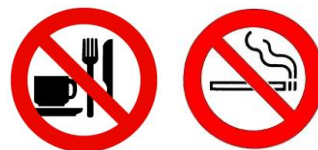


Plasbuisincisie/ Sachse urethrotomie

Belangrijk

Voor deze behandeling, ingreep of onderzoek dient u **nuchter te blijven**; dit betekent dat u **vanaf zes uur voor de opname**:

- **Niets** meer mag eten
- **Niet** meer mag roken
- **Tot twee uur voor de opname alleen** nog water mag drinken. Dus **geen** melk of melkproducten of andere vloeistoffen.



Voorbeelden:

- Als u om 8.00 uur wordt opgenomen, mag u vanaf 2.00 uur 's nachts niets meer eten en niet meer roken en mag u tussen 2.00 en 6.00 uur alleen nog water drinken.
- Als u om 14.00 uur wordt opgenomen, mag u vanaf 8.00 uur niets meer eten en niet meer roken en mag u tussen 8.00 en 12.00 uur alleen nog water drinken.

Als u zich hier niet aan houdt, loopt u het risico dat tijdens de operatie maaginhoud in uw longen komt en dat kan levensgevaarlijk zijn.

Dus niet nuchter zijn betekent altijd dat de operatie moet worden uitgesteld.

Inleiding

U heeft met uw medisch specialist afgesproken dat u binnenkort wordt opgenomen om de vernauwing in uw plasbuis op te heffen. U wordt hiervoor opgenomen op de dagbehandeling/kortverbijfdeling.

Op de afdeling

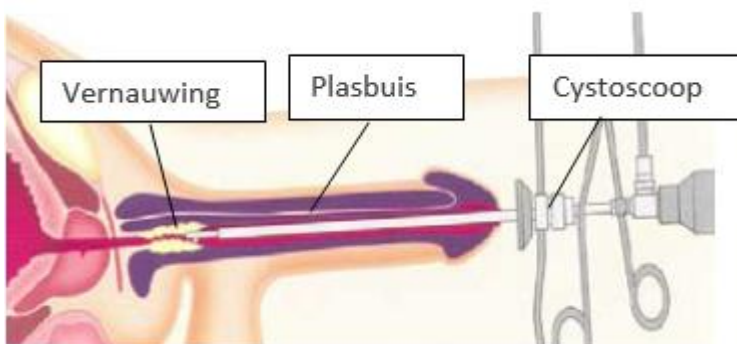
Bij aankomst op de afdeling wordt u ontvangen door een verpleegkundige. Zij zal u wegwijs maken op de afdeling en eventuele vragen beantwoorden. Vervolgens wordt u voorbereid voor de operatie. U krijgt eventueel een medicijn toegediend waar u slaperig van wordt.

Anesthesie

In overleg met uw medisch specialist en de anesthesioloog wordt met u afgesproken of de operatie onder algehele anesthesie (narcose) of regionale (gedeeltelijke) anesthesie plaatsvindt. Informatie over algehele of regionale anesthesie vindt u in het informatieboekje 'Anesthesie'.

De operatie

De uroloog brengt een kijkinstrument (cystoscoop) in de plasbuis. Hierdoor kan hij met een klein mesje de vernauwing opheffen. Tijdens de operatie wordt een blaaskatheter ingebracht om de urine onbelemmerd te laten afvloeien.



Na de operatie

Wanneer u weer terug bent op de afdeling heeft u een infuus. Hiermee krijgt u extra vocht toegediend. U krijgt een antistollingsmiddel toegediend om trombose te voorkomen. De eerste dagen kan er bloedbijmenging zijn in de urine, dit is normaal. Wanneer u geen infuus meer heeft is het belangrijk om, zolang de urine bloederig is veel te drinken, minimaal twee liter per dag. De uroloog bepaalt wanneer de katheter wordt verwijderd. Meestal is dit de dag van de ingreep.

Weer thuis

- De urine kan nog wat bloederig zijn en het plassen kan branderig aanvoelen. Dit kan soms enige dagen aanhouden. Zolang uw urine nog wat bloederig is, is het belangrijk om veel te drinken, minimaal twee liter per dag. Indien uw urine erg bloederig is en u bent ongerust daarover, kunt u tijdens kantooruren contact opnemen met de polikliniek van de urologen. Buiten kantooruren kunt u contact opnemen met de afdeling Spoedeisende hulp.
- De uroloog spreekt met u af wanneer u weer mag beginnen met de bloedverdunnende medicijnen, meestal is dit bij het eerste polikliniek bezoek.
- De controleafspraak met de uroloog krijgt u mee bij uw ontslag.

Telefoonnummers en adressen

Polikliniek Urologen

Locatie Deurne

T: 0493 – 32 89 10

Locatie Helmond

T: 0492 – 59 59 50

Spoedeisende hulp

T: 0492 – 59 55 71

Locatie Helmond

Wesselmanlaan 25

5707 HA Helmond

T: 0492 – 59 55 55

Locatie Deurne

Dunantweg 16

5751 CB Deurne

T: 0493 – 32 88 88

Locatie Gemert

Julianastraat 2

5421 DB Gemert

T: 0492 – 59 55 55

