9.00 en 10.00 uur** met de Afdeling Kind & Jeugd, telefoonnummer 0492 – 59 56 25. Dan wordt in overleg met u bekeken of uw kind aan de test kan beginnen. Kinderen die op de geplande dag echt ziek zijn (bijvoorbeeld met huiduitslag of benauwdheid), kunnen niet deelnemen.

Een lichte verkoudheid is echter geen belemmering voor de test. Neem bij twijfel altijd contact op met de Afdeling Kind & Jeugd.

De testdag(en)

Op de afgesproken tijd verwachten we jullie op de Afdeling Kind & Jeugd, locatie Helmond. De afdeling bevindt zich op de begane grond. Samen met de kinderverpleegkundige en dokter Breukels kijkt u of er vlekken te zien zijn op de huid van uw kind.

Zijn er zorgen over de luchtwegen, of lijkt uw kind op een andere manier ziek? Dan kan de test niet doorgaan en plannen we een andere dag.

Vervolgens geeft de verpleegkundige uw kind iets (vaak een muffin) te eten waarin dus mogelijk het verdachte voedingsmiddel verwerkt is. Hiervan krijgt uw kind steeds meer.

Iedere keer wordt 20 minuten tot een half uur op een eventuele reactie gewacht.

Na ongeveer vier uur is de test afgerond en één tot twee uur daarna kunt u met uw kind weer naar huis (tenzij anders afgesproken).

De tweede dag verloopt hetzelfde.

Reacties op de test

De meest logische reactie op de test is het terugkomen van de oorspronkelijke klacht. Maar sommige kinderen reageren heftiger bij nieuw contact met het betreffende voedingsmiddel. Er kunnen onder andere acute reacties ontstaan, zoals bijvoorbeeld rode vlekken, zwellingen of rode ogen.

Ook kunnen algemene reacties optreden, zoals spugen, misselijkheid, duizeligheid of benauwdheid. Deze reacties treden meestal kort na het eten op.

Reacties die pas na 24 uur kunnen optreden, zijn buikpijn en diarree. Verergering van eczeem is zelfs pas na twee tot drie dagen te zien.

Na het onderzoek

Dokter Breukels, kinderallergologisch expert, heeft na de test nog een gesprek met u over het verloop van de test. Soms krijgt u adviezen mee voor thuis.

De secretaresse van de afdeling maakt voor u een telefonische of poli-afspraak bij dr. Breukels.

Het dieetadvies wordt tot deze afspraak niet gewijzigd.

Uitslag

Negatieve uitslag

Is het resultaat van de test negatief? Dan is uw kind **niet** allergisch voor het betreffende voedingsmiddel.

Positieve uitslag

Is het resultaat van de test positief? Dan reageert uw kind met een allergische reactie op het betreffende voedingsmiddel. Er is dan sprake van een allergie. De reactie kan optreden in het ziekenhuis of als u thuis bent. Daarom is het verstandig met uw arts maatregelen te bespreken die deze reacties zoveel mogelijk voorkomen. Er wordt ook besproken wat te doen bij een reactie.

Tot slot

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen, neemt u dan gerust contact op met de afdeling Kind & Jeugd, telefoonnummer 0492 – 59 56 25.

Telefoonnummers en adressen

Afdeling Kind & Jeugd

T: 0492 – 59 56 25

Polikliniek Kinderartsen

Locatie Deurne

T: 0493 – 32 89 15

Locatie Helmond

T: 0492 – 59 59 55

Locatie Helmond

Wesselmanlaan 25

5707 HA Helmond

T: 0492 – 59 55 55

Locatie Deurne

Dunantweg 16

5751 CB Deurne

T: 0493 – 32 88 88

Locatie Gemert

Julianastraat 2

5421 DB Gemert

T: 0492 – 59 55 55

