

Slikstoornissen en logopedie

Inleiding

Door een hersenaandoening of -beschadiging, een operatie in het hoofd- en halsgebied of een aandoening van het zenuwstelsel kunnen stoornissen ontstaan in het slikproces, waardoor kauwen en slikken niet meer zo vanzelfsprekend zijn. Deze problemen kunnen plotseling of geleidelijk ontstaan. Het eten en drinken kan dan gepaard gaan met veelvoudig verslikken, waardoor het risico op een longinfectie wordt vergroot. Deze folder geeft u informatie bij slikproblemen.

Slikproblemen

Problemen die zich kunnen voordoen:

- Speeksel of voeding uit de mond laten lopen;
- voeding blijft in de mond plakken;
- vocht of voeding komt via de neus terug;
- voeding zakt niet goed, waardoor u het gevoel heeft dat het in de keel blijft hangen;
- verslikken waardoor u moet hoesten of wordt.

Herstel

Afhankelijk van uw algehele conditie en de oorzaak en ernst van de slikproblemen is volledig herstel mogelijk. Maar er kan ook sprake zijn van blijvende problemen, waardoor u uw eet- en drinkgewoontes moet aanpassen. Denk hierbij bijvoorbeeld aan het verdikken van dranken of het malen van de warme maaltijd.

Onderzoek

Bij twijfel over uw slikfunctie wordt een slikscreening uitgevoerd. Om het slikken zo veilig mogelijk te laten verlopen, bekijkt de logopedist na de slikscreening of aanpassingen aan voeding of aan de wijze van slikken moeten worden gedaan. Soms is direct starten met sondevoeding nodig, omdat u te ziek bent om te slikken. Ook kan het zijn dat de slikproblemen zo ernstig zijn dat eten/drinken via de normale weg te onveilig is. Ter aanvulling kan in overleg met uw specialist een slikfoto of een KNO-onderzoek (keel-, neus- en oonderzoek) worden uitgevoerd.

De logopedist geeft naast adviezen over houding en consistentie (vloeibaar, dikvloeibaar, gemalen) en ook begeleiding ten aanzien van uw slikrevalidatie.

Tot slot

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen, neemt u dan gerust contact op met de afdeling logopedie, telefoonnummer 0492 – 59 56 20.

Telefoonnummers en adressen

Afdeling Logopedie

T: 0492 – 59 56 20

E: logopedie@elkerliek.nl

Locatie Helmond

Wesselmanlaan 25
5707 HA Helmond
T: 0492 – 59 55 55

Locatie Deurne

Dunantweg 16
5751 CB Deurne
T: 0493 – 32 88 88

Locatie Gemert

Julianastraat 2
5421 DB Gemert
T: 0492 – 59 55 55

