

Rectosigmoïdoscopie

Vorbereiding met Bisacodyl

Inleiding

Rectosigmoïdoscopie is een onderzoek van de dikke darm. Met een buigzame kijker (endoscoop) kan de arts de binnenkant bekijken van **het onderste gedeelte** van de dikke darm, het rectum en het sigmoïd. In deze folder leest u meer over dit onderzoek.

Vorbereiding thuis

Om het onderzoek zo goed mogelijk te laten verlopen, is het nodig dat de darm leeg is. Daarvoor moet u thuis een laxermiddel gebruiken.

- Als u de afspraak via de Polikliniek internisten heeft gekregen, dan heeft u deze folder en het recept voor het laxermiddel van de polikliniekassistente gekregen.
- Als het onderzoek door de huisarts of door een andere specialist dan de internist is aangevraagd, dan heeft u het recept en deze folder toegestuurd gekregen.

Het is verstandig om **reserve ondergoed** mee te nemen.

Wanneer u in het bezit bent van een geneesmiddelenpaspoort, wilt u dit dan meebrengen.

Laxeren

- **De dag vóór het onderzoek**

Op de dag vóór het onderzoek neemt u om **18.00 uur** het voorgeschreven laxermiddel (2 tabletten Bisacodyl) in. Dit middel kan soms snel werken, maar meestal pas na ± 12 uur. Soms kan dit middel krampen geven. 's Avonds kunt u gewoon uw maaltijd gebruiken.

- **De dag van het onderzoek**

U mag ontbijten (1 kop koffie/thee met 2 sneetjes brood). Als het onderzoek 's middags plaatsvindt, dan mag u ook als lunch 2 sneetjes brood met koffie/thee gebruiken.

- **In het ziekenhuis**

In het ziekenhuis krijgt u voor het onderzoek nog een klysma toegediend. Deze vloeistof, die via de anus in de darmen wordt gebracht, moet u proberen zo'n 10 minuten in te houden. Daarna kunt u naar het toilet gaan.

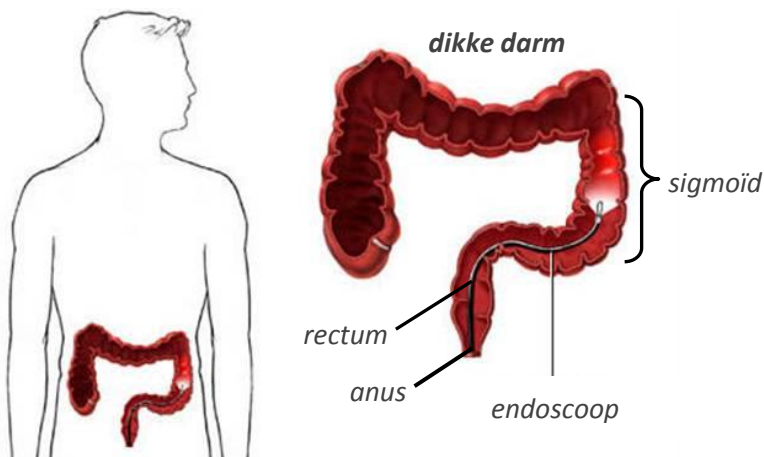
In het ziekenhuis

Vanuit de centrale hal volgt u de borden 'Endoscopieafdeling' naar de 4^e verdieping. Meldt u zich aan de balie. Omdat er op meerdere kamers onderzoeken worden gedaan, kan het zijn dat u niet op volgorde van binnenkomst wordt geholpen. Aangezien er ook behandelingen worden uitgevoerd, moet u mogelijk langer wachten dan voor u wenselijk is. Hiervoor bij voorbaat onze excuses.

Het onderzoek

De verpleegkundige haalt u op in de wachtkamer en vertelt u wat het onderzoek inhoudt en beantwoordt uw eventuele vragen. U krijgt een klysma toegediend. Als u terugkomt van het toilet mag u weer plaatsnemen in de wachtkamer. Later wordt u opgehaald voor het onderzoek.

In de voorbereidingsruimte doet u de broek/rok en schoenen uit. U mag naar binnen en plaatsnemen op de onderzoektafel. Tijdens het onderzoek ligt u op de linkerszij. Het onderzoek wordt uitgevoerd met een 1 cm-dikke flexibele endoscoop (kijkbuis).



Gedurende het onderzoek wordt via de endoscoop af en toe lucht in de dikke darm geblazen om het slijmvlies van de darm beter te kunnen bekijken. Dit gevoel kunt u het beste verdragen door zoveel mogelijk te ontspannen en vanuit de buik te ademen. U mag ook een wind laten. Als de arts het wenselijk vindt, kan tijdens het onderzoek een stukje weefsel uit het darmslijmvlies worden genomen voor microscopisch onderzoek (biopsie). Hier voelt u niets van.

Duur van het onderzoek

Het onderzoek duurt 5 tot 10 minuten.

Uitslag van het onderzoek

De (voorlopige) uitslag krijgt u van de arts die het onderzoek bij u heeft uitgevoerd. De definitieve uitslag krijgt u van de arts die het onderzoek heeft aangevraagd.

Na het onderzoek

Na het onderzoek kunt u wat last hebben van de ingeblazen lucht. Het opgeblazen, kramperig gevoel zal verdwijnen door winden te laten. U kunt het beste nog even naar het toilet gaan, voordat u het ziekenhuis verlaat.

Het is mogelijk dat u na een biopsie wat bloed verliest. Ook bestaat een kleine kans op een darmwandscheurtje. De kans op een echte nabloeding is echter klein.

Als u meer dan een beker bloedverlies heeft of de buikpijn aanhoudt, dan kunt u tijdens kantooruren contact opnemen met de Endoscopieafdeling, telefoonnummer 0492 – 59 59 79. Buiten kantooruren kunt u contact opnemen met de Spoedeisende hulp, telefoonnummer 0492 – 59 55 71.

Verhinderd

Mocht u verhinderd zijn, wilt u dit dan zo spoedig mogelijk doorgeven aan de Endoscopieafdeling. Bij bericht van verhindering minimaal één dag vóór het onderzoek is het mogelijk iemand anders in te plannen.

Tot slot

Heeft u nog vragen dan kunt u tijdens kantooruren contact opnemen met de Polikliniek van de internisten of de Endoscopieafdeling. Bij dringende vragen **na het onderzoek** die niet kunnen wachten tot de volgende werkdag, kunt u buiten kantooruren contact opnemen met de Spoedeisende hulp.

Telefoonnummers en adressen

Endoscopieafdeling

T: 0492 – 59 59 79

Polikliniek Internisten

locatie Deurne

T: 0493 – 32 89 19

locatie Helmond

T: 0492 – 59 59 59

Spoedeisende hulp

T: 0492 – 59 55 71

Locatie Helmond

Wesselmanlaan 25
5707 HA Helmond
T: 0492 – 59 55 55

Locatie Deurne

Dunantweg 16
5751 CB Deurne
T: 0493 – 32 88 88

Locatie Gemert

Julianastraat 2
5421 DB Gemert
T: 0492 – 59 55 55

