

# Keelamandelen verwijderen bij volwassenen

## Inleiding

Amandelen verwijderen bij volwassenen is een grotere ingreep dan op jeugdige leeftijd. De wond in de keel is pijnlijker, omdat de amandelen meer zijn vastgegroeid. Dit is de belangrijkste reden dat u ongeveer twee dagen wordt opgenomen.

## Wat zijn amandelen

Amandelen zijn twee klieren in de keelholte die infecties tegen moeten gaan. Deze klieren kunnen hun functie verliezen en dan zelf ontstoken raken. Deze ontsteking kan zich in het lichaam verspreiden. Om dit te voorkomen, worden de amandelen verwijderd.



*Ontstoken keelamandel*



## Afspraak polikliniek Anesthesiologen

Wanneer u wordt geopereerd, krijgt u voorafgaand aan uw opname een afspraak bij de polikliniek Anesthesiologen. De anesthesioloog bespreekt met u welke anesthesie wordt toegepast. Ook wordt aangegeven welke medicijnen u wel en welke u niet mag gebruiken. Als u **bloedverdunnende medicijnen** gebruikt, moeten deze tijdig worden gestopt.

Meer informatie leest u in de folder 'Anesthesie'.

## Belangrijk

Voor deze behandeling, ingreep of onderzoek dient u **nuchter te blijven**. Dit betekent dat u **vanaf zes uur voor de opname**:

- **niets** meer mag eten.
- **niets** meer mag drinken (u mag **tot 2 uur voor de opname** alleen nog een beetje water drinken).
- **niet** meer mag roken



## Voorbeelden:

- Als u om 8.00 uur wordt opgenomen, mag u vanaf 2.00 uur 's nachts niets meer eten en niet meer roken. U mag tussen 2.00 en 6.00 uur alleen nog een beetje water drinken.
- Als u om 14.00 uur wordt opgenomen, mag u vanaf 8.00 uur niets meer eten en niet meer roken. U mag tussen 8.00 en 12.00 uur alleen nog een beetje water drinken.

**Als u zich hier niet aan houdt, loopt u het risico dat tijdens de operatie maaginhoud in uw longen komt en dat kan levensgevaarlijk zijn.**

**Dus niet nuchter zijn betekent altijd dat de operatie moet worden uitgesteld.**

## Op de afdeling

Bij aankomst op de afdeling wordt u ontvangen door een verpleegkundige. Zij zal u wegwijs maken op de afdeling en eventuele vragen beantwoorden. Vervolgens wordt u voorbereid voor de operatie.

## De ingreep

Onder algehele anesthesie verwijdert de keel-, neus- en oorarts de keelamandelen via de mond.

## Na de ingreep

Na de ingreep blijft u even op de uitslaapkamer. Wanneer u voldoende wakker bent, mag u terug naar de afdeling. Daar krijgt u regelmatig koud drinken aangeboden. Het slikken is moeilijk, maar wel belangrijk. Het verzacht de pijn na de eerste slokjes. Geleidelijk aan wordt de pijn minder en gaat het slikken gemakkelijker. U kunt om een pijnstiller vragen. De dag na de ingreep krijgt u vloeibaar eten. Geleidelijk aan mag u weer normaal eten.

De pijn kan tot 14 dagen aanhouden.

## Nazorg

Wanneer u thuis bent, is het verstandig om de eerste dagen rustig aan te doen. Na 2 weken kunt u weer werken en mag u sporten

## Controleafspraak

Na 6 weken komt u voor controle op de polikliniek. Mocht u verhinderd zijn, wilt u dit dan tijdig doorgeven aan de polikliniek Keel-, Neus- en Oorartsen.

### Tot slot

Mocht u na het lezen van deze folder nog vragen hebben, dan kunt u tijdens kantooruren contact opnemen met de polikliniek Keel-, Neus- en Oorartsen, telefoonnummer 0492 – 59 59 56.

## Telefoonnummers en adressen

Polikliniek Keel-, Neus- en Oorartsen

Locatie Deurne

T: 0493 – 32 89 16

Locatie Helmond

T: 0492 – 59 59 56

### Locatie Helmond

Wesselmanlaan 25

5707 HA Helmond

T: 0492 – 59 55 55

### Locatie Deurne

Dunantweg 16

5751 CB Deurne

T: 0493 – 32 88 88

### Locatie Gemert

Julianastraat 2

5421 DB Gemert

T: 0492 – 59 55 55

