

Zenuwwortelblokkade

Inleiding

In deze folder vindt u informatie over de blokkade van een zenuwwortel. Algemene informatie over een zenuwblokkade leest u in de brochure 'Zenuwblokkade'.

Zenuwwortelblokkade

Een zenuwwortelblokkade is een behandeling van een zenuwwortel. Deze blokkade kan zinvol zijn bij de volgende pijnklachten:

- pijn in de nek, uitstralend naar hoofd, schouder, arm, hand en/of vingers
- pijn in de rug, uitstralend naar bil, been, voet en/of tenen
- pijn na een rugoperatie
- pijn bij posttraumatische dystrofie.

Het doel van de behandeling is de zenuw die de pijnprikkel geleidt, zodanig te behandelen dat de pijnprikkel niet meer kan worden doorgegeven aan de hersenen.

In eerste instantie wordt een proefbehandeling uitgevoerd. De zenuw wordt geblokkeerd voor ± drie uur. Hierdoor kan de pijn sterk verminderen of zelfs verdwijnen. Pas als uit de proefbehandeling blijkt welke zenuwwortel de pijn veroorzaakt, volgt een behandeling voor langere tijd. Dit kan door inspuiting van pijnstillers in combinatie met corticosteroïden, maar ook met een speciale hoogfrequente stroom. Wat voor u van toepassing is bespreekt de anesthesioloog met u.

De zenuwwortelblokkade met langdurig effect gebeurt nooit op dezelfde dag als de proefblokkade. U krijgt hiervoor een aparte afspraak.

Vorbereiding

- Als u op de dag van een proefbehandeling **geen pijn** heeft kan de behandeling op dat moment **niet** doorgaan. Dat geldt ook als u **koorts** heeft. Neem in beide gevallen tussen 8.00 en 8.30 uur contact op met de pijnpolikliniek. U kunt dan een nieuwe afspraak maken.
- Wanneer u **bloedverdunnende medicijnen** gebruikt (onder controle van de trombosedienst) moet u hier enkele dagen voor de blokkade mee stoppen. Dit mag **alleen** in overleg met de anesthesioloog.
- U mag gewoon eten en drinken en uw overige medicijnen innemen, tenzij de arts anders voorschrijft.

In het ziekenhuis

De zenuwblokkade gebeurt in dagopname. U dient zich te melden op de afdeling Dagopname. In het ziekenhuis volgt u de borden 'Kortverblijfafdeling' naar de 2e verdieping. Vervolgens volgt u de borden 'Dagopname'. U meldt zich aan de balie.

Behandeling

U ligt tijdens de behandeling op uw rug bij behandeling van de nek of op uw buik bij behandeling van de rug. De anesthesioloog geeft een plaatselijke verdoving op de plaats waar geprikt gaat worden in uw hals of uw rug. Onder röntgendoorlichting wordt met een naald het betreffende zenuwknopje gezocht en behandeld. Totaal moet u rekenen op ongeveer een halve dag in het ziekenhuis.

Houdt u er rekening mee dat u **niet** zelf naar huis mag rijden. Het kan een aantal dagen duren voordat het effect van de behandeling kan worden beoordeeld.

Bijwerkingen en complicaties

Na een zenuwblokkade kan er tijdelijk een gevoelsvermindering optreden in het huidgebied van de behandelde zenuwwortel of een krachtsvermindering in de behandelde arm of het behandelde been. Ook kan een bloeditstorting optreden of spierpijn op de plaats waar geprikt is. De behandeling leidt zelden tot ongewenste, blijvende schade. De anesthesioloog overlegt met u als de behandeling voor u bijzondere risico's met zich meebrengt.

Tot slot

Bij vragen, problemen of aanhoudende koorts, kunt u tijdens kantooruren contact opnemen met de pijnpolikliniek. Buiten kantooruren kunt u contact opnemen met de afdeling Spoedeisende hulp.

Telefoonnummers en adressen

Pijnpolikliniek

Locatie Helmond

T: 0492 – 59 59 49

E: pijnpoli@elkerliek.nl

Spoedeisende hulp

T: 0492 – 59 55 71

Locatie Helmond

Wesselmanlaan 25

5707 HA Helmond

T: 0492 – 59 55 55

Locatie Deurne

Dunantweg 16

5751 CB Deurne

T: 0493 – 32 88 88

Locatie Gemert

Julianastraat 2

5421 DB Gemert

T: 0492 – 59 55 55

