

TENS behandeling

Transcutane Electro Neuro Stimulatie

Inleiding

Transcutane Electro Neuro Stimulatie (TENS) is een behandeling met kleine stroomsignalen om pijn te verminderen. De stroom is zodanig dat dit geen enkel risico met zich meebrengt. Er wordt gebruik gemaakt van elektrodeplakkers. Patiënten met een pacemaker of Inwendige Cardioverter Defibrillator (ICD) mogen **niet** met TENS worden behandeld. TENS kan zinvol zijn bij diverse vormen van pijn, zoals zenuwpijn, nekklachten en rugklachten.

Procedure

Het TENS-apparaat wordt via de afdeling fysiotherapie aan u geleverd; het gaat hierbij om een proefbehandeling met een leenapparaat. De fysiotherapeut legt u uit hoe het TENS-apparaat werkt en bekijkt op welke plekken de elektrodeplakkers het beste geplaatst kunnen worden. U kunt vervolgens het apparaat gedurende twee weken thuis proberen en u zelf er mee behandelen. Daarna komt u voor de controle bij de fysiotherapeut om het effect van de behandeling te bespreken. Mocht u baat hebben bij de behandeling wordt een definitief apparaat aangevraagd bij uw zorgverzekeraar. Dit wordt vergoed door uw zorgverzekeraar. Houdt u er rekening mee dat de kosten voor de elektrodeplakkers niet altijd door de zorgverzekeraar worden vergoed.

Bij de fysiotherapeut

De behandeling vindt op twee verschillende locaties plaats:

- Fysiotherapie Elkerliek ziekenhuis, **locatie Helmond**.
- Fysiotherapiepraktijk Fysiomix, Stationsplein 9 in **Deurne**.
- Fysiotherapiepraktijk die beschikt over TENS-leenapparaten.

De locatie wordt tijdens uw bezoek aan het Pijncentrum met u besproken.

Op de afgesproken datum en tijd meldt u zich aan de balie van desbetreffende fysiotherapiepraktijk.

Behandeling

Het is de bedoeling dat u de stroomsignalen duidelijk voelt; de sterkte van de stroomsignalen moet u soms aanpassen. De stroom mag niet zo sterk zijn dat de behandeling u pijn doet. De stimulatiebehandeling doet u minstens twee tot drie keer per dag gedurende 30 minuten.

U hoeft voorafgaand aan het plaatsen van de elektrodeplakkers de huid niet te ontvetten. Bij droge huid of lichte irritatie kunt u, in de periode dat de elektrodeplakkers verwijderd zijn, eventueel een verzachtende crème toepassen.

Bijwerkingen

De behandeling op zich geeft geen bijwerkingen. Wel kan er een overgevoeligheid van de huid optreden als gevolg van de elektrodeplakkers. Meestal kan dit opgelost worden door de elektrodeplakkers te verplaatsen of over te gaan op een ander type plakker.

Resultaat

In eerste instantie merkt u vooral tijdens het stimuleren dat de pijn afneemt. Na enige tijd heeft u ook minder pijn in de periode dat het TENS-apparaat uitstaat.

In een aantal gevallen komt het voor dat de TENS-behandeling geen enkel resultaat heeft, helaas is van tevoren niet aan te geven voor wie dit geldt.

Belangrijk!

- Informeert u ons vóór de behandeling als er een kans is dat u zwanger bent of als u een pacemaker of ICD heeft. In de laatste twee gevallen, kan TENS **niet** worden toegepast.
- Aangezien het gebruik van het TENS-apparaat u kan afleiden, dient u deze behandeling **niet** toe te passen tijdens deelname aan het verkeer.

Tot slot

Bij vragen of problemen of kunt u tijdens kantooruren contact opnemen met het Pijncentrum, telefoonnummer 0492 - 59 59 49. Buiten kantooruren kunt u contact opnemen met de afdeling Spoedeisende hulp.

Telefoonnummers en adressen

Pijncentrum

Locatie Helmond

T: 0492 – 59 59 49

E: pijncentrum@elkerliek.nl

Spoedeisende hulp

T: 0492 – 59 55 71

Locatie Helmond

Wesselmanlaan 25

5707 HA Helmond

T: 0492 – 59 55 55

Locatie Deurne

Dunantweg 16

5751 CB Deurne

T: 0493 – 32 88 88

Locatie Gemert

Julianastraat 2

5421 DB Gemert

T: 0492 – 59 55 55

